

# ادبیات غمروبیہ مجبوری

ہفتہ لقی سیاسی ، ادبی ، علمی غزتہ در

جلد : ۵

سنہ : ۳ ۴ صفر ۱۳۳۷ جمعہ ابرتسی ۹ اشرفین ثانی ۱۹۱۸ نومرو — ۹۳

رہبر مؤرخین

## مکمل و منتظم تاریخ عثمانی ناصل یازیلر ؟

[ ۹۲ نومرولو نسخہ مزدن مابعد ]

بواصول نودن عبارتدر ؟

معلوم یا اوروپادہ (ریبیون) ک اوروپادہ ظہوری ، اورتہانی آت اوست ایتدی ، بونلر ، دینی و فلسفہ  
ترددلرند نصکرہ کندی نظرو مطالعه لرنی دہ تاریخ و سیاست اوزرینہ تطبیق ایتکہ باشلا دیلر . مثلامشہور  
( بولینغ براوون ) « تبعات تاریخہ » نامندہ کی اثرندہ ، اسکی یونان مؤرخینک نقل ایتدکاری  
زواتلرلہ استہزا ایدیور . ہودات ، یازیلہ جق تاریخہ عقل بشرک قبول ایتدہ دیکي موادہ اہمیت  
ویرمہ یورک مؤرخین مستقبلاہ ہر و شیقہ تک جدی برصورتدہ تدقیقی کمال اہمیتلہ توصیہ ایدیور .  
مشہور « وولتر » دخی بو فکرده بولونیور « روح القوم » و صکرہ « اخلاق و طادات حقندہ  
تجارب » نامندہ کی اثرلرندہ تاریخک تحریرندہ اک زیادہ اہمیتہ الہ جق مادہ تک عقل اولدیغنی ایلری بہ  
سوریور .

ینہ مشہور انکلیز مورخلرندن مستر « میل » برارندہ دیورکہ « انسانلر طرفندن اللہ ایدیلن  
ہروقوف و معرفت افکار بشرده حاصل اولان شک و تردد سایہ سندنہ وقوعہ کلشدر » تاریخہ یازیلان  
وقعہ تک طوغرو اولوب اولدیغنی بیلمک اچون اوزوقعہ بی عقل دائرہ سندنہ اولہرق نظر دنتہ المی ،

اونکده رئیس صدراعظمی . بواکی مؤسسہ یکدیگرندن تماماً آبری بولنیوردی . خزینہ ہایون ایسہ طوغریدن طوغری بہ ذت نہ امانہ بہ حائذ تانی اولندی و حکومت اجراییہ تک بورادہ علاقہ سی اولدینی فکروقتناعی جاری بواندینی ایچون جلوس مراسمہ یوقلمہ معاملاتی یانکیز اندرون رجالنک حضوریلہ اجرا ایدیپورہ بیرون رجالنک بولنیورسہ لزوم ورنیوردی . بربدن اکلشیایورکہ بومراسم آزچوق پارلاق اولغله برابر حکومتک تکمیل حصوی اشتراک ایتدیگی ایچون خصوصی برطانیہ حائزدی . بیعت رسمی ، قلیج آلابی کی عمومک اشتراکیلہ وجودہ کان مراسمہ نسبتاً بونده دبده بولنازدی .

محمد ذکی

## هانکی اتمک دها نافعدر

بوگون اتمکدن بحث اتمک ایستپورم ، فقط درت سنہ دنبری بوپوزدن چکیان صیقندیلزی نظر ایتدیرہ حکم دیہ ده قورقیورم .  
 یازیلری اوقومق صورتیلہ بینمزدہ روحی برمودت پیدا اولمش بولنان قارئلرمی ہیج برصورتلہ رنجیدہ اتمک ایستہم .  
 نملہ معنا حسب حالہ رغبت کویسترن نجیب کوزلری دائماً سرمست حظوظ کورمک الکیوکذوقم ، اک صمیمی امامدر .  
 فقط بعضاً اولیلہ حقیقتلر میدانہ چیقارکہ ، آنلردن اصحاب مطالعہ بی برآن اول خبردار اتمک وجدانی بروظیفہ اولور .  
 هله بوکونکی موضوع کی صحتہ ، حیاتیہ تعلق ایدر برمسئلہ اولورسہ ، آرتق اینجہ نزا کتلم برطرفہ براقیلور ، حقیقت ایچ یوزیلہ مناقشہ ساحہ سنہ قونیلور .  
 ای ہم صبور ، نجیب قارئلرم! .. کایکیز بوکون بزده زمانہ یه اوپالم ، چوقدیری ، جوری اولدیغیز بشرک اک صاف اک عمومی غداشی اولان اکیمک اطرافندہ طویلانلم ، تدقیق خردہ بدعی او عزیز نعمتہ توجیہ ایدلم .

الحمد لله شمدي اكمك اوستندن كوتوسندن بحث ايده ييلورز ، اكر بوني [ يكي دورزائنده ]  
يازسه ايدم باكه برآز كولنج اولوردي .

رجا ايدهرم عصييلشميكنز بن بوحسب حاليده ، هانكي نوع اكمك دها نافع اولديفني ا تلاتيركنه ،  
ظن ايتيكنزكه ، سياه ، كيزلي اللرك بزه حرب اساسنده يديرديكيني ، نه ايدوكي بيلرسز اولان تاريخي  
چاموردن دم اوراجنم ، خاير ، اصلا اوكتله لرك اكمك اعراينده محلي بوقدره اونلر حيوالمرك غناسندن ،  
حقوقندن آشيراش شيلردي ، صرتك بيلرينك الله جزاسني وپرسون .



