

Abonnement pour un an
350 piastres
Edition spéciale. 500 ptrs.

Adresse :
"Idjtihad," Constantinople

Téléph. St. 865

XXII ème ANNÉE

1927, 15 Juin No 230

اجتہاد

IDJTIHAD

علمی، ادبی، اقتصادی، صحی مجموعہ

آبونمان : سنہ لکی [۲۴ نسخہ]
تور کیا ایچون ۲ ، خارج ایچون
۳۱ ، اعلا کاغذلیسی ۵ لیرادر.

ادارہ خانہ سی :

جفال اوغلندہ « اجتہاد ٹہوی »

تلفون : استانبول ۸۶۵

یکرمی ایکسچی سنہ

نومرو ۲۳۰-۱۵ حزیران ۱۹۲۷

سپور حقنده طبی ملاحظه

سپور بدنی ادمان دیمکدر. موضوعی بدنک جسمانی
ملیکه لرخی، عضله لرخی، مفصل لرخی بر اصول ونظام داخلنده ایشله
تهرک بونلرک استعداد وقوت لرخی آرتیرماقدرد. شو تعریفدن
آکلاشیلیر که سپور بر مقصد دکل بر مقصد و اصول
واسطه سیدرد. «سپورتمن» لره حسن نیتیزی تأمین
ایتدیکدن صوگره، شو کونلرده سپور جیلیغمزک بزده
اویاندردینی بعضی صهی، اجتماعی، اقتصادی دوشونجه لری
قیدایدن جکز: سپورک بزده، بالخاصه صوگ زمانلرده افراطه
دوغرو کیتدیکنه قائل بولونیورز. سپور، دینیله ییلیر، که
انکلتزده دوغمشدرد. قدیم اسپارطه لری لک، یونانی لری
خشین ادمان لرخی بر طرفه بر اقریسه ق، شیمدیک بر روحیه سپور
انکلتزده محصولیدرد. فقط انکلتزده سپور بزده کی شکلنده
دکلدر. بر چوق کینج لرمن سپور جیلخی بر غایه وبر
مسلك اتخاذ ایتمشلدر. حالبو که سپور بر غایه وبر مسلك
دکل - تکرار ایدیورز - بر حفظ الصحه واسطه -
سیدرد. ذهناً چوق چالیشانلرک دماغی وبدنی فعالیت
و ممارسه لری آره سنده بر موازنه تأسیسنه معطوفدرد.
بزده سپورک یولسز یاپیلدیغنه دائر کچن سنه مهم بر قاج
وشیقهیه دسترس اولدوق: کچن سنه هکیمه لی اطه نك
بحریه مکسینه قبول اولونماق اوزره یوزاللی کینج مراجعت
ایتمش بونلرک معاینه صحیه لری اجرا اولونمش، بونلردن
یالکیز اوتوزی تام الصحه چیقمش اوتوزی ده بعد العملیه
قابل قبول بولونمشدر. فوت بول و مشابه سپور حرکتلرنده
افراط و شدت یوزندن بر چوغنده مختلف فتقلر تکون
ایتمشدرد. کورولیور، که سپور، منزلنک خارجه کیتمشدر.
سپورله صحت استحصال و تزید ایدیله جک ایکن سقطلغنه،
مرضه کیدیلمشدر. فوت بولک افراط درجهیه واردیر یلماسی
و فوت بولک زمان اجرایی نك و مقداری نك لایقيله نظر
اهتمامه آلیناماسی بواحواله باعث اولمشدر. سپورک خالق
اولماسه استادی اولان انکلتزده یازین صیجاقده فوت
بول اویناماز؛ بونک معین موسمی واردرد. قیشین یاغور

آلتنده، قار آلتنده وقار اوستنده اوینارلر. و ۱۶
باشندن اول چوجوقلره فوت بول اویناتمازلر. تربیه
بدنییه، ردی ایدیور کورمکده. سپور واسطه یله الده
ایدیله جک اولان. فتق، مزول تر و بونلرک عواقب مهلسکی
دکلدر، بدنی و دماغی صحتک قوتلشمه سی وقوتلی و متوازن
طوتولماسی در. بو سوز ایسترسه (دولا پالیس) حقیقی
کورونسون نیجه (دولا پالیس) حقیقتلری واردرد، که
ترک و اهمال لری یالکیز فردلرک دکل بعضاً عرقلرک،
ماتلرک الیوک سعادت و دولتلری اولان صحت و توانلرینک
بیوک ضربه و خسارلره اوغراماسی نتیجه سنه منجر
اولور. سسلری داها اوزاق منزللی اولان یومی نشریاتک
بونوعدن بر ارشاد استقامتی آلماسی تمی ایدیله چوق
شیایندر. موضوع بحث اولان حیاتمزدرد.

آداب معاشرت نوطلری:

عائله حیاتی

۱

اجوبه و چوجوقلر

اوکلدن اول قادیلرک نئودن چیقماسی استثنائی احوالده،
مثلاً صهی، طبی برسبیله واقع اولابیلیر. اوکلده قادار قادیلرک
نئوده قالماسی ایجاب ایتدیرن شیلرک ایلك صفنه عائله وظائفی
قونمالیدرد. بو عائله وظائفی محیطنده در، که چوجوقلر تربیه و
نزاکت درس لرینک اعلاسی آلیرلر.

کینج یاش اوزرینه عائله نك تأثیری قطعیدرد. بناءً علیه
«اوین» لر شو اساسه مطلع بولونمالیدرلر، که ژهستلرینه، حال
و طورلرینه، لسانلرینه خلاصه کلام عمومی چوجوقلرینک
رفتارلرینه دقت ایتیه جک اولورلرسه چوجوقلرینک سیرتلردن
مستقبل سیرتلردن بر درجهیه قادار مسئول اولورلر.

ایجابنده اوینک بعضی مرتبه متانت و بعضاً خشونیت
گوسترمه سنه مانع دکلدر. آلبریرکه بو معامله لر حقلی ویرنده
اولسون، فقط فنا نمایلرلر، چوجوگک داها تسیکده بولوندینی
زماندن اعتباراً، ازاله ایتک الزمدر.

چوجوگک نئوده و خارجه سیرتی، خال اطواری آنانک
و بابانک دائمی فقط شفقانه ترصد و مراقبه سی آلتنده
بولونمالیدرد.