

مجموعہ ابوالضیا

ماسوا شاہہ مستن دلی تطہیرہ چالش
پرتو حکمت و عرفان ایلم تنویرہ آتش

فنون و معارفین بحث ایدرہ و ہر ماہ عرفی ابتداسیلمہ اون ہشتادہ نشر اولنورہ •

نومرو ۳ [فی ۱۵ شوال سنہ ۱۲۹۷] نسخہ سی ۳ غروش

مقدمینک ایجاد ایدہ مدکری معلومات مکتسبہ زینک متأخرینہ نسبتہ ناقص
اولدینغی اثبات ایدر .
معلومات مکتسبہ دہ ہر کس متساوی اولدینغندن؛ بوندہ کیسہ کیسہ بہ
فائدہ بخش اولہمز؛ و معلومات غیر مکتسبہ نک تفاوت و تنوعی سبیلہ در .
وبا بوتفاوت و تنوع دخی برسیدر؛ کہ افراد بشر بر برینی التزام ایدرلر .
بناء علی ذلک ہر کس معلومات مکتسبہ سنک دیگرندن زیادہ وبا اعلی
ویا خود دیگر برسبلہ محتاج اولدینغی صورندہ بولنسنک لزومنی حسن و آکا
کورہ سعی و غیرت ایتلی در .

نوم

انسان بقای شخصیسی ایچون اکل و شربہ نہ صورتلہ محتاج ایسہ
اویقویہ دخی اولوجہلہ محتاجدر . اکل و شربک انقطاعی فصل ماحی
حیات ایسہ فقدان نوم دخی اول صورتلہ داعی مماندر .
چونکہ انسان حال پیداریدہ مالک اولدینغی قوانک کافہ سبلہ متلذذدر .
یعنی انسان حرکت ایلر؛ چالیشر؛ تفکر ایدر و عقلنہ و اعضای حاسہ سنہ
و عضلاتنہ وظائفی اجرا ایتدیرر . بو حالہ ایسہ یوریلور . ایشته او
زمان قوانک عمومی بردن استراحت ایستر؛ بو استراحت ایسہ اویقو اویو-
مق احتیاجنی حسن ایتمکدن عبارتندر .
قوای حسیہ و عضلات و عقل اشغال ایدلدیکی حالہ بالاخرہ یا بر
مدت و یا خود مناوبہ استراحتہ مضطر اولور . ایشته بوندن طولانیدر کہ
حیوانات علی الاکثر کیچہ لری و احیاناً کوندوزلی بر مدت استراحتہ یعنی
حواس و عضلاتنی دیکلندیرمک ایچون اویقویہ محتاجدر .
اشتغالات ذہنیہ و باخصوص انفعالات وجدانیہ انسانہ ال ایشلرینک
یعنی حرکات جسمانیہ نک بخش ابتدیی یورغونلقدن زیادہ مورث مشقندر .
بونلر ایسہ جوهر حیاتک صرفیاتی دیمک اولدینغندن؛ آتی تضمین یعنی قوای

عقلیه ایله وظائف بدنیه بیننده مختل اولان موازنتی استحصال و تأمین
ایچون انسانک او یومقلغی بر امر طبیعی در .

ایقو ذی روحک کافه سینه غروب شمشدن صکره عارض اولور .
زیرا ضیا منبھاتدن اولدیغی و شماتت ایسه موجبات یقظه دن بولندیغی
جهتله اویقو ایچون الک مناسب وقت کیجه در .

ا کرچه دکرمانجی دکرمانک طقدیسیمله اویویوب حرکت و شماتتک
انقطاعیله اویانور و بعض کیمسه درخی قندیلستر اویویه میوب ضیائک
انطفاسیمله پیدار اولور ایسه ده بو بر اعتیاد اثری اولدیغندن بالاده کی قوی
مناقض دکلدر .

انسان اویویه جنی زمان اولا اطرافنده بر پرده حس ایتمکه باشلار .
خصوصا باصره یه کثافت و دماغه عطالت و سامعه یه ایسه صممه مشابه
بر حالت عارض اولور . ایسته بونلر عموماً علامت نومدر .

