

ABONEMENT

Pour un an D. 2
Edition spéciale 500 Ptrs.

ADRESSE

“İdjtihad,,Constantinople

Téléph. St. 865
XXV ème ANNÉE
1 Février 1930

İCTİHAT

Türkçe ve Fransızca
İLMÎ, EDEBÎ, İKTİSADÎ
No: 290

ABONEMAN:

Seneliği [24 Nüsha] Türkiye için 21/2, hariç için 2
D. Âlâ kâğıdı 5 Liradır

İDAREHANESİ

Cıgaloğlunda İctihat Evi

Tarihi Te'sisi:
1904 — Genève
Yirmi beşinci sene
1 Şubat 1930

*produits de l'élevage: laines, sois, pe-
aux...* (Mezkûr kitab sahife 404)

Hülasa Fa'ik Sabri Beyin kitabı basılış itibarile Avrupa kitaplarından fark-sızdır. Devlet Matbaasının en eyi bas-dığı kitabdır. Fa'ik sabri Bey, kitabını Lise III üncü sınıf için yazmıştır fakat her okur yazar Türke göğsümü gere gere tavsiye etdigim bir kitâbdır. Okuyucu-larımıza tavsiye ederken kıymetli mü-ellifi Fa'ik Sabri Beyi de yürekden teb-rik ederiz.

21 K. sani 930

Dr. AB. Djevdet

Ağız hıfussıhhası

Hali tabiide sağlam insanların ağı-zında sayısız mikroplar mevcuttur. Bu mikropların bir kısmı zararsız, diğer bir kısmı ise hastalık yapan cinstendir.

Zararsız mrkroplar, ağızdaki hazım işinde mühim bir rol oynar; bazıları Al-buminli ve unlu maddeleri sulandırır ve şişirir, diğer bazıları da nişastayı tah'vil, sütü tah'sir ve nihayet süt şekerini (A-cide lactique) e teb'dil eder.

Zararsız mikroplar her zaman böyle hazma yardım etmezler, bazen cibilliyet-lerini değiştirerek zehir yapmaya başlar-larki bu keyfiyet ağız kokusile kendini gösterir. Bazı kere daha ileriye giderek hastalık yapan mikroplarla birleşirler ve — ağızdaki ekşiliği artırmak suretile — ağız iltihaplarında, diş çürümelerinde â-mil olurlar.

Hastalık yapan mikroplara gelince: bunlarda mütenevvidir. Zatürrie, Kuş palazı, grip, yilancık ve nihayet verem mikropları bu cümledendir. Bütün bu mik-roplar vücutta en müthiş hastalıkları yap-tıktan sonra ağızda, salya içinde kalırlar; binaenaleyh bu hastalıklar geçtikden sonra dahi ağızın temizliğine dikkat etmek icap eder ve bu suretle hem bu hastalıkların nuks etmemesine, hemde dişlerin çürü-mesine mümaneat edilmiş olur. Unutma-yalımki bu diş çürümeleri bademcik ve

cuyup (yüzdeki kemik boşluklarının) ilti-haplarına, yüzdeki sinir ağrılarına ve bir çok göz hastalıklarına sebebiyet vere-bilir; nihayet cürük dişler vereme dahi açık kapı teşkil edebilir. İşte bu itibar-ladarki ağız temizliği her insan için za-ruri bir keyfiyettir.

Bunun için ne yapmalıdır?

Ağız, fırçalanmak ve mikrop öldürücü ilaçlarla yıkamak suretile iki türlü temiz-lene bilir.

Fırça, ağızda kalan ve mikroplara mükemmel bir vasat teşkil eden yemek kırıntılarını silüp süpürmesi itibarile fev-kelâde mühim bir temizlik vasıtasıdır.

Fırçayı yalnız büyükler değil, küçük çocuklarda kullanmalıdır. Zira süt dişle-rinin çürümesi çocukta tevlit edeceği tahammülsiz ağrılardan başka, ikinci dişlere de sui te'sir eder.

Ekmek, unlu yemekler ve bilhassa Pasta ve şekerleme yedikten sonra ağı-zın fırçalanma ve temizlenmesi şarttır.

