

حيات

میانجامیانه ... دیار داهای قونفره حیات قاتلم ...
نخه -

اداره مرکزی :

آنقره ده ، استانبول جاده سنده آنقره
معارف امینکی یانده کی داتر .

استانبول بوروسی :

استانبولده ، آنقره جاده سنده ۸۷ نومروده
داثره مخصوصه

نسخه هربرده ۱۵ فروردر .

سنة لکی بوسته ایله ۷،۵ لیرا .
(اجنئی مملکتلر ایچین ۷،۵ دولار) .

ایونه واهلان ایشلری ایچین استانبول بوروسته
مراجعت ایدیلیر .

بازی ایشلرنک مرجعی آنقره مرئوسدر .

صافی : ۷۰

آنقره ، ۲۹ مارت ، ۱۹۲۸

۳ نجی جلد

مصاحبه

بین الملل قونفره لرواهیتاری

بین الملل علم حیاتنده قونفره لرك اهمیتی کیت
کیده فضله لشیور . هر هانکی علم شعبه سی اولورسه
اولسون ، « علم » ، ماهیتی اعتباریله « بین الملل »
بر محصول اولدیغندن ، مختلف مملکتلرده عین
موضوع اوزرنده چالیشان عالمر آراسنده صیقی
ودائمی بر ارتباط تأسیسنه هر کون داهای چوق
احتیاج کورولیور ؛ و بو احتیاج نتیجه سنده ،
هر علم شعبه سنه عائد آری آری بین الملل
قونفره لر ، بین الملل مساعی تشکیلاتی وجوده
کلیور . جهان حربی ، قیصه بر زمان ایچون ،
مختلف مملکتلر عالمری آراسنده دهرین اوچوروملر
آچهرق اسکی بین الملل علم تساندینی بوزمش ،
یکرمنجی عصرک ایلك سنه لرند مسعود بر
انکشاف کوسترن بو بین الملل اشتراك مساعی بی
اخلال ایله مشدی . برقاج سنه دن بری ، اواسکی
فناخاطره لرك اونوتولار قیکیدن علم ساحه سنده کی
بین الملل تساندک قوتله ندیکی کورولیور . « جمعیت
اقوام » کده بومستله یله علاقه دار اولماسی ، بو
مؤسسه نك مختلف ماهیتده کی فعالیتلری آراسنده
بلسکه الك جدی واک مشر اولانیدر . هر حالده ،
آقاده میلر ، دارالفنونلر ، علمی جمعیتلر آراسنده
حربدن اولکی صمیمی مناسباتک یکیدن باشلادیغنی
وهر طرفده بین الملل علمی قونفره لرك طوپلانیدیغنی
کورمک ، مدنیتک مستقبل انکشافی نامنه ممنونیتله
سلامانه حق بر حاده در .

بو بین الملل علم قونفره لرینک ماهیت و خد
متلری ، مختلف نقاط نظردن مطالعه اولونه بیلیر .
صرف علمی نقطه نظردن بونلرك فائده لرینی
شوصورتله خلاصه ایده بیلیرز : عین ساحه لرده