بو حاللر کتدیجه کسب افزایش ایده رک، انسان مثلاً آیاقده ایسه طو -
ره میه جق و بولندیغی بره یغیلوب قاله جق بر راده یه کلیر . و اولجه مختل
اولغله باشلایان حواسی درخی بالتدریج بتون بتون زوال بولور . و حس
جوع ایله مصدر مشتهات اولان سائر حواسی درخی موقتہ نائم اوله جغندن
غلبه نوم مقاومت قابل اوله میه جق بر درجه بی بولور .

برده انسان اویقو اویومافغه بر مدت قدر تیاب اولسه یله - دماغه
و اعضای حسیه ده مطلق الظهور اولان آفات و خیمه شویله طور سون -
طاقتی طاق اوله رق، بر غفلت شدیدله ایله اویقویه طالار .

هر بر عضو و هر بر قسم بدنز قانون نوم و یقظه یه تابعدر؛ چونکه هر بری
وظیفه سنی نوبته ایفا ایدر . حتی استراحت قانونندن مستثنا کی کورینان
قلب درخی استراحت ایتمکده و حال پیدار یده کی شدت و سرعت حرکتی
حالت نومده کسب بطائت ایلمکده در .

انثای نومده کی فعل تنفس او یا نطق حالنده کندن زیاده منتظم و ساکنند. هله فعل هضم انثای نومده بلا مزاج دوام ایدر. عضلاتک کافه سی لین بر حالده بولورلر. دماغ ابفای وظیفه ایتدیکی و کندیسینه دم آز واصل اولدیغی جهته آکا دخی تعطیل افعالیدن کنایه نائم دینه یلیر.

نوم نه قدر درین اولور ایسه وجوده اونسیبته نافعدر و بالجه قوا و حواس و طائفی نه قدر مکمل اجرا ایدر سه نوم دخی اونسیبته درین اولور.

حالت نومده انسان کندیسینی غائب ایدرک، حیاتدن محروم موتا کبی قالدیغی جهته سقراطک « اویقو کوچک اولومدر » قوی پک بجادر. واقعا اعضای حواسک « خدر مکمل حالنده » یعنی پوشیده نوم ایله بورونمش اولملقغی اویویان بر آدمی عالم بیداری به مخصوص اولان حالته و قوفدن محروم ایلر سه ده قوه مخیه فاعل و عامل یعنی بیدار اولدیغندن مشهودات و معصوعاتدن حافظه ده مرتسم اولان کیفیات حالت نومده مخصوص بر خارقه ایله تمثیل ایدرک، رؤیا دیدیگن کیفیت رؤیت و تماشا روغما اولور.

بونکله برابر نوم کامل حالنده انسان اصلا رؤیا کورمز و حس تناقص ایدوب همان عدم درجه سنه قدر عطات پیدا ایدر. انسانک آکلاشلز صورتده و بربری ایچنده و یا خود بخوف و داعی خلجان رؤیا کورمکلیکی یا برسو هضمک و یا خود بر تحریک منعکس اثری اوله رق، دماغ دوراننده کسب سرعت ایتکلیکندن و یا خود قبل النوم حاصل اولان انفعالات نفسانیه و خصوصیات متصوره و تأثرات شدیدته انثای نومده دخی اجرای احکام ایتکلیکیندندر.

انسانی اویقو اویومغه مجبور ایدن سبیلر متعدددرلر؛ و بونلر کده اک

باشلیجه لری سن، جنس، و بنیه و مزاج و اقلیم و تغذیه و اشتغالات عقلیه و امر اضدر.

هنکام طفولیت و شبابتده قوای حیاتیه لزوم طبیعیسی قدر تام اولما. مقله برابر قوای مذکوره علی السدوام صرف اولمقده در. بو صرف ایسه بدن انسانک آن بآن نشوونما حالنده بولمسیله ثابتدر. بناء علیه انسان نه قدر کنج ایسه اوبقویه احتیاجی او قدر زیاده اولوب اویقودن محروا. میی دخی اول قدر داعی مضر تدر.