انسان بيه جي اكمك باشليجه بياض ، اسمر اولق اوزره ايكي قسمدر ، اسمر اكمك  
[ كوي اكمكي ] ( تعين اكمكي ) ناملرني ده ويزرلر ، بونك خوري اكمك كچاماش بغي اي اوليه  
ياپيلور ، غايت قابا ، كشيغ ، وايصلاق اولور .

بروقتله بواصر اكمك عالم كچينلر آراسنده مودا اولمش ، غذا قوتني دها فضله در ديه بياض  
اكمك ترجيحاً نوسيه اولنغه باشلامشدي .

معلوم با ياريم حالله ، شارلاتالره الله فرصت وپرسون ، برشيته دائر برآزمطومات قولاقلر بيه  
كتديمي درحال اورتاقني كوزولتويه ويرر ، ايشك ماهيتني اتيجه آكلامادق پروبا فائده باشلارلر .  
حقيقي حالله ، معتادلري اولان دالغناخي ، تمكين ، برطرفه براقوب حقيق ميدانه چقارنجه بوقدره ،  
بويله ياكش نظريه لر ختلي نعم ايدر ، بيوك ضررله بيله ميدان براقور .

ازباب علم باصلسه بوخصوصده يك آچيق كوزلي داوارعش ، سياه اكمك ترجيحاً استعماليه  
يك چوق نازك معدلر افساد ايدله دن حقيقي ميدانه قوممشلردر .

بغداي معلوم اولديفني اوزره چرتومه ، لوزره ، برده يدي طبه لي غلاقلر صركيدر .  
بونرك بوزه نسبتاً وزنلري

۱,۴۳

چرتومه

۸۱,۲۱

لوز

۱۴,۳۶

غلاف

۱۰۰

بواوج قسمك هر برنده مواد غذاييه وارددر ، حتى غلاقله ، چرتومه آتوت اعتباريله لوزره دن ده  
زنكيندر ، ايسته ياريم حالله آلهايان كيفت ده بودر ، هروردكاري آتوت قابل استفاده ظن  
ايتكارندن ، يالكز لوزه اونندن ياپلان فرانچيله سياه اكمكي ترجيح ايتك ايسته مشلردر .

بياض اونده ، غلوتن ، نشا ، طوزلي ، شكرل بر مقدارده ماده ذهنيه وارددر ، سياه اونده  
ايسه بونلردن بيشه چرتومه و غلاقله ده توزلري بولنور ، رنكك سياه اولسي غلاقله ك داخل  
طبه سنده كشف ايديلن [ سهره آيني ] دن نشئت ايدر .

شمعی دوشونم اسمرا ککه بیاض اککدن دها مکملدر دیانلرک حق وارمیدر ظاهره آلداناز علمه مراجعت ایدرسهک بوذها بک طوغری اولدینی در حال آکلارز، زیرا غلافه، چرثومهده کی آزوتی ماده نیک قابل تمثیل اولدینی، هضم انبوه سندن هیچ برتغیره اوغرامادن کجدیکنی اوکره نوزده داخلی عصاره لردن هیچ بری کیکده کی آزوتی قابل امتصاص بر حاله کتیره مدیکی اربابی عندنده معلومدر . اسمرا ککک معادل مقدارده کی بیاض اککدن زنکیکنلیکی ظاهریدر ، حقیقتده دها آزمتدی ، دها زور لقله قابل هضمدر .

بعض کسه لر کوی اککاربنی دها لذید بولور ، بونده حقلری ده وارددر ، چرثومه نیک ترکیبنده یاغلی بر ماده وارددر که خوره خوش بر چاشنی ویرر ، بودهنی ماده نیک غدائی وهضمی هیچ بر قیمتی اولدینی محقق ایشدر ، باخصوص اککک سرعنه اکشیمه سنه ، اونیک چابوق بوزوله سنه ده باعث اولورده اسمرا ککک آلدادیجی بر خاصه سی ده اثنای اعمالده [ سه ره آ لین ] ماده سنیک نشا اوزرینه محال کی تاثیر ایته سندن ایلری کلشدر .

بوخاصه نیک بعض حاله کوره بر قیمتی اولور ، هله کویلرده اولدینی کی بر قاج هفته لاق اککک بردن طبخی اقتضا ایدن محارده ، بایاتلامق کیفیتی تأخر ایتدکنطولایی نظر اهمیته آینه بیلور . فقط استانبوله کی اککی هرکون اعمال ایدیان جسیم وقلبه لک شهرلرده بوخاصه به هیچ احتیاج بو قدر کیکه کانبجه : باغرض اقلرک غشاء مخاطیسی اوزرنده اجرا ایتدیکی تخریشاته کوره ایجابنده علاج وظیفه سنی کوربر ، انبویه هضمیه به منبه کی تأثر ایدرله فقط هیچ کیمسه نیک خاطرینه کلز که هرکون بدیکمزا ککی علاج دیه استعمال ایدم ، باخصوص دائمی قوللانیلان ادویه دن استفاده ایدیله میه جی هرکسک معلومیدر . والحاصل خلقک بیاض اکککه قارشکی کوستردیکی اسکی انهامک بک طوغری و بک حقلیدر ، اویله هرکسک آغزینه اویاراق آغزمنزک لذتی بوزمایلم .

عبد الفیاضه نوری