

اداره مرکزی :

آفروده ، استانبول جاده سنده آفروده
معارف امینکی پاشه کی دایره

استانبول بوروسی :

استانبولده ، آفروده جاده سنده ۸۷ نومروده
دایره مخصوصه

حیات

هیاره دایره حیات ... دیار دایره حیات قاتلم ...

نسخه هربرده ۱۵ غروشه

سه لکی بوسته ایله ۷,۵ لیرا .
(اجنئی مملکتلر ایچین ۷,۵ دولار)

ایونه و اعلان ایشلری ایچین استانبول بوروسه
مