

bonnement pour un an

350 Piastres

Edition spéciale. 500 ptrs.

Adresse :

« Idjtihad » Constantinople

Téléph. St. 865

XXIII ème ANNÉE

15 Janvier 1928, No 244

اجتهاد

علمی، ادبی، اقتصادی، صناعی، صحی مجموعہ

آبونمان : سنہ لکی [24 نسخہ]

تور کیا ایچون 2 بچق، خار ج ایچون

3 بچق، اعلا کاغد لیسی 5 لیرادر.

ادارہ خانہ سی :

جفال اوغلندہ « اجتہاد ٹہوی »

تلفون : استانبول ۸۶۵

یکرمی اوچنچی سنہ

نومرو ۲۴۴-۱۵ کانون ثانی ۹۲۸

ویتامین‌ها و حفظ الصحة عامیه تطبیقاتی

حقیقه حال حاضر معلوم‌ات

ویتامین‌ها

ویتامین B ، یاخود آنتی نه‌وریتیک ویتامین .
 ویتامین C ، یاخود آنتی اسقوربوتیک ویتامین .
 ویتامین D ، یاخود میقرو اورغانیزملرک نشوونمائی
 تنبیه وابقاظ ایدن ویتامین .
 ویتامین P (؟) یاخود آنتی په‌لاغروسه ویتامین .

ویتاسترین‌ها

ویتاسترین A ، یاخود ویتاسته رول آتیقهسه .
 روفتالمیک [*] .
 ویتاسترین E ، یاخود ویتاسته‌رول آنتی راشیتیک
 ویتاسترین F (؟) یاخود ویتاسته‌رول دولاپرو -
 دوکسیون .

اون آلتی سنه‌ظرفنده ویتامینلر حقیقه کی سیکلیر من
 (۱۰,۰۰۰) قدر نشریاتی حاوی بیر جلد تشکیل ایده‌بیلیر .
 بناء علیه بتون بو نشریاتی ایکی درسه صیقیشدیر مق فوق
 العاده مش-کدر . بو سببله‌دره که بالخاصه جالب نظر ،
 الک یکی وعینی زمانده بویوک بر اعیت عملیه‌یی حائر اولان
 ماوقعات و معلوماتی ذکر ایتک ایستورم .

موضوعی ایکی به تقسیم ایده‌جکم : ۱ - ویتامینلر
 ایله اوصاف فیزیکیه و کیمویه‌لری و عضویتده ایفا ایتدیکی
 رول حقیقه ایضاحات . ۲ - تحریات و تدقیقات نقطه‌سندن
 خاصه فرضیه‌لر اوزره رینه‌استناد ایدرک ویتامینلر حقیقه کی
 معلوماتمک حیات روزمره اوزره رینه تطبیقاتی .

یکی تدقیقات پک واضح اولارق کوسنرمکده‌دره که
 معلوم ویتامینلرک کافه‌سی عینی کیمیوی غروبه عاندک‌لردر .
 تاریخ نقطه نظرندن پروتئینلره حیات حیوانی ایچون
 یکانه لزومی ماده‌لر اولان معدنی ملحدلردن متکون
 حادثه‌لره یکدیگرینه مربوط بولونان بو ماده‌لر ،
 صوکنجیلرک پک جزئی مقدارده لزومی اولمالری حیثیتله
 یکدیگرندن فرقلی درلر .

بوآنه‌قادر طانمش اولان ویتامینلر آشکارا اولارق
 ایکی کیمیوی غروب اوزرینه انقسام ایدرلر : بری
 قلویلرک تاثیرانه فوق‌العاده حساس اولان آزوتلی ماده‌لر
 یعنی بالخاصه ویتامینلر ، دیکری قلویت قارشیسنده ثابت
 قالان و حرارته قارشى اولدقجه ثباتکار بولوندیجی حالده
 مولدالموضه‌نک تاثیرانه قارشى پک زیاده حساس اولان
 غیر آزوتی ماده‌لردر .

بروجه مشروح اسباب دولایسیله بو ماده‌لره [یعنی
 ایکنجی غروپه] (ویتاسترین) لرتامنی ویریبورم .

ویتامین . - ۱۹۱۱ تاریخنده موجودیتی اثبات
 ایتدیکم ماده‌لرک صنفنده الک‌همی اولان ویتامین B ، نک
 بیر ماده دکدر؛ استقباله مطالعه و تفریق بویوک غیرت‌لری
 استلزام ایده‌جک مختلط بیر جسم‌در . بو ابده اساساً
 باشلامن اولان نه‌تودک، بوآنه قدر مظلم قالان فرضیه‌لری
 اورتایه قوماسی و بیرنجی درجه‌ده بیر اعیت عملیه‌یی
 اکتساب ایتیمی مختلدر . قوتله ادما ایده‌بیلیرز، که حالاً
 ویتامین B تسمیه ایدیان خلاصه‌لر و مستحضراتک، طرز
 استحضار و منشأ‌لرینه کوره، ترکیب‌لری و تأثیرات فیزیولو-
 جیایه‌لری فرقلی اولاجقدر .

ویتامین B نک حال حاضر مستحضراتی انسانلره
 مخصوص (به‌ری به‌ری) خسته‌لنی ایله کوکرچین
 و طاووق‌لرده تجربی اولارق حصوله کتیریلن (به‌ری به‌ری)

[*] « قسه‌روفتالمی Xérophthalmie » مدهش برکوز
 خسته‌لغیدر، که کوزک اثریا قوروماسی و محو اولماسی ایله
 نهایت بولور . اغدیبه‌نک ویتامینلرکی اسباب مهمه‌سندن در .
 ع. ج.

عکس نه اولاراق، اکر ماده غدائیه چوق برونه ینلی ایسه، ویتامین B یه احتیاج آزالیر. بو صوک اثبات، عملی نقطه نظر دن پک مهمدر. بناءً علیه غذا مقدار کافی ویتامین B یی فقط یوکسک مقدارده ایدرات دو قاربونی حاوی اولدیغنه رغماً بره ری به ری خسته لغنک ظهوره کلدیکی قولایجه خاطره کله بیلیر. بو تحریات اناسنده یاسیلان دیگر بیر اثبات: حیوان ویتامین B سی آزر غذا آلیرسه قانک شگری آرتار. کوکرچینه ئوله دن اول مائیت قاربونلره ویا بائیره آسک تردیسنه قارشى نهمک آزماسندن متولد حقیق ر (ایپه رغلیسه می) بولونور، ایله ریده کوره جکزه، که بوخسته لق دیایطس [شکر عاقی] خسته لغنک بعضی اشکالک حصولنده حائر اهمیتدر.

حال حاضرده ویتامین B تعبیر ایتدیکمز شی حرارته اولدقجه مقاومتدر. تأثیری (۱۲۰) درجه یه دوغرو آزاریر. حال بوکه بالعکس اصل ویتامین B حتی پک خفیف کثافتده کی قلیلر ایله وادی درجه حرارته سرعتله خراب اولور. ایضاچه حاجت یوقدر، که بو ماقعیر مواد غدائیه نلک پیشیرلمسده بو ماده نلک فوق العاده اهمیتی حائر اولدیغنی ارانه ایتکده در. حال حاضرده طانیدیغمز شکله ویتامین B هوانک مولدالموضه سیله تماسده خراب اولماز و پک اعلا محفوظ قالیر. معتاد مقدارده فعال وینامیتی حاوی قابوغی چیقارلش یوز سنه لک برنج نمونه لری بولونمشدر.

ویتامین B نلک اولجه ذکر ایتدیکمز کیمیوی مطالعه سی ۱۹۱۱ سنه سنده کی تدقیقاتدن و تجربی مشکلات یوزندن همعصرلرمک واقع تدقیقاتدن بری حس ایدیلیر درجه ده ترقی وجوده کتیرمه مشدر. مذکور تاریخه کوکرچینلرک به ری به ریسنی تشفی ایدن غیر بسیط ماده لری مقبلر بر حالده تجرید ایتشدم. بو ماده متعدد دفعه لر تکرار تکرار تبلر ایتدیرلیدی و میقرو شیمیک مه تودلر ایله تحلیل ایدلیدی. بوماده نلک کیمیوی مطالعه سی ایچون کپک خلاصه سنک برنج ویا مایه نلک اظهار ایتدیکی قاریشیق خلیطه دن ویتامین B نلک اوفاق جزئی تفریق یارایه بیله جک سریع بر

خس نه لغنی تشفی ایتکده در. بو مستحضرات، ویتامین B نلک مفقودیتی حسیلله فاره لرله دیگر مه لی حیوانلرده حصوله کلن تشوشات غدائیه یی تشفی و اشتها یی ایفاظ ایتکده در. مه ده کی حیوان یا ورولرنده حصوله کلن نشوونما توقفنده عینی وجهه تأثیر اجرا ایدیلور. بعض مستثالردن صرف نظر بتون حیوانات عالیه و سافله ویتامین B نلک مفقودیتدن متأثر اولمده درلر.

فاره لرله کوکرچینلری قارشیلایدیر رسق بونلرک مختلف ویتامینلره و یا مختلف مرکباته محتاج بولونقلری نتیجه سنه اصل اولورزه.

بوباده انسانک احتیاجاتی نه لردر؟ بوسؤالک مطالعه سی قطعی نتیجه لر ویرمه مشدر.

ویتامینلرک تاریخده برنجی دفعه اولاراق، ژاپون سریریونی صوک Far Eastern Medical Association قولغره سنده غداده ویتامین مفقودیتی نتیجه سنده حقیق اولاراق بشری «به ری به ری» خسته لغنک حصول بولدیغنی کوسته ره رک مسئله یی حل ایتشلردر.