چالیشان مختلف مملکتلره منسوب عالمر آراسنده
شخصی دوستقلر پیدا ایده رک علمی رابطه لری
جو غالتق ؛ هر کسی بر برینک نتایج مساعی سندن
خبردار ایتک ؛ مختلف نقطه نظرلرك مبادله
ومناقشه سنه خدمت ایتک صورتیله علمی ترقیاته
مؤثر اولق ؛ مستقبل مساعی ایچون معین
پروگراملر چیزه رک بین الملل اشتراك مساعی بی
تأمین ایتک ؛ بین الملل ماهیتده نشریات یاپیلا .
بیلیم سی ایچون مادی ومعنوی وسائط وعناصری
تأمین چالیشمق . داغینیق ، منفرد مساعی بی
عمومی تشکیلاته ربط ایتک غایه سنی استهداف
ایده ن بومساعینک اهمیتی وفائده سی پک صریحدر .
دیگر طرفدن ، بو قونفره لر ، مختلف ملتلك او
ساحه ده کی علمی سویه سنی کوسترن بر نوع
امتحان میدانی تشکیل ایده ر : هر ملت بوراده
ساده جه معناسز بر سیرجی حالنده قالمایه رق ،
فکری فعالیت وقدرتی کوستره بیلیمک ایچون ،
اوساحه ده کی الك ممتاز عالمرینی بورایه کوندرمک
چالیشیر . هر هانکی ملتی تمثیل ایده نلر ، قونفره
مساعیسنه قوت و موفقیتله اشتراك ایده جک
بر سویه ده بولونمازلرسه ، وضعیت چوق فحیح اولور .
بو قونفره لرك کندیلرینه مخصوص غریب بریدی
قودی محیطی واردر ؛ بو محیط ، الك حساس بر بارومتره
کبی ، هر کسک قدرت و موفقیت درجه سنی
در حال ثولجر . بناء علیه ، موفقیتله اشتراك
ایدیله جکنه امین اولمادقجه ، بوکی اجتماعلره
اشتراك ایتمه کک دوغرو بر حرکتدر . هله ،
شیمدی به اکثریتله قدر یادیغمز کبی ، ساده جه سیرجی
صفتیله قونفره لره کیتیمک ، مفید اولمقدن زیاده

مضر اولور . اساساً بوکی اجتماعلره - بالخاصه
مثلاً بردارالفنون نامنه - اشتراك ایده جک اونلرك ،
کندی شعبه سنده بین الملل بر شهرت علمییه
حائز ذوات آراسندن انتخابی شرطدر . فرق
اللی سنه دن بری یوزلرجه بین الملل قونفره به اشتراك
ایتمزددر ؛ فقط بو قونفره لرك نشریاتنده ،
ضبطنامه لرند ، تورکیه نامنه اشتراك ایده نلرك
مخطرله رینه ، اثرلرینه تصادف ایدیلیمسی ، مع الاسف
چوق نادر بر حاده در .

بین الملل قونفره لرك ، علمی جهه دن باشقا
برده سیاسی جهه لری واردر : جهان افکار -
عمومیه سنه قارشى کندیلرینک « علم ومدنیت
خادمی » اولدیغنی کوسترمک ایسته ن بعض کنج
دولتله ، کندی مملکتلرند بو جنس بین الملل
اجتماعلره زمین حاضر لاق صورتیله بر نوع
مدنی نمایش یاپارلر . مثلاً جهان حربندن صکرا
« رومانی » و « یوغوسلاویا » کندیلرینی « یونانستان »
کبی بیزانس عنعنه لرینک وارث ومعقبی عدایتدکری
جهتله ، بیزانس تدقیقاتنک انکشافنه بویوک بر
علاقه کوستردیلر . رومانی (۱۹۲۴) ده
« بوکرش » ده « بین الملل برنجی بیزانس تدقیقاتی
قونفره سی » نی اجتماعه دعوت ایتدی ؛ و بو صورتله
بو تدقیقاتده کندیسنک بویوک بر موقعی وعلاقه سی
اولدیغنی کوستردی . ایکنجی « بین الملل بیزانس
تدقیقات قونفره سی » (۱۹۲۷) ده « بلغراد » ده
اجتماع ایتدی . بو صورتله « یوغوسلاویا » کندیسنک
علم و مدنیت خادمی اولق و بیزانس تدقیقاتنه
علاقه کوسترمک خصوصنده رومانیادن کری
قالمایاجغنی آکلادی . اساساً هر ایکی قونفره ده ده ،

وقوع بولاجی بر تحول نفوذ مساعده قابلیت Permeability نك تمامیه تحولی و حجره محتویاتك خارجیه صیرمانی (Hémolyse) موجب اولور . فیزیولوژی نقطه نظرندن « فعال » اولان Liposoluble ویتامینك مؤثر مقدارلرینك يك آز اولیشی تأثیرلرینك ایضاحاتی بوساحهده آراشدرمانی ایجاب اتمکدهدر . و آنجی بوبوله کیدلیدی حالدهدرکه ابرکیجی مملی حیوانلرک انبویه هضمیه لرینك ، ویریلن آنتی راشیتیک ویتامین مقدارینه مقابل - کمیکلرک تشکی ایچون لازم اولان - قالیوم املاحی و فوسفوریلره قارشو اولان نفوذ مساعده قابلیتك تحول غیری ایضاح ایدیه بیلکهکدر .

