

Abonnement pour un an

250piastres

Adresse:

Idjtihad Constantinople

Téléph-St, 865

XIXème ANNÉE

1 Août 1924 — No 168

اجتهاد

فلسفی ، اجتماعی ، ادبی ، اقتصادی مجموعه

آبونمان : سنه لکی [۲۴ نسخه]

داخل ایچون ۲ ، خارج ایچون

۲ بچق ایرادر .

اداره خاصه سی

جفال اوغانده « اجتهاد شوی »

تلفرن : استانبول ۸۶۵

اون طقوزنجی سنه

نومرو ۱۶۸-۱ آغستوس ۱۹۲۴

ارکک معام بولاق امکان خارچنده در. اوزون اوزادی به تحصیل ایدن ارککلر آراسنده ابتدائی معلما کی جاذب بولوب بولماسی بوطقلا جقلرو داها ای برایش بولونجه آیرلامیه جقلر نادر در. آمریقاده بوتون چوجقلری ء قاهر بر اکثری قیز اولان بر هیئت تعلیمیه تودیع ایتمکدن چوق ایی نتیجه لر آلتشدر. انکلر شاعری (کیما یی) بوترز تعلیمک ایی جهتلرینی تقدیرایتمکله برابر اولرده قادیلر طرفندن، مکتبه کذا قادیلر طرفندن تربیه ایدیلن ارکک چوجوقلرک قورقاق اولاجفی ء آنلرینک دیزی دیندن آیرلامیه جفی ادعا ایتمشدی .

صوک حرب بونک عکسی اثبات ایتمشدر .

محمی وطنی ستون
مکتب خسته لقلرندن

انحنای عمود فقاری یا خودستولیوز

Scoliose

« انحنای عمود فقاری » په اکثر مؤلفر طرفندن قصر البصر درجه سنده مکتبی المنشاء برخسته لقی کیی باقیلما سنک سببی شودر ء که « سقولیوز » خسته لقی قصر البصر کیی ء حیاتک ایلک سنه لرنده یک نادر ایکن مکتبه دوام و مکتبه قامت سنلری آرتد قجه شاگردانده بوخسته لک ظهوری صیقلاشیر .

سقولیوز ء آرقه کیکنک چاریلما سی ء غیر طبیعی ر انحناسیدر محور فقاری ایکی سطح اوزه رنده یعنی ء ایکی استقامتده انحنایده بیلیر :

اوک و آرقه استقامتده یا خود استقامت جانیده
اوک و آرقه استقامتده کی « سقولیوز » لرا اکثریا طبیعی انحنالرک فضل لاشمه سی در :

ا کر انحنای رقی ظهری ء دینلن صیرت کیکلری حداسنده ایسه چوجوغلک Cyphose کیفوسی ء انحنای خانی سی ء یاخود قانبری وار دینلیر ء ا کر انحنای ناحیه قطنیه دینلن قوبروق صوقوسی قرینده بولوتورسه خسته لقی انحنای قطنی « Lordose لوردوز » نامنی آیر . سقولیوز ء بالعکس سطح جانیده حصوله کلیر . انحنای صاغده و یاخود صولده تحدبله وقوعه کلیر :

تحدبک صاغده و یا صولده بولوندیغه کوره صاغ و باصول سقولیوز [انحنای عمود فقاری] ایمن یاخود

انحنای عمود فقاری ایسر [دینلیر . زبوراده آرقه کیکنک کرک « دا بوط » دن متولد ء کرک درنی المنشاء بوتون انحنالری بیر طرفه بر اقراق سن رشده بولومانلرک « اصلی سقولیوزی » دخی دینلن مکتب سقولیوزی ایله مشغول اولاجاغز .

مکتب سقولیوزی نک محل تکونی صورت معناده
ناحیه ظهریه در و اکثریا مول طرفدن زباده صاغ طرفده حاصل اولور .

