

Abonnement pour un an

350 Piastres

Edition spéciale. 500 ptrs.

Adresse :

« Idjtihad » Constantinople

Téléph. St. 865

XXIII ème ANNÉE

15 Juin 1928 No. 254

اجتهاد

علمی، ادبی، اقتصادی، صناعی، صهی مجموعہ

ابونمان : سنه لکی [24 نسخه]

تورکیا ایچون 2 بچق، خار ج ایچون
آبچق، اعلا کاغدلیسی 5 لیرادر.

اداره خانه سی :

جفال اوغلنده « اجتهاد نهوی »

تلفون : استانبول 865

یکرمی اوچنچی سنه

نومرو 254 - 15 حزیران 1928

وسفالتی ایله مېسوطاً متناسب اوله رق یوروپور .
هیچ دکلسه چو جوقلرک وقادینلرک کونده معین
ساعتدن فضله چالیشدیرلما لری حقنده دولتک اجرت
مقاوله سنه مداخله سی ده، اورته ده کی استثمارک وحق سزلنگک
وجودینه بارز بر دلیلدر . بو مداخله عمله ایله سرمایه دار
آرهنده کی اختلافدن تولداید جه اختلافک مقدمه سی در .
اختلاف بو یومکده در . وایریده ده زیاده بو یویه جکدر .
وقوعی محقق اولان بو اختلاف اوزرینه پروله تاریا، تکمیل
وسائط استحصالی اله کچیره رک محصول مساعیسی تماماً
کنندینه مال ایده جکدر .

*

مارقسک بتون بوسلسله^{**} محاکماتی اداره ایدن مبدأ
حرکتی ، فردانیون [اندیوید و آلیستار] چوق ضعیف
بولورلر و - خلاصه الخلاصه - دیرلر که :
مارقس قیمتک ، ثروتک عامل مولدی اوله رق آنجق
« سعی » ی قبول ایدیور و بشقه هیچ برشی طامیق

ایسته میور . حالوکه ثروتک استحصاله سعی قدر « طبیعت »
ایله « سرمایه » ده اشتراک ایدر . دیگر طرفدن سعی
سعی ضروری وفضله سعی دیه تقسیم وعمله نک فضله
سعی سرمایه دارک غصب وسرقت ایتکده اولدیغنی
تشریح ایدر کن مارقس هر هانکی بر تشبثی اداره وادامه
خصوصنده - عمله نک سعیندن بشقه جه - لازم اولان
فکری و اخلاقی سعی ، سرمایه جمع ومحافظه سنه مقتضی
اولان مساعی بی کورمه عزلکدن کلیور . استحصال
ثروته سرمایه دار نصل فائضنک ، تمتعنک ، مساعیدنک
بدلی آلیور سه قانون طبیعی مستند اولان رقابت ساحه سنده
عمله ده سعینک اجرتی آلیور . سرمایه دارلنگک کنندی کسندینی
یوب کیره جکی مسئله سنه کلنجه : بوکده امکان یوقدر .
چونکه سرمایه بی تولید ایدن ، بالذات طبیعت حادثات در ،
قانون طبیعینک اوکنه کچیه من .

ن . ف

حفظ الصحة مباحثی

یوزک حفظ الصحة سی

صوئوق صو ، جلدی قورو اولانلر ده سیکیلرک
فعالرینی و بزلرک افرازاتی تنبیه ایدر .
معتدل غلیسرین بشره دو کونیلرینی آریتر ، افرازات
غدویه بی تنبیه و جلدی تقویه ایدر .
یاغلی ماده لر افرازاته یار دیم و فعل و تأثیرلرینی اکال
ایدر . بو صورته بشره بی قورو ماقدن ، « دارتر » لردن
و « قویه روز » دن محافظه ایدر .
قورو جلدلر : صیجاق صو ، آلقول و پودرالر ای
کلز . بونلر جلدی قورو تور و بوروشدورور . احتقان
ایله مترافق تفلساتی ، قویه روزلر و بوروشقلر حصوله کتیرر .
عین وجهله صابونلر دخی موضعی تفلسات ، و دارترلر
حصوله کتیرر .
قولا و کستانه رنگنده اولانلرک جلدلری ، اسمرلر