Zira şekerli ve yağlı maddelerin baka-yası tahammül ederek dişlerin minası-nı bozar ve çürümelerine yol açar. Fır-çalar ya kavuçuştan yahut kıldad olur, sert olması şarttır. Fırça ekseriya sa-bunla birlikte kullanılır. Sabunların en iyisi ve en temizi yerli beyaz sabun ise-de bunun lezzet ve kokusuna bir çok kimseler tahammül etmezler, bu sebep-ten diş için bir çok sabun formülleri yapılmıştır. Bunları kayt etmeden evvel şunu hatırlatalımki dişleri yalnız dışından değil, iç taraftanda sabunlamalıdır; bir çokları bunu ihmal ederler. Diş sabunla-rından atideki tertipler şayanı tavsiyedir:

- A— Savon de magnsie 10 gram
Corbonate de chaux precipité 9 gram
Essence de rose aa x gouttes
 de menth
Essence de lavante 1. gr
Carmin 0. 10
- B— Thymol 1. gr
Ext. de ratanhia 4. gr
Glycerine 24. gr

Magneesie Calcinée 2. gr
Borax 10 gr
Essence de menth 4 gr
Savon medicinal 80 gr

Piyasada mevcut olan diş tozlarıyla diş macunlarının hemen kâffesi terkiplerinde bulunan Şeker ve glycerin gibi maddeler dolayısıyla dişlere zarar verdiği için bunların istimalini tavsiye edemiyeceğiz.

Dişleri sabunla ve ya sabunsız fırçaladıktan sonra muzaditeaffün (Mikrop öldürücü) bir mahlül ile yıkamak lazımdır; bunun için bir çok maddeler vardır, bu meyanda Acide Phenique, acide thymique, acide salicylique, sulblimé, Permangante, de patasse, Eau oxygenée, resorcine, Phenosalyl Menthol, Formol mahlülleri sayılabilir. Aşağıdaki formüller şayanı istifadedir:

- 1 — Acide Thymique 0,25
" benzoique 5. gr.
Teinture de ratanhia 15
Alcool g,5 100 gr.
Essence de menthe 0,75
Bir bardak suya bir kahve kaşığı
- 2 — Menthol 4. gr
Acide Phénique 10. 0
Teinture d'eucalyptus 100. 0
Bir bardak suya bir kaç damla
- 3 — Phénosalol 3,0
Alcololat de menthe 250.0
Teinture de benjoin XXX goutte
Bir kahve kaşığı bir bardak suya

Sağlam insanlar bu ihtimamı yaparken hastalarında unutmamak temizliğine dikkat lâzımdır. Hastaların günde 2-3 defa ağızlarını borakslı gliserine batırılmış pamuk ile güzelce silmeli sorada münasip bir gargara ile ağızlarını çalkalamalıdır. Keza meme emen çocukların her memeden sora kaynamış acid borikli su ile diş etlerini silmelidir.

Dr. Nuri Fehmi

Tevfik Fikret ve Psychanalyse Tetkikleri

Doktor A. İzzettin

— 4 —

Senelerden sonra, bülüğ devresinde bu afacan çocuğun birden sükunet bulduğunu göreceyiz.. bu ande meydana çıkan aksulamel, ma'küs istikamette olacak askerlere, kuvvete karşı ilk düşmanlıklar baş gösterecektir. Artık (Kılıc) dan (Tarihi kadime) atlaya bilmek için uzun zaman beklemek lazım değildir, Fikretin hayatında o kadar mühim yer tutan Hak ve kuvvet mücadelesi bu kahramanlık daiyesinden doğacaktır!

Validenin şiddetli şefkati ve bilahare madumiyeti bize bir çocuk manzumeleri izah ediyor. [1]

Halukun Vedainda, Haluk (Fikretin genç identifi kasıoni) vatanını (valide-sini) terk edip, sisli iskoçiaya (sis manzumesindeki vatan = İstanbul) giderken Şair ona

"Şu sahi toprak....

..bakımsız harap olup gidecek,"

diyor. Sonra yavaş yavaş, gayri meşur tedailerin ianesile "Bağrı yanık baltalanan bir çınar ağacı," (Validenin harabiyeti) hayalı oyanıyor!

Takip eden mısralar hep psy kanaly-sın tenasüli telekki ettiği hayaller le doludur.

"İşte bir yol ki hep çakıl ve diken," olarak merhalei hayatı tamsil ediyor, ordan geçenler elleri şerhe şerhe kalbi hun (İhsa = mutilation mudılası) olarak kurtula biliyorlar.

Fakat, yine meşhur, koşuyorlar buna rağmen o gaddar emel (valide şefkati), seyal kaçıyor.

"Kolların açık meshuf..

"atılırsın; o ta uzakda mahuf,"

"bir dikenlikte, gizlenir, ve güler,"

111 Halukun Vedai 1 Halukun Dcfteril