سقولیوزک ارکک چوجقلر دن داها زیاد قیز چوجوقلر ده اولدینی ده شایان قیددر ء یو کیفیت ایسه ء بلوغ اختلالاتنک فقر لدم و حالت عمومیه نحافنک قیز شاگردانده داها زیاد مبارز ء داها زباده واضح اولماسیله ایضاح اولونور .

شولتهس Schultess ۳۷۷ سقولیوز ء صابنده ۳۲۶ قیز و بالکنز ۵۱ ارکک چوجوق کوسته ریور . (ردار Redard) ۲۳۷ مصابک ۲۰۰ بنی قیز چوجوق و بالکنز ۳۷ سنی ارکک چوجوق بولمشدر .

سقولیوزک صورت حصول و میخانیکتی حقنده کی نظریه لری عرض و شرح ایتمک بورایری دکلدر . بالکنز شونی دیه جکیز که تولد مرض نقطه نظرندن بدایه و بیر آز مدت خفیف بر انحنای بولونور : قولایلقه دوزلتیله بیلن ساده و جانبی بر تقوس در ء عینی اسبابک تکرری تحت تأثیرنده علت ء دائمی اولور . ابتداده دقت ایدر سه چوجوز تکرار دوزله بیلیر ء بلنک ا کر یلکنی ازاله ایدیه بیلیر ء اوزمان خسته لقی قابل ثقادر ء فقط آرمدن چوق یکمکسزین آرقه کیکنک بوخفیف انحرافنه ء صیرت کیکلرینک [فقره لک] یکدیگری اوزه رینه بولومله سی منضم اولور ء بو ایسه خسته لقی سرعتله و خیماشدیریر و معلولاتی دائمی قیلار .

بوخسته لقه بر چوق سبیلر آرانیلده شددر . اسباب همیشه آرمنده ء توارثک خارچنده باشلیجه ایکی سبب واردر : ضعف عمومی ء فقر الدم .

فقط « سقولیوز » ک منشأ مکتبسینی کوسته رز حقیقی سبب مضاعف در ء چوجوق طرفندن آیلان تصورلو وضعیت لیر ء

۴ بیر فنا وضعینده قالان چوجوق بویله غیر متناسب بیر صره اوزه رنده اوطوران و تبدیل وضعیت ایتمکسزین بر بوجوق ساعت علی الدوام اوقو یا جاق و یاخود یازاجاق

وقت عضله نك آرتق متضاد antagoniste ی اولان عضله به مقاومت ایده بیلجك قوتی بولونماز ، توازن بوزولور . بواقطاع توازن، ایستراسته من آرقه کیکنك ا کیلمه سی ، موجب اولور .

به داغوجیا اصولار یزی د کیشدیره دیکجه وشا کردی اوزون مدت بیر وضعیتده قالمایه مجبور ایندی کجه ، مکتب سقولیوزلری ، موجود اولاجا قدر . چوجوق عینی وضعیت بدنی ده طول مدت قالاماز وقالمالی در . چوجوق یورولنجه ، قصورلو بیر وضعیت آلیر . بدایه عارضی اولان یوقنا وضعیت سریعاً مستقر اولور .

بزم ایچین مکتبلرده سقولیوز خسته لقی دور دوراجاق ایکی چاره وارد : برنجی چاره چوجوفه بویسه موافق و اوزانلی درجه سی صفر ویا خود بالعکس چوجوغی کیری ایته جك بر وضعیتده بولونان صیره ماصه لری ویرمکدر ، بونوع صیره ماصه سی چوجوفی دوزلایه ، کندیسنی دوعری بر وضعیتده طومایه مجبور ایدر ؛ ایکنجی چاره شا کردك وضعیت بدنی منی صینی صیق د کیشدیرمك و مختلف وضعیتلرده چالیشدیرما قدر .

