

Abonnement pour un an

250 piastres

Adresse :

Idjtihad Constantinople

Téléph-St, 865

XIXème ANNÉE

1 Juillet 1924 — No 167

# اجتهاد

فلسفی ، اجتماعی ، ادبی ، اقتصادی مجموعہ

آبونمان : سنہ لکی [ ۲۴ نسخہ ]

داخل ایچون ۲ ، خارج ایچون

۲ بچق ایرادر .

ادارہ خواہسی

جفال اوغانده « اجتهاد » نوی

تلفون : استانبول ۸۶۵

اون طقوزنجی سنہ

نومرو ۱۶۷ - ۱ تموز ۱۹۲۴

محفظه فوق الكليه نك افراز ايتديكى (آدره نالين) ك غده درقيه بنى تنبيه ايتيمى وعين زمانده ايود افرازي ك روات دمويه نك انقباضى وقان تضيق نك ترايدنى بادي اولور . غده درقيه ومحفظه فوق الكليه لرى تام الصحه و آهنگ تام ايله چالشمقده اولان انسانلر كرك بدنآ و كرك فكرآ بك قوى اولوب بالنسبه دها اوزون اويقو مدت لرينه احتياجلرى دركارد . بونلر ك غده لرى عضلى وفكرى يورغونلقدن متولد سمومى توزين ايچون فضله مقدارده ايود تداركنه مجبور اولدقلرندن بوايودك يكيدين تداركى ايچون اوزون مدت استراحت لازمدر . بوصف انسانلر ك سكر الى اوان ساعت اويقويه احتياجلرى واردر .

شمال عرقلرى ، باله كسى ، آز اويقو مدتته محتاجدرلره فعاليت بدنيه و دماغى لرى دها بطى و ضعيف بولسى طولاييسيله دها آز ايوده محتاج اولدقلرندن غده درقيه لرى دها زياده استراحت محتاجدر .

بونلر دها جنوبده كى عرقلره نظر آدها ايرى وجوده مالكدرلر . بدنى و دماغى فعاليت لرى دها بطى اولمقله برابر ذكا اعتباريله دها دوشوك اولدقلرى ادعا ايديله من . قدرت لرى بواش بواش صرف ايدن بواش انسانلر ملكات عقليه لرى اوزون مدت محافظه يه مقتدردرلر .

سوك زمانقزده بايلان بوتدقيقات عموميه نك نتيجه سى اولارق اويقو ، وجودك عضلى و دماغى يورغونلقدن طولايى حصولى طبيعى اولان زهرلره مقابله ايتك اوزره لازمگان ايودك سوقيله مقابله ايدن غده درقيه نك يورولوب بو زهرلره قارشى قويق قدرتنى ضايع ايتميسندن تولد و فعاليت شعوى و بدنيسنك سكتيه اوغرايدنى برحال دورى ديه تعريف اولنه بيلير . عضلات و دماغك استراحت مالك اولدنى اويقو دورى انساننده يقظه دورنده وجودده صرفى طبيعى اولان ايوك تداركى ايچون غده درقيه چالشمقده دوام ايدر .

ص . م .

### معارف و اصول تربيه مى تجديد

كنج معارف ناظر من واصف بك مهم برآديم آندى آميقتالى تربيه متخصصلر ميسز ( جون دونى ) پى جلب

سربست ايودى حاوى اولدنى تحق ايتمدر . بوغده نك وظائفن برى قاندن استحصال ايتديكى ايودى ، فعاليت انساننده وجودده كى ضايعاتى نلافى ايتك و وجوه داخل زهرلر ك تأثيراتى توازن ايتديرمك اوزره لزومى اولان نقطه لره سوق ايتكدن عبارت اولدنى قبول ايدلش ايدى . طرخامش چوجوقده سربست ايودك موجود اولماسى بوضعت ايله چوجو غك طوخمدن . قدم بلافاصله بچرمش اولدنى دوقوز ايلق اويقو مدتى آر سنده برمناسبتك موجوديتنى ايلرى سوردى يكي طوقان برچوجو غك ايلك فريادايچون صرف ايتديكى قدرت عضليه نك چوجو غك وجودينه ، عضلات و اقسام سارمه نك فعاليتندن متولد ، تأثيرات سميه بنى توزين ايتك اوزره ايود سوق ايچون بوغده بنى تحريك ايتديكى قبول اولوندى .