II صوره منحل ویتامینلر

بوصفده یکدیگرندن تمامیه فرقی و معین ایکی ماده وارددر : بونلردن بری اولجه آنتی بهری بهریك Antibéribérique اولاراق توصیف اولونان B ویتامینی دیگر ایسه آنتی سفوربوتیک Anti-scorbutique اولان C ویتامینیدر .

کیمیای حیاتی عالمی کیمیوی طبیعتی حقنده بوبوک نتیجه لر آلمش اولارینه رغماً دیگر ماده لردن هیچ بری اوزرنده بونلردن برنجیسی اوزرنده اولدینی قدر توقف اتمه مشلدر . بر جوق دفعه لر B ویتامینك صاف اولاراق تفریق ایدلیدی اعلان اولوندی ایسه ده نتیجه لر دائماً تکذیب اولوندی . اوقسفوردهده پروفه سور Peters بو خصوصده اک جالب دقت تدقیقاتی اجرا اتمش ، دیگر عالمک تأمین ایدمه مدیکی درجه ده صاف مستحضرات بو عالم طرفندن آله ایدلشدر .

لهوور Levure ویتامینجه اک زنکین برمنبع اولدینی معروفدر . بونک اوزون واوزوجی برتقطیری ایله تمامیه صاف اولقدن اوزاق اولدینی آشکار اولان فعال بر حصول آله ایدلشدر . ویتامیندن محروم برغدا ایله بسلنش وخته لامش اولان برکوکرجینه بو حصولدن یومیه ۰.۰۰۰۰۸ گرام مقدارینك ویرلسی خسته لک تدویسی ایچون کفایت اتمشدر .

Zilva لیون عصاره سندن آز جوق مشابه بر تقطیر منقطع ایله فعال مواد حای یک کشف مستحضرلر آله اتمک موافق اولشدر بو مستحضر تمامیه صاف اولمایان C ویتامینی حای بولونقمدهدر . برلیره لیون عصاره سنك شکر و حامضی ازاله اولوندقدن سوکرا اک سوک قالان ۰.۳ گراملق ماده ایچنه بو قوت Anti-scorbutique قوتی حائز حصول تکشیف اولشدر .

بر قوبای Cobay ده اسفوربوت Scorbout خسته لغی قارشیلای ایچون هنوز مغلق بر مخلوط اولدینی شبهه سز اولان بو حصولدن ۰.۰۰۰۰۴۵ گرامنك کفایت ایدمه جکی ده آکلاشلشدر .

بو ساحه ده تجربه آلتیه آلیان حیوانک بهر یوز غرامنه مقابل اولاراق مؤثر اولان مقدارلر يك جزیدر . بو مقدارلر « تیروزین Thyrosine »

« انسولین insuline » کی ماده لرك فیزیولوژیک بر تأثیر اجرا اتمه لری ایچون لازم اولان مقدارلر جنسنددر .

حال حاضرده متعدد و جدی تدقیقاته رغماً B و C ویتامینلرینك عضوینده اجرا ایتدکری تأثیرات حقنده کی معلوماغز يك آزدر .

B ویتامینی انسانده بهری - بهری Béri-Béri و دیگر حیوانلرده بوکا مشابه اعراضه مالک خسته قفلره علاقه داردر . B ویتامینك انسجه اوزرنده کی تأثیرات اجرا ایتدیکنه دائر بعض علامتلهده تصادف اولمشدر .

بالخاصه صوبولش و جلالنش پرنج ایله تغدی رژیمه باغلی اولان عجلر اهالیسنده بهری - بهری خسته لغی بلدی endémique برحالهدهدر . بوخسته لغی قسماً اعصابك بوزوقله دلالت ایدر کی کورون اعراض ایله تمایز ایدر . B ویتامیندن محروم و یا خود جلالنش پرنج ایله بسلنك صورتیه باری - بهری خسته لغی ، قوشلرده (کوکرجین ، طاووق) و فاره لرده ، انسانلرده کی شکنك آنا خطرینی يك جوق خاطر لادیر بر صورتده حصوله کتیریه بیلیر . بوندن ماعدا بو خسته لغه طوتولش اولان حیوانلره پرنج لرك جلالنشدن حصوله کلن انقراض و یا B ویتامینی حاوی فعال مواد بیدریله جک اولورسه خسته لغک زائل اولدینی کورولور .