صاف و یا خفیف قاربوناتی صیجاق صو جلد
نه لاستیکیت ویریر ؛ دوران دمی تحریک ایدر و عضله لری
جانلاندیرر .
صابون یاغلی ماده لری آریتر ، افرازاتک مختلف
محصولاتی رفع ایده رک بزجکدرک آغز لرینی آچار .
قولونیا کچی نه سانس علاوه ایدلش آلقول ، صو
ایله صابونک تأثیرینی اکال ایدر ؛ نه تری قوتلندیرر ، جلد
مئات ویرر .
پودرا ایسه رطوبتی و یاغلی مص ایدر .
قورو جلدلر - جلدی قورو اولانلر ، صوئوق
صو ، یاغلی ماده لر و ممکن مرتبه یک آز صابون لازمدر .
بو جلدلر بعض دفعه (Laits virginaux) و معطر
سیرکه (vinaigre aromatique) ای کلیر .

وياقر الله ياقلاشديغه كوره عين اهتماماته زياده محتاج اولور .
 او طور مق صورتيه اشتغالات ، سه بورره ، نك حصولي
 تسهيل ايدر وبالحاصله قورسهر و يك صيق البسه لردوران
 دمه مانع درجه ده ايسهر قوپه روزه استعداد توليد ايدرلر .
 آچيق هوا ده ياشامق نتيجه سي بوتون وظائف غدويه
 قولايلى كسب ايدر وتحت انتظامه كيره .
 حفظ صحت نقطه نظرندن ، تحولات هوايه نك
 تأثيرينه معروض اولماق دن اجتناب ايتلدير .
 چوق دفعه بالوره كيدن شهر خلقنك جلدلرينك
 صولديني ، سرعته ، قورويوب بوروشديني بونكه قابل
 ايضاح در . حال بوكه كويلير ، آچيق هوا ده وكونشده
 حيات كچيردكاري اچون جانلي و قانلديرلر .
 بوتالي تغيرلردن قورتولماق اچون رسورو وسائلك
 استعمالى لازم كليور : هوايه ، توزله وكونشه قارشى پچه ؛
 دكيزده ، طاغده وبالحاصله اوتومويلده حرارت نسيمي
 تحولاته قارشى قره ملر وخفيف ياغلى ماده لر قوللايملالدير .
 جلدك رطوبت ويوست حالى نظره آلتماق سزين
 پرنچ پودرالرينك على العميا استعمالى فسادر ، زيرا
 پرنچ پودراسنك جبهلري ياغ وتر فتحه لرني سد ايدرك
 جلدك « ادمه » دنيلن قسمنك تغيراتى تسهيل ايدر و بوندن
 مؤخرأ « قوپه روزه » و بوروشيقار ميدانه كليور .
 پودرالر يك صاف اولارق ويالككز قورومتق اچون
 قوللايملالدير وخصوصى بر ضرورت اولماديني تقديرده
 تطبيقى متعاقب پودراي سيلمليدر .
 ره ژيملر : يوزك طراوتى محافظه اچون عين وجهله شايان
 قيداهميتى حائزدر : رنكه پارلاق و تازه لك ويرمك اچون ،
 بهارلى يملكردن ، منبه اچيكلردن اجتناب ايتلدير .
 جلدلري ياغلى اسمرلر ، فعاليتله ايفاي وظيفه ايدن
 دوران دمه و بزلره مالك اولدقلري اچون عموميتله فضله
 اشتهايه مالكدرلر . بونلر ره ژيملر نده قوپه روزه عاملى اولان
 موضعي دورانك ترايديني واحتقان حادثه لرني موجب
 اولان هرشيدن اجتناب ايده جكلدر . فضله ييمك ييمك
 ياغلى سه بورره نك حصولنى يعنى يوزك ياغلى ، رابط
 منظره سنى وبالنتيجه ار كندي موجب اولور .