به داغوجیا یعنی تربیه اطفال اصولار منی د کیشدیرمه لی یز و مکتب ابتدائی لرده یاییلدینی کچی ، برچوجوغی اکثر با بویه غیر متناسب اولاراق یالیش بر صره ماصه سی اوکنده ساعتی چره قالمایه مجبور ایتمه لی در .

جهله عضلایه سند ، قوه مقاومه نك آزلنی سبیل بر چوجوق یکریمی دقیقه دن زیاده ، عینی وضعیت بدنی قالدی بر صورتده ، محافظه ایده منی بناء علیه ، بومعلومات دن ملهم اولاراق چوجوغك بعضاً اوطورور کچی بعضاً آباقده حرکت احتیاجلری نك نظمینی تسهیل و مختلف عضله فروپلری نك ایشلمه لری استلزام ایده رك قیصه ادمانلر یاپدی ، ماتی مکتب معلملری نك عهد لریته مرتب وظیفه در . هیچ شبه یوق مکتبده سقولیوز خسته لقی نك منع نوسی امرنده معلمك چوق تأثیراتی اولاییلیر .

دوقتور ذوفه سهلو

ترجمه دوقتور ع . خ .

فهرست

بیرشا کرد سریعاً فنا بیر وضعیت بدنیه آلیر . اوزون بیر مدت کندیسنی سالم بیر وضعیتده طوتاماز ، عضله لری یوق کچی در ، یاخود ، داها دوعروسی ، عضله لری ، اوقادار آز نشوونما بولمشدر ، که مقاومت ایده من وچار چابوق یورولور . شا کرد ، صیره سی اوزهرنده راحت دوراماز . چارپیناراق یوروغونلقدن قورنولمایه چالیشیر ، صوکره یاواش یاواش بنا بر وضعیت بدنیه آلیر :

بیر حزمه عضلات دیگر بر حزمه عضلات اوزهرینه نفوق و غلبه ایدر . چوجوغی اوکه دوعرو اگیلمه یه سوق ایدن قصر البصر دخی موافق کوزلوك جاملریله تصحیح ایده یه جك اولورسه سقولیوزك مهم بیر سببی اولور . باخصوص صره ماصه لرنده آباق استناد ایندیره جك قسم بولونمادینی تقدیرده ، اکثر با واقع اولدینی اوزره ، اگر چوجوق باجافی باجایی اوزهرینه قویاوسه ، داها یوکسکده قالان اعضا طرفنده بیر محدودیت حصوله کتیریر . اوطورور کچی انکملکلری یالکیز بیر قالجاسنك آتیه قویمانی اعتیادی بعضی قیزلرده « سقولیوز » ی موجب اولاییلیر .

(رودار Redard) ، یازی یازماق وضعیتده ، بدنك قصورلو وضعه لری ایکی آنموزه ارجاع ایدر . بیرنده چوجوق صول قالجسی اوسته اوطورمنی ، صول آباق اوکه دوعری اوزانمش اولدینی حالد صول قولنی عرضاً ماصه نك اوسته قویمش بولونور (بو ذاللی Dally) نك « Unifessière » بر قالجالی اسمیه ایندیکی وضعیت درکه بونده بتون وجودك آغیرلی صول قالج و دیرسك اوسته بنیدیکندن بونجوبی صول طرفه متوجه بیر انحناء حصر لریله اقطاع موازنه بی مؤدی اولور دیکر نده صول ماصه یه تماس ایندیکی حالد صاغ دیرسك تماماً ماصه اوزهرینه باصار . کووده ، صاغ طرفه دوعرو کیده رك ، مستعرضاً کندی اوزهرینه بو کولمش بولونور . بویاسه تجربی صاغ طرفه متوجه بر اگیلمه حصوله کتیریر .

مکتب معلمی ایچین بیلمه سی اهمیتلی اولان شودر ، که چوجوق یك ضعیف بر جهله عضلایه و عظمیه مالک در و عضله لر چابوق یورولور . جهله عضلایه آنجاق اون ایکی اون دورت یاشلری آره سنده نشوونما بولور . یورولدینی