B ویتامینی حاوی اولمایان غدالره بسلنش اولان حیوانلرک عضولرینك معاینه سنده بر جوق عضولرک ضموره دوچار « atrophie » اولدقیری و degenerative آفتله اوغرادقیری کورولور . بوتحولات اطرافلیجه تدقیق ایدلش دکادر . یالکسز بوساحه ده بعض واقعه لر شایان دقت معلومات تأمین اتمشدر . بو موضوعده Parkes ک ونم (Drumond) B ویتامیندن محرومینك تناسل اوزرنده کی تأثیرینه متعلق تحریاعز وارددر . B ویتامینی حاوی اولمایان مواد ایله تغذیه فاره لرده ، مشاهده اولونان حاللردن بری ارککلرک حصیه لرنده متایز برتغیردر . بوتغیرک وخامی ویتامینسزلکک درجه سی ونجربه نك دوا می مدتی ایله متناسبدر . ایلك ، خفیف حالی قابل تدویدر . ویرا مایه سی Levure کی مساعده غدالره تغذیه صورتیه تناسلی اعصابی طبیی حال ووظیفه لرینه اعاده امکانی وارددر . فقط حال وخیم ایسه تدوی حیوانک طبیی ثقلت و قوتی اعاده ایدره تناسل قابلیتنی اعاده ایدمه من .

غیرطبیی بر صورتده بسلنش اولان ارککلره حال طبیعیه بسلنش دیشیلرک تصالهی حصولی اولان نسلک تدقیقی ، بو نسل اوزرنده ویتامین نقصانلی ایله علاقه دار حاللرک میدانه جیقماسنه یاردیم اتمشدر . آله ایدیلن یاورولر عمومیتله طبیی جسامنده اولقله برابر یاورولر آراسنده مواد غذاییه ده کی ویتامین نقصانلی و تجربه مدتنك زیاده لکی نسبتنده ارکک یاورولرک تنافص اتمکده اولدینی نظر دقتی جلب اتمکدهدر .

نورمال طرز تغذیه ارکک یاورولر ۰.۵۰ نسبتنده ایکن يك آز ویتامینی تغدی نتیجه سنده کی تناسلک یاوولری آراسنده ارکک یاورو نسبتی ۲۹٪ اولشدر .

بوغریب نتیجه لرك اک متحمل ایضای ویتامین نقصانك بر اغوزجده کی سپرما توزوید spermatized لر اوزرینه دیگرلرندن ده زیاده تأثیر اولدینی کیفیتدر .

بو ویتامیندن محرومینك طیور اوزرنده اک بارز عرضی عضله سیستمك آهنگ و ارتباطی غیب اتمش اولسی و حیوانک حرکاتی اداره اتمکدن عاجز بولونسی و باشد کی عضلاتك شایان دقت درجه ده تقلص اتمش بولمشدر . جوق زماندن بری عضله تده کی بوتطامسز قفلر جمله عصیه به عارض اولان آفتله عطف اولونقمده و بوعارضه لر پولی نوریتلرمانه ادخال اولونقمده ایدی . فقط نسجی تدقیقات جمله عصیه ده تغیر اعراضی میدانه جیقارمش ایسه ده بو تغیراتك و سعتلرینك اعراضك شدتی ایله مناسبتدار اولدینی و بوعارضك بعضاً تمامیه مقفود اولاجنیده در میان اولونه بیلیر . سوک زمانلرده Wollard ونم تجربه لرمنه تابع طوتولش حیوانلری تدقیق ایدره رک جمله عضلیه ده کی عدم تقلص حادثه سنك محیط اعصابك تغیرینه (پولی نوریت) عطف اولونما یا جنی نتیجه سته وارلشدر . اعصاب اوزرنده کی تدقیقاته نظر آده اطرافه عارض اولان برفلج حالنده اکثریا اعصاب نورمال اولدینی کورولشدر . بوتحریات اناسنده Wollard بایدینی برمشاهده به کوره تجربی - Béri-Béri ده نسج عضلنك کافی درجه ده تنفس (تخمض) اتمدیکی طن اولونه بیلیر . بوفرصیه دیگر برطاق حادثه لرله ده تطابق اتمکدهدر . ننه کم B ویتامینی حاوی اولمایان غدالره بسلنش اولان طیورک شدت تنفسلرنده شایان دقت برتنافص کورولمکدهدر . غذایه B ویتامینی علاوه اولوندینی حالده شدت تنفس حال طبیی به عودت اتمکدهدر .