يكي طوقان چوجو غك بيوكلردن دها اوزون اويقو مدتته احتياجلرى هر كسك بيلديكى بر حقيقتدر . بو كيفيت يكي طوقان برچوجو غك هنوز انكشاف ايتمه مش برحالده بولنان غده درقيه سنك كافى مقدارده ايود سوقته مقتدر اولماسيله تفسير ايديلدى . بوغده نك چاوجاق يورولميسيله ميدانى بوش بولان مواد سميه نك جهاز عصبيه مركزى پاره لره ايتديكى و بالنتيجه چوجو غك اويقويه طالبدنى قبول اولوندى .

بو اوزون سكوت دورمسنده يكي ايود تدارك ايدن غده صوكره كى يقظه دورنده بونى صرف ايدى يور . چوجوق بيودكجه غده نك ايود تدارك واعطاسى خصوصنده كى قدرتنى زايد ايدى يور ؛ غده نك فضله مقدارده ايود استحصال ايدمه بيلمسى چوجو غك فضله مقدارده يورغونلغه قارشى قويه بيله جك بدرجه بنى بولديقدن ، چوجوق بيودكجه اويقو مدتى آزال يور . غده درقيه سى ، كافى مقدارده ايود سوق ايدمه جك درجه ده ، تام اوليان چوجو غك بدنآ و فكرآ دوشكون اولمى طبيعى قيلار . سوك زمانلرده كى تجرب به لرك نتيجه مختلف كسه لرك مختلف اويقو مدتته احتياضى بولديغنى اويقو مدت نك غده درقيه ومحفظه فوق الكليه ايله غده نخاميه و غددات تناسليه آر سنده كى توازن اضافيه تابع اولدنى ميدانه قويدى .

واسع برشکده آکلامق یولی تأمین ایتشد. کینج ملتمه بوشکل یکی اولدیفندن چوق فائده لر تأمین ایده جکدر . شرق قریبی دها ای آکلامق ایچون بورایه کلدیم . برچوق ذوات ایله کوروشدم وهرشیدی کوردم . آمرقایه عودتمدن بوراده کوردکلریمی آکلا تاجم . بوسورتله اولنرک شرق قریب حقدیمکی فکرلرینی توسیع ایده جکم . ایچکوردن بریکیزی طالع آمرقایه آتارسه کلیمکز . بی کورکز ، سزه فائدم دوقوناجقدر .



### تاریخی تدقیقلر

#### تورکلردن بلغار

اسمنک وولغا نهرندن آلدینی هتمل اولقله برابر بعض مسقشرقلر طرفندن فینلردن و بعض محررار طرفندن ده اسکی نورمانلردن اولدیی ادعا ایدیلن « بلغار » لرك ، زوسیه دهکی خرابه لرنده بولغان اسکات وقفا کییکلریله ، تودک قبیله لرندن اولدیی اسلاشیلمقدیمدر .

بلغارلار ، وولغا ایله اورال طاقی وصالارا ایله قانا نهری آرمسندله بولندقلری کی قازان ، میشه ، دیمه چیرماسون ، ئق ، سوق ، زهی ، چشمه ، آختای ، مانیا ، بیوک چیرماشان ، کوچوک چیرماشان نهرلریله محاط ایدی . فقط بومنطه یه نره دن ونه وقت کلدکلری معلوم اولاماش و بدایتده کی حالرینه دائره پک آز معلومات الیه ایدلمدر .

برنجی عصر میلادیده ( هون ) لرك واقع اولان تجاوزلری انناسندله ایکی به آیریلان بلغارلردن بر قسمی غربه طوغری کیده رک بالقانلره یرلشوب اسلاو تائیری آلتنه کیرمکله خرسیتیانلی قبول ایتشدلر و بر قسمی ده وولغا و قانا نهرلری بولرندله بوکونی روسیه تورکلرینی دنیاه کتیرمشلردر . بولرندن خرسیتیانلی قبول ایدن بلغارلره ( بالقان بلغارلری ) ، روسیه داخلنده قاهر ق روسیه تورکلرینک بابایی اولان بلغارلره ده ( داخلی بلغارلار ) یاخود ( سرست بلغارلار ) نامی ویرلمشدر . بوراده بحث اتمک ایستدیمکز « بلغارلار » روسیه تورکلرینک بابایی اولان بلغارلردر .