ویتامین B نلک فعال بیر مستحضرنی آله آلام: بومستحضر آتیده کی تداوی نتیجه سنی کوسترمکده در: انسانلره مخصوص به ری به ری ایله طابو و قارک و کوکرچینلرک تجربی به ری به ریسنی تشفی ایدر. اولجه ویتامین B ایله بیر حمیه قونان کیریجی حیوانلر یا ورولرنده نشوونما نلک باشلادیغنی، وجودده حرارتک آرتدیغنی، اشتها یی ایفاظ و تنبه ایتدیکی کورولور، بشری (به لاغر) ایله حیوانانک تجربی (به لاغر) خسته لغنی شفا ایله نتیجه لیر. بر جسم واحد بوتون بوتأثیراتی یاپه بیلیرمی؟

بو پک غیر محتملدر و بزم ویتامین B نام عمومیسسی آلتده ذکر ایتدیکمز شی، بو خلیطه یی ترکیب ایدن ماده لر بالکیمیا صاف عناصره تفریق ایدلمکجه، ایجه مطالعه ایدیه مز. بو خلیطه ده کی ماده لردن بیرینک نشاسته لی و شکرلی ماده لرک استبدالنده پک آشکار بر تأثیر اجرا ایتدیکی شبه سز کورونیور. زیرا کوسترمشک، که بیر حیوان، ئیدرو قاربورلره حمیه نلک تنوعیه مناسب بر درجه ده ویتامین B یه محتاجدر.

ای به بسطلشدیره جکدر .

ویتامین B بحثی قایامادن اول ، مختلف محصولات غذائیده بو ماده نك نسبی قیمتی ذ کر ایتک لازمدر .

۱۲ صامسون ۹۲۷/۱۱/۲۸

(قاریومولق) دن دو قنور مظهر

اصولک بولونماسی مهمدر . اخیراً آسیدپیکریک ماحولیه ترسیب ایده رک ویتامین B نك بویوک بر قسمی ، تقریباً یوزده سکسانی شکل ابتدائیدن تفریق و عینی زمانده بک جزئی غیر فعال ماده لری آیرمایه موفق اولدم . بو یکی اصول ، امید ایدیورم ، که ویتامین B نك مطالعه سنی دیگر بر بحثده مطالعه ایده جکمز ویتامین C کبی ، ایدن

ایتالیان ادبیاتی: ۲

جیا قومو له نو پاردی

Giacomo Leopardi

فقط بوجدال اونو محوایتدی . یکر می یاشنه کلدیکنده کوزلری آبی کورمه ین کمیکلری چارپیق ، قانسز و مرسته شایان کولونج برانسان انقاضندن باشقا برشی دیکلیدی . یکر می یاشنده اختیار لامشدی .

ایشته له نو پاردینک بوتون بدینلکی ضعیف و خاستالقی بدینه سنک محصولیدر .

انسان ، حیاتنک یاواش
یاواش سوندیکنی کوردکجه
حیات کیتدکجه صوصار . آز
زمانده چوق یاشامق ، چوق
سومک ، چوق مسعود اولقی
ایستر . قیصه جه سسویله مک
ایسترسه ک ، حیاتنک زواله
شاهد بر انسان کندیسندن
یوزینی چویرمکه باشلایان حیاتده

انسانه

اختیار اولمانک ، بر کون نوله نك
محکومی ، ای عجز و غرور آورمه سی!
حیاتنک معنای مظلومی نه در ؟
جمادک بر لحظه رؤیا کورمه سی .
۲۶ تشرین ثانی ۱۹۲۷
ع . م .

درینلکی ، کثافتی یاشامق ایستر .

له نو پاردی ، زوالک بالچیفنه کومولدکجه چیرپنیور و حیاتی صوک اولاراق بوتون قوتیله بردفمه دهاقو قلامق ایستییوردی . آنجاق ، حیاتدن وانسانلردن آز زمانده چوقشی بکله ین قایلبرده ، بدینلکک توخوملری نشوونما بولور .

حیات ، مهم معنالی بویوک برکله . عصرلردن بری بر برینی تعقیب ایدن قافله لر اوکا بیک درلو معنا ویردیلر . کیمی ، « حیات استغراقدر » دیدی ؛ کیمی ، « حیات بر نیم نشئه در » نفحه سنی فیرلاتدی . کیمی حیاته « جهنم » دیدی ؛ کیمی ده اونده هیچ بر معنا بولامادی . « ده قاتی » دینیان انزوایه نفی ایدیلش کوچوک بر قصبه ده

۲۹ حزیران ۱۷۹۸ ده دنیایه
کک جزاسنه محکوم اولان
جیا قومو له نو پاردی ، حیاتی
اضطرابله تفسیر ایدنلردن
اولدی .
شبهه سز که بونالان شاد
عراک بدینلکی ، رییلکی
و نهایتسز اضطرابی خراب
بدینه سندن کلبوردی .

آلتی یاشندن اعتباراً او قومایه باشلادی . اونک انجیون کیجه و کوندوز دینیان ایکی مفهوم یوقدی . فیلولوژی به بوتون وارغیله صاریلدی . و بویله جه تانیه غائب ایتکسزین چالیشدی دوردی .

اوقادار ، که اون درت یاشنده بر « علم نجوم تاریخی » یازدی . یونان قدیم لساندن متعدد اثرلر ترجمه ایتدی .