آقوللر ، ليكولر ، افراط درجه ده نه ، صوجوق
 باصديرمه ، بالق ، مدبه كيى قابوقلى حيوانات بالحاصله بالق
 صالاموره لري ، خردال ، بور ، سيركه ، بونلر اچون
 ممنوعدر .
 قورو جلدلى صاريشينلر اسمرلره نسبتله منبه بر
 ره ژيمك محذورلرينه داهآز معروضدرلر . بونلر معده
 بارساق تنهاتندن زياده تنهات عصبيه دن اجتناب
 ايتلديرلر ؛ زيرا صاريشينلر ك ، قرالرك جلدينه اجراي
 تأثير ايدن مؤثر تشوشات عصبيه در . بونلر حرارت
 نسيمي تحولاته قارشى ده عين وجهله يك حساسدرلر .
 عضويتك احوال عموميه سنى ، حتى موضعي كورون
 خسته لقلرينى ، اعضا خسته لقلرينك چوغنى ويا جلد
 وبالحاصله يوزك جلدينه انعكاس ايدن منظومه اعضا
 خسته لقلرينى نظره آلتماق فنا طبابت ياقى اولور .
 بوتون هضم خسته لقلري ، بالحاصله قالين باغبرصاق
 خسته لقلري يوزك تشوشاتى انتاج ايدر .
 التهاب امعاى مخاطى غشائى وانقباض يوزى بوزان
 عامللر آره سنده برنجى درجه يى اشغال ايدرلر .
 ايكنجى مرتبه ده ، تناسلى بولى وظائفك تشوشاتى
 عضويت اوزرينه متعدد صورتلرده تأثير اجرا ايدر .
 ۱ — قانك طبيعى تصفيه سنى ايضا ايتمين غير كافى
 وغير منتظم عادت كورمه له ؛
 ۲ — هضم بوروسى اوزرينه انعكاسات ايله ؛
 ۳ — تناسلى نه وراستنى ونه وروزيتم توليد ايدن
 و بونلرله مترافق بولونان وهرزمان مهبل ، رحم ومبيض
 آفاتيله هم زمان ويانلى اولارق حصوله كنن عصبي
 حالات ايله .
 يوزك حفظ الصحه سنده و خسته لقلرينك تدوي سنده
 هضم بوروسنك ، تناسل اعضاسنك ، جمله عصبيه نك حالى نظر
 اعتباره آلتق ضرورتى ايشته بوندن دوغار ؛ عين زمانه
 طبابت ، روحه ، وحتى اجتماعياته اويغون بر تدوى ايله
 بو اعضا نك انتظام وظائفنى تأمين ايتلدير .
 دوره تناسليه ده واقى حفظ صحتك احنوا ايتديكى
 باشليجه اساسات بونلردن عبارتدر .

ضیائی مخاطبه

مکدر حسنیه سماوی چهره ک
ملال روحک جاوه کاهی؟
باینین کوزلریکه او حزنی ویرن
خسته بر آهونک صوگ نکاهی؟

ماتلی بر شاعر حالی وار بنده ،
خزانه بکزرسک حزنکله سنده و
صولغون لبلرکده تیره یین خنده
مشکسر بر قلبک غملی آهی؟

شعریک روحیدر یاسم ، کدرم ،
خلقه محزونم ، حزنی سورم ،
حسن کربانکه برستلارم
رقتلی حسک بر کناهی؟

باق ناصل آچلمش یولکده یر بر
بهاری سوسله یین سوعلی کلر ؛
کوزل کوزلریک اونلرده مغیر ،
غریب کوکلم کبی نظره خواهیمی؟

ازمیر - نوغادی زاده شکیب

بوکا روحک بدن اوزهرینه اولان تأثیرینه متعلق بر
بحشکده علاوه سی لازم کلیر .