اونجی عصر میلادیده اورال و قانا حوالیسندله ( بلکوبار ) عنوانی قوتل و منتظم بر بلغار پادشاهلی موجود اولوب آذر تورکلری بو پادشاهلنک جنوب قومشوسی بولقله برابر وولغانده بحر خزر و قرة دکنزه قادار اولان محار ایله شمالی قافقاس و ( وولغا ) ایله « دون » نهرلری بونیده اسرار حیات ابدوب خاقانلری ده شمیدی اذردهان ولایتنک « ایتل » اسمنده کی شهرنده اقامت ایدردی .

آذرلر دها اول روملر ایله آیش ویریش ایده رلدلر و ملره قارشیله ، باشلامش و برنسی ده خرسیتیان دیننه کیرمشدی . و قنا که

ایده جک ؛ بوقرار واقعدر ، پک مهمدر . آنفلوساقسون اصول تربیه و تعلیمی ؛ آنفلو ساقسون اصول تعلیمی ؛ بونی پک چوق سنه لر دن بری یازیور و بوندن دولای یوزدرلو سوء تفسیرله معروض قالیوردق .

### تاریخ تدویساتی

آمریقانک ( قولومیا ) دارالفنونیه شرق قریب تاریخی مدرسی مستر « ثورل » Mr Edward Mead Earle ده استانبول دارالفنونده تاریخ تدویسی حقدیمه بر قونفرانس ویردی . اول ( امریقا ) ده تاریخ اصول تدویسی حقدیمه بعضی معلومات ویردی . ( امریقا ) ده تاریخ کی اصوللره تدویسینک چوق رغبت کوردیکنی سوبله دیکدن صوکره خلاصه شوبله دوام ایتدی :

— تاریخ ، مملکته یارایجی قوتی ویره بیلیمه ایدر . تاریخ بوکون برچوق یرلرده اولدینی کی یالکزه عسکری و سیاسی ساحه ده قالمالیدر . بر بوبله حوکت ایتمه یورز . آرتق شمدی بز تاریخه عسکری و سیاسی ساحه یی لایق اولدینی مرتبه ده ویرمکله برابر صنایع ، اجتماعی و اقتصادی ساحه یی ده ویریورز . غایه من ماضیده کی فائده لری آلوب استقبالده کی فائده لرله توحید ایتکدر .

اقتصادی و اجتماعی تاریخ بزم نقطه نظریزه کوره سیاسی و عسکری تاریخه فائق بولنقدیمدر . آمر بقاده بواصول چوق فائده لر تأمین ایتشد . بز تاریخ ، بوسورتله اجتماعی و اقتصادی ساحلری ویردکدن صوکره تاریخله پوتون صنوف اهالینک مشغول اولدینی کوردک . دارالفنونده کی تاریخ صنفلری آدم آلمیه حق درجه ده دولدی و طاشدی . تاریخ ، دارالفنونده بوسورتله دیکر تدویساته فائق بر مرتبه یی بولدی .

بواصولک ایکنجی نتیجه سی دیکر مملکتلره قارشى علاقه نلک اویانماسیدر ، چونکه بز دارالفنونده آمریقان تاریخی اوقوما یز . چونکه آمریقاییک برعلا کتدر . تاریخی بوقدر . بوکا مقابل بز دیکر مملکتلرک تاریخی اوقوتورز بوتاریخک ایچنه او مملکتلرک اجتماعی و اقتصادی وضعیت تاریخلری ده کیرنجه خارج مملکتلره اولان علاقه نزاید ایتدی . مثلاً ، بن شرق قریبه طائد تاریخی تدویس ایدیورم . بورایه کلن طلبه هپسندن فضله در ، اوت ، بواصول فی الحقیقه دنیایی و ملتلی دها