بهری بهری به مصاب حیوانلر اوزرندن آلینش اولان نسج بارجه لرنده ده بو حال مشاهده اولمشدر .

B ویتامینی حاوی اولمایان غدالره تغدی شرائط غیرطبیعیه سنده انسجه نك تخمض فعالیتك تنافصی خسته لغک برطاق اعراضی ومثلاً وجود حرارتك تنافص کیفیتنی ایضاحه مدار اولور .

بو حالده خسته حیوانک غذاسنه B ویتامینی حاوی وفعال مستحضردن بر مقدارک علاوه سنی متعاقب بر ایکی ساعت سوکرا اعاده صحت اتمی کیفیتنی ، خسته لغک بر عصبك ویا بر انتهای عصبك بوزواش اولسی نتیجه سی اولدینی فرضیه سندن زیاده بوبله برتدوینك انسجه به طبیی تخمض ایچون لازم اولان عاملی ویرمش اولسی فکری مدافعه ایدن فرضیه نك لهندهدر . حیوانی انسجه ده تخمض میخانیکیتی اوزرنده کی فکر حاضرده واقف اولانلر ایچون B ویتامینك بو تخمض حادثه سنده بروطفه ایفا ایتدیکنی قبول اتمک کوچ دکدر .

علماء ك غای سی و عملیات

فكریات :

چالشیذنی بیلن عالم ایچون برمعنوی (سرور=joie) تشکیل ایدر . بناء علیه هر هانکی علمی مساعی اولورسه اولسون صاحبه اولدینی قادار صاحبنک منسوب اولدینی مملکت و بوتون بشریت فائده سی دوقوناجق شکله اولالیدر . برمکنده ادبی قادار، تاریخیسی ، اجتماعیسی ، ریاضیه سی ، طیب واجزاجیسی ، دین متخصی و حقو قیسی ده خود ینلکدن زیاده عینی مرتبه ده غیراندیش بر فکرله چالشیالیدر . بوسورتله چالشان هر فرد کندیلکدن اولعلمه یکی برشی ، مملکت یکی بر حیات علاوه ایدمیلیرسه وبوسورتله انسانیت ، ولو دکزده قطره قیلندن اولسون اوافاجق براییک باباییلیرسه کندیشی مسعود بیلیدر .

بالخاصه عالی مکتب مداومی برکنجک مسکله متناسب ایدم آل و پروژه سی بولوندینی کی اونی تحقق ایدیرمکنک درجه ده عزم واداره صاحبه اولمسی الزمدر . چونکه اولله برکنج یوکسک تحصیل صرف شخصی منفعتی ایچون تعقیب ایدیورسه اولمکنه بوبله برتحصیل حاجت کورمده دن باشقه بریول تعقیب ایدمسیله بلکه دها قولای نائل اولور . زیرا یوکسک تحصیل انسانه اک اول مادی رفاهی تأمین ایتکدن اوزاقدردر . فرضاً صرف شخصی رفاهنک تأمین ایچون یوکسک تحصیل آلت ایدن برکیمسه محقق درک حیاتنده آرزوسنه نائل اولامایاجنی کی هیچ اولمازسه امید ایدمکی شرف و حیثیتی ده محافظه ایدمسه ز . چونکه آلت ، برنده استعمال ایدمسه اولور ؛ بو ، عادتاً ماشا ایلله صو آلمه ویا جتالله جوربا ایچمکه بکزره علمی برمساعی ده محقق «حسیه لک» اثری بولونمالیدرکه اوکا «علم» دیمک صلاحیت و جسامتی کندیمز ده بولام .