بدن اوزرینه اجرای تأثیر ایتک خاصه طیبیه مائددور .
روح اوزرینه اجرای تأثیر ایه بالذات خسته یه ، عائله سنه
و جمعیته مائددور .

قادیلرک حمل اثناسنده یوزک تقیدات صحیه سی ، قلو زما
ویا حمل ماسکسی نامنی طاشیان صباغاتک محتمل نظاهری
ایله ده اشتغال ایدملیدر .

رنکک طبیعتنه تابع اولان بو صباغات دن توق
کوجدر ؛ بونلر صاریشینلره نسبتله اسمرلرده وبالخاصه
قاره جکرلری حساس اولانلرده ده قولا یجه حصوله
کلیر . بونک تداو یسنی فورموله ر قوزمه تیکک لیکه لرفصلانه
وضع ایدیورز : بوراقسلی ، عسل بندلی ، کل صوبیلی ،
غلیسرینلی ، توالت سیرکلی ؛ مولد الحوضه لی ، بادم سوتلی
لوسیونلرک استعمالی قلو زمای آزالتیر ویا منع ایده بیلیر .
بوکا قاراجکرک طی تداو یسنی ده علاوه ایتک لازمدر .

مترجمی : دو قنور مظهر

دوستلق و عشق

§ دوستلق تقسیم ایتدیکنی عشق ویریر .
§ دوستلق عشقه شفقت واسطه سیله ملاق اولور .

§ ابدیاً سومک قابلدیر ، ایدی دوستلق یوقدر .
§ قادین دوستلانی و عشق عینی تلک اهترازلریدر . یالکز

موجک اوزونلی دکیشر .
§ عشق یارالایه بیلیر ، دوستلق آلداتیر .

§ قیریلان عشق یورکده امیدسزلک ، براقیر ، دوستلق
اوراده یالکز آجی براقیر .

§ برکون سوبشیلمدیکی وقت دوست قالمق ایسته نیلیرسه
عشقه بویوک بر نجات قومالیدر .

§ دوستلق عشقی ادامه ایدر .

§ عشق اکلاشیلما مازقله یاشایا بیلیر ، اکلاشیلما قسزین
دوستلق اولاماز .

§ عشقدن صوکر ا حصوله کن خصوصی دوستلانی بیلیمیلر
یاشامق لاتی بیلیمیلر .

§ دوستلق دوام ایتدیکی مدتجه بر حال داغیدر ، عشق
دائماً کچیجی در .

§ دوستلق توقف و دوام ایده بیلیر . عشقه هر توقف
بر تولوم توقفیدر . یاشامق ذاتاً ترقیه محتاجدر .

§ قیدسزلقدن زیاده دوستلق واسطه سیله عشقدن ده
قولای قور تولونور .

§ ارککار نادراً زوجه لرینک دوستلقلرینی قیصقانیرلر و بونده
او یله بر مشغولیت کوریرلرکه کندیلرینی بعضاً تسکین ایدر .

§ حالبوکه عشقلرینک بوندن قورقولو دشمنی یوقدر . قادیلر ،
دها اینجه حسلی اولدقلرندن ، دوستلقلر ضری قیصقانیرلر .

§ بیلیرلرکه کندیلرینی آلداتیلانلر بو آلقاق قاپودن قاجارلر .

§ عاشق بر قادین فوجاسنی دوستلرندن زیاده متره سلرندن
قولا یجه قور تاراییلیر .

§ عشقک تحمیل ایتدیکی اسارت نه اولورسه اولسون
نهایت برکون بوندن قور تولوق قابلدیر . حالبوکه دوستلق ابدیاً
محکوم ایدر .

§ دائماً دوستلنک وظیفه لرندن و عشقک حقوقندن بحث
اولنور ، بونک ایچون عشق دوستلغه ترجیح ایدرم .

§ سودیککز بر قادینی آلداتمقدن غرور ، ندامت و ذوق