

abonnement pour un an

350 Piastres

Edition spéciale. 500 ptrs.

Adresse :

« Idjtihad » Constantinople

Téléph. St. 865

XXIII ème ANNÉE

1 Mars 1928 No. 247

اجتهاد

علمی، ادبی، اقتصادی، صناعی، صحی مجموعہ

آبونمان : سنہ لکی [24 نسخہ]

تورکیا ایچون 2 بچق، خارج ایچون

3 بچق، اعلا کاغذ لیبسی 5 لیرادر.

ادارہ خانہ سی :

جفال اوغلندہ « اجتهاد ٹہوی »

تلفون : استانبول ۸۶۵

یکرمی اوچنچی سنہ

نومرو ۲۴۷ - ۱ مارت ۹۲۸

یوزك و كوزللك حفظ الصحه سی

ب — دوره نهمیه

و که بکلی ایسه اسپرتولی لوسیونلر چوق دفعه بوتقلسانی ویا قورو «سه بورره» یی آرتدیرر؛ بو زمان، قاربوناتلی قلو ی غسللر ویا ۳۳۳ نسیپتند بوراقسلی لاوازلر قوللانمالی و صوکر اوازه لین ویا معتدل غلیسری نیلر بر بریانتین سورمه لیدر. اکر ایجریسی جراحیله دولو سیویله جهرل وارسه اونلری درحال آچدیرمالی و خسته قیللری یولدرمالی در. چوق دفعه فی الحقیقه یواش یواش یاییلمقده اولان اوفاق بر فولیکولیت (Folliculite) اهلل ایدیلیرسه اطرافنی ده یولاشدیرر و شفاسی پک مشکل اولان سیقوزیس (Sycosis) دنیلن جراحیلی مستکره خسته لنی انتاج ایدر. اکثریا؛ اوسطوره ایله قازیمه (دارتر) لره مشابه بر سه بورره تولید ایدر؛ بونلر اوسطوره پانیخی (Feux du rasoir) در؛ جلدک صویولمه سندن عبارت اولان بر حال، قفلس واکثریا جراحیلی سیویله جهره لرله متصفر؛ بو عارضه لر دن صاقینمق ایچون، یوموشاق صابون و اوسطوره دن صوکر آللقوللی لوسیونلر قوللانمالی؛ وازه لینله فریکسیون یاپدقن صوکر ناشسته ایله بودرامالی. اکر جلد حساس ایسه و عارضه لر دوام ایدیورسه اوسطوره استعمالنی بر مدت ترک ایتلی در. بیقنله یاییلماسی لازم کلن تقیدلر صقالکیلر کیدر. بییق و صقال ترینخوره کسپس نودوزا Trichorrhoea نامند بر خسته لغه اوغرار، که بو خسته لق سقوط ایله مترافق ویا غیر مترافق اولق اوزره قیللارک دوکولش منظره سی ایله ظاهر اولور. بو آفت، منبه آللقوللی فریکسیونلری و لوسیونلری احتوا ایدن تقیدات موضعی ایله برابر آرتیزیم ایله علاقه دار بر ره ژمی و تقیدات خصوصیه یی ایجاب ایتدیرر. اکر خسته لق شدتلی ایسه، شفا آلد ایتک ایچون، اوسطوره ایله طراش ایتک و حتی قیللری یولماق لازمدر.

بو دورده بکنیلیمک صنعتی، کوزله لک اندیشه سی اجرای حکم ایدر؛ بونک نتیجه سی اولاراق یوزه قارشى تقیداتده کی افراط و طبیعتک قیمتلی اولاراق ویردیکنی محافظه واکمال ایتک ایچون ویا خسته لق و طبیعتک حصوله کتیردیکنی کیزله مک مقصیده قوزمه تیکلرک سوء استعمالی بر طاقم قصورلر وجوده کتیرر. کنج قیزلرک و کنج قادیلرک سوء استعمال ایتدکاری قوزمه تیکلرک جلدی خراب ایدر و وقتندن اول اسکیتیر.

بو دورده، حفظ الصحه و تقیدات هر ایکی جنسه کوره دکشیر:

ارککلرده چهره تقیداتی. — بالخاصه صقال و بیغه منحصر اولماسی لازم کلن بو تقیدات، قیللی دریلرده، اولدینگی کبی در.

۲: ۳ ویا ۴ هفته ده بر کره صقال کسیدیرمک صقالک بیتمه سنه و سقوط ایتمه سنه یاردیم ایدر.

بویالرک ویا بعض قوزمه تپک مستحضراتک تطبیقاتی قزارتیلر، قفلسات ویا پک شدید و معند حقیقی نه کزده مالر حصوله کتیره بیلیر. بویالره حتی ضرر سنز تلقی ایدیلنلرینه بیله، فضله امنیت و اعتماد ایتمه لیدر.

صقال و بیق تقیداتی هر ۱۰: ۱۵ کونده بر دفعه صابونلی صو ایله تمیزله مه یی، آرقه سندن اسپرتو ایله فریکسیون یاپدقن صوکر ییقامایی ایجاب ایتدیرر. آراده کچن زمان ظرفنده، اکر صقال قوری ایسه، وسطی اولاراق اوچ کونده بر دفعه وازه لین ویا یاغی فضله بریانتین تطبیق سورمه لیدر.