بشکده اولان فوساله لرده اویقو اون ایکی ساعتدن زیاده امتداد و بو. نلرک اوقاتی مه املک و اویومق ایله کدران ایدر. مع مافیه اشبو ایکی فعلک بیننده رابطه موجوددر.

بالغرک، بعد الاکل واقع اولان احتیاج نومد بر مدت مقاومت ایدیشلری عادات مألوفه دن نشأت ایدر.

سن کالی بولدقجه اویقونک لزومی اول قدر شدید اولد یغندن، اویقویه حصر ایدیلان وقت دخی قلیل اولور.

سن هر مده بولسانلرده ضایعات بدنیه و حرکات عقلیه قلیل اولد. یغندن، احتیاجات نوم دخی او نسبتده آزالیر.

اناث رجاله نسبة علی السویه زیاده اویقو اویورلر. فقط قادیلر آز حرکت ایلدکلرندن متاعب عقلیه لری دخی اهوردر. انانده باخصوص شهری قادیلرده اویقونک زیاده امتداد ایتکلکی عادتدن یعنی اویقوایچون وقتلرینک مساعد بولمسندن ایلری کله بر حالت اولمقلنی محتملاندندر.

بنیه و مزاجی درست و تخصیص دموی مزاج اولان اشخاصک او. یقویه احتیاجی ضعیف و عصبی و سریع الانفعال اولانلره نسبة دها دو. ندر. دمویلرک میال اولدقلری خواب کران بر حالت مرضیه بی اشعار ایدن علائمدن شمار اولنه ییلیر.

بعض انسان استعداد شخصیسته کوره آخره نسبتاً زیاده او یومغه محتاجدر . بعضیسیده بر قاج ساعتک او یقو ایله اکتفا ایده بیلیر . بناء علیه انسانلرک او یقوجه اولان اشبو اختلافلری هیچ بر شئله تعبیر ایدبله من . نوم خصوصنده عادت دخی بعض مرتبه ذی مدخلدر . لیکن او یقونک الک صوگ بر راده سی واردر ، که اول مقدار او یقو هر شخص ایچون الزمدر . زیرا آندن آز او یقو او بونه حق اولورسه صحیحجه مضرت کور لمکلیکی محتمدر . واقعا کیجه لری کثرت اشتغال سببیه آز او یقو او یومق اعتیاد ایدبله بیلیر سده بالاخره بواعتیادک اسباب عدیده دن ناشی وخامتی مشاهده ایدلسی مقرردر .

او یقویه صنایعک دخل کلیسی واردر . هله بعض صنایع انسانی او یقودن محروم ایده رک ، محاذیر عظیمه بی داعی اولمقدهدر . از جمله بکجیلر ایله خسته خانه ده کی کیجه نو بنجیلری ونأمین آسایش ایچون کیجه لری کز مکده اولان قاره قوللر میقات نومک تبدلندن طولانی صحیحجه بعض مضراته دوچار اولمقدهدر . چونکه وقت مخصوصنده مدت کافیسه ده او یونان براویقو ، بیوقت او یونان او یقو کی تأثیرات لطیفه بی موجب اوله من . بوندن طولانیسدر ، که کوندوز او یقوسی کیجه او یونان او یقویه بدل طوبیله من .

ننه بکم اتمکجیلرله کمجیلر واورو پاده تیارو او بونجیلری کیجه لری جالیشوب کوندوز او یومغه مجبور اولدقلرندن وقت نومک اشبو تبدلنه بک چوغی بالطبع آلیشه میهرق ، وجودجه نیجه مضراته دوچار اولمقدهدر .
(وسایای صبییه بی شامل اولان مابعدی کلمه بک نسخه تعلیق قلمشدر .)

فرانسزلرک بر ضرب مثلی :

کلام کومشدر ؛ فقط سکوت آلتوندر .