بومسئله آوروپا و آمریکا محیط عرفاننده هر زمان مناقشه ایدلش حتی ایکی سنه اول آمریقانک مشهور تربیه جیسی «جون دووهی» نوبورقده قولومیا دارالفنوننده ویردیکی برقونفه رانسنده عریض و عمیق بحث ایتشدی . حتی شوجه لری مذکور قونفه رانسندن اقتباس ایدوب بورابه قید ایدیورم . هپ برابر اوقویالم : «اساس اعتباریله هپز مشترک مساعی آرقاداشی تر ، فقط شونی سوبله ملیدرکه اک نظری تدقیقات ، هیچ اولمازسه حریت و سعادت بشریه به بالواسطه اولسون خدمت ایدمکنک «بشری تطبیقات» دسترس اولمازسه اک یوکسک انکشافه مظهر اولمازلر . ناصیل که اک عملی تدقیقات ده حسی بر تفحص روحیله مشبوع اولمادجه اک یوکسک عملیکه واصل اولمازلر . کورلیورکه آمریقاده بیل بر تربیه متخصی بونی خاطر لاتی مجبوریند قالیور . احوالده ، هنوز یکی برجهان آیلان ترقی وانکشافه

بیلکنک بشریت فائده سی دوقونق لازم کلدیکنی ایلک تقدیر ایدن فیلوزوف (سقراط) : «بیلن ایشلر ؛ بونک ایچون فضائی ، عدل و استقامتی بیلن مطلقاً فاضل ، عادل و مستقیم اولور» دیمشدی وسقراطک نظرنده علم فضیلت ایدی ؛ دها دوغروسی بیلکی ، کوزملاک ، ایلک بربریه ممزوج بولونیوردی . اونک ایچون سقراط کندیندن اول کلن فیلوزوفلرک یایدینی کی مابعدالطبیعی - اشیاده اصل اولان نه در ؛ بر ، کوك ؛ نه در ؟ . کی - مسائل ایلله اوغراشادن اول حیاتی مسائل ایلله اوغراشمنی و «فضیلت علمی» فی قورماغی ترجیح ایدیوردی . هر نه قادار مابعدالطبیعی مسائل ده علمه داخل ایدی . بناء علیه اونلرله اوغراشمنقده - علمه مشغولیت اولدینی ایچون - انسانی فضیلتی یاپار . فقط سقراط کوریوردی که مابعدالطبیعی ساحه ده جولان ایدن قافار هنوز هیچ بر نتیجه و ارامامشدی و هپسی بربری نقض ایتکله قالیوردی . مابعدالطبیعی مسئله لریک معضل اولدینی ایچون بیه سقراط آکلا یوردی که فضیلتی انسانلرک بالآخره اومسائلله اوغراشما سی دها موافق اولاجق .

اون آلتجی واون بدنهی عصرک متفکرلری و یکی فلسفه و منطقک موسس لرندن اولان «به یقین ، ده قارت ، لوق» ده آرالرنده کی تلقی فرقلینه رغماً همان هپسی ده شونتیجه ده بیرله شیورلردی : «انسانلر ؛ حادثه لریک قانونلری بولق و طیبی نظامی کشف ایتکله حیرت و تقدیر نظرلری اوکنه سربله جک اولان بو معظم و منتظم ، ازلی وابدی قانونلری کرک کندی حرکتلرینه رهبر ایدمکنک صورتیله ، کرک نظام تحتنده جریان ایدن مختلف قوتلردن ، ماده لریک مختلف خاصه لرندن استفاده ایتک صورتیله دائماً ایلرله به - بیله جکر و مسعود آنلر یاشایاجق لردر . اساساً انسانلر اک بویوک نعمته جناب حقک آرنی دوغرو اوقومق و آکلامق نائل اولاییلر .

شوحالده برمکنک معارف تشکیلاتی ، مکتب لری ، کتبخانه لری ، معلم لری ، طلبه لری ، آنستیتورلر ، آقاده می لر ، قونفه رانسلر ، مطبوعات و بوتون بو مؤسسانه وایشلره صرف اولونان امکار ، مصرفلر نه ایچون ؟ اومملکتی بیلکی ایلله یوکسک لیمک و مسعود ایتک ایچون در . یعنی علم صرف برشرف ، برسوس علامتی بولونسون ؛ مشغولیت زحمتیز و خوش بر طرزده اولسون دیبه دکل ، بلکه علمدن بکله نه فائده اولسون ، علمی مشغله ولو که یوروجی و جان صیقیجی ده اولسه غایه کوزمیلرک مطلوب نتیجه به واریلین دیبه چالشیلیر . اساساً اوزماندرکه علم ، صاحبه شرف و بربر ؛ علمی مشغله نه قادار مشکل اولورسه اولسون صمیمیتله چالشان ونه ایچون

بوساحه ده تحریات دوام ایتکده در : یوکسک حیوانلرک B ویتامینه اولان احتیاجلرینک Funk ک دوشوندیکی کی یانان مائیات قاربویه مقدار یله متناسب اولدینی اکلاشلمش و Hartwell ک کوسترمک ایتدیک کی پروقه بین مقدار یله ده علاقه دار اولدینی تحقق ایلشدر . یوکسک حیوانلرک B ویتامینه اولان احتیاجلری عضویت طرفندن یاقیلان مواد غذائی مجموعی ایلله متناسب اولدینی قول ایدلشدر . اکر ویتامینک حجره لر داخلنده کی تخمضه مدخلدار اولدیلری قبول ایدیلیرسه بو نتیجه طبیعتیله استدلال اولونور .

اگر استهلاك اولونان غذا ایلله B ویتامینی آراسنده بویله کمی بر مناسبت موجود ایه بوندن عملی ، تطبیق بر جوق نتیجه لریک اشتقاق ایدمکی اکلاشیلیر . انکاتره کی غذا رژیم کافی درجه ده متنوع اولان بر مملکت اهالیسنک ویتامینسز لکدن اندیشه ایتمسه محل اولدینی ، زیرا بر ماده غذائی ده ویتامین نقصانلرک دیکرنده ویتامین فضلله لنی ایلله تلافی ایدلسی امکانی اولدینی فکرینه قارشى تعدی ایشلری ایلله مشغول عالمر چکیک بر وضعیت آلیرلر . فقط صوک تدقیقاتک نتیجه لری تأیید اولونورسه بو نقطه نظرندن اولان مطالعاتده کی احتیاط کارلقدده دها زیاده اصرار ایتک ایجاب ایدمکنک کیدر .

اگر B ویتامینی عضویتده یانان مواد غذائی مجموعی ایلله متناسب ایه غدانک ساده جه B ویتامینی حاوی اولدینه امین اولق کافی اولمایاجق و فقط بو B ویتامینک مقدارینک ده کافی و متناسب اولدینه قانع اولق لازم اولاجقدر .

حیاته نظرأ اکر بو نقطه نظر قبول ایدیلله - جک اولورسه کوی اکمکنک B ویتامینی اعتباریله نسبة فقیر اولان بیاض اککه رجحانی کی اوزون زمانلر مناقشه ایدلش اولان مسئله لر یکیدن موضوع بحث اولاجقدر . زیرا خلقک بویوک بر قسمک معتاد غذا رژیمک فردک محافظه صحی ایچون لازم B ویتامینی دیکر مواد غذائی به نسبتله کافی مقدارده حاوی اولوب اولمیدینی بیلیمک لازم اولاجقدر . مغلق و داغنیق اولان بو معلومانک ، تحریات فیه نک بو ابتلا آور مسئله لرینی حل بولنده تحقق ایتش اولان ترقی بر درجه به قدر کوسترمش اولدینی طن ایتدیکمی سویلکله سوزلر به نهایت وبره جکم .

لوندرد : یونیورسیتی قوه لج
کیمیای حیاتی پروفه سوری
I. C. Drumond

ترجه ایدن
احمد نوفیس