اکر صقال یاغلی ایسه، آللقوللی فریکسیونلر و آللقولی فضله بریانتین قوللانمالیدر. اک ایسی یاغلی جسملردن و حتی بریانتین دن اجتناب ایتکدر. اکر صقال آلتنده جلد توزلی بر منظره اظهار ایدر

داهما متین جلدیدرلر . فقط بمض اوصافجه اونلره
یاقلاشیرلر : بونلرده چیل تعیر اولونان لککلر خاصه
قولایجه حصوله کلیر .

کستانه رنکننده صاحیلیر : صاحیلرینک سیاهه ویا
قراله دوغرو یاقلاشدیغنه کوره ، اسمرلره ویا قرالره
یاقلاشیرلر .

شو حالده دینله بیلیر ، که تقیدات نقطه سندن ،
حقیقته ، جلدک ایکی اساسی نوعی واردر :

۱. - یاغلی جلدلر ،

۲. - قورو جلدلر .

برنجیلر ، ترجیحاً اسمرلره ، ایکینجیلر ، یاغلی جلدله
مالک اولسه لرده ، قرالار صنفنه داخلدرلر .

یاغلی جلدلر .- دیکرلرینه نسبتله بوروشقلقرله داهما
آز مستعد اولان ، دریمی یاغلیلره صیجاق صوء ، صابونلر ،
آلقول و بودرالر توصیه ایدیلیر .

ترجئه : روقتوره مظهر

عصیان

أزلی بر ماصالمی انسانیت دیدیکک .
سنگده بر صوتاری اولقی ایسته دیکک ؟
بنیسی یاقارمده چیکنه مم وجدانی .
أزین وارلغمه افقلر کلینجه دار
حقمک قانادیلله حیققدم اللهه قادار ،
صاگیر قولالقرینه هایقیردم عصیانی .

یاشار نایی

قلبمده عشقک

بو آتش عمریمی ییللرجه یاقدی ،
ییللرجه صیزیسی کوکله آقدی .
قلبمده آغلادی قلمده کولدی ،
کوکسمک اوستنده صولان بر کلدی .

ایچمده ییللرجه یاشایان عشقک
حیز آلان نهرلر کبیدی طاشقین
قلبمده شاخلانندی قلمده دیندی ،
بوسه وکی طاقدینم کیزی بر دیندی .

۹۲۷ - حریه عثمانه نوری

(ترینخوره کسپس نودوزا) طفیلی در ، بناء علیه
ساری در . شو حالده بوخسته لغک انتقالندن اجتناب ایچون
فیرچه ، طاراق ، اوسطوره و صابون فیرچه لری ایله
سرایقنی حسایه قاتماق لازمدر .

قادینلرده یوزه مائد تقیدات صحیه . - قادینلرده یوزه
مائد تقیدات شایان دقت بر اهمیتی حائزدر .

بونلر اوقدر مشکلاتی متضمندر ، که فائده لی برطرزه
افراغی ایچون شونلری حسابه قاتماق کر کدر .

۱ - تن رنکی (Carnation) ورنکلر ؛

۲ - جلدک اوصافی ؛

۳ - اشتغالات ؛

۴ - ره ژیمیلر [نغدی طرز لری]

۵ - احوال عمومی ؛

۶ - بالخاصه جمه عصیبه نك ، اعضای تناسلیه
وطرق هضمیه نك یاماقده اولدینی وظیفه لر .

قارناسیون ایله رنک : بونلر صاحیلرک رنکی ایله
مناسبتداردر : سیاه ، قرال ، وقولا رنکننده کی صاحیلر
اویج بویوک نوعدر . کستانه رنکیلیر بو تنوعادن بریله
ویا دیکرله علاقه دار اولور .

سیاه صاحیلیر ، افرازاتی فضله اولان جلدله ویک
فعال بز [غده] لره مالکدرلر . بناء علیه ؛ بونلرک جلدلری
پک قولای یاغلانیر اکثریا ارکنلکه ، (سیویلجه لره)
ویاغلی « سه بورره » یه طوتولورلر . صاحیلرینی پک
قولایلقله ضایع ایدرلر .

بونلرده ، معدده باغرساق ، قره جکر و بوبره کلرک
وظائفنه ، افرازات و افراغاتک تنظیمنه دقت ایتمک لازمدر .

قرال صاحیلیرک دریلری پک اینجه ، پک قورودر
قوولایجه تفلس ایده رک یعنی یولالاناراق « دارتر » لری احتوا
ایدر ، قرمنی لککلره و بوروشقلره مساعددر . بونلرک
غده [به زلری] آز فعالدر . جمه لقاویه و عصیبه لری
زیاده جه قابل تخرشدر . جلدلری قولایجه تصبغ ایدر .
[یعنی بویانیر] و قولایجه چیل لککلری یاپار .

بونلرک سیکیرلرینی و دامارلرینی کوزه تمک لازمدر .
قولا رنکننده صاحیلیر ، سیاه صاحیلیرله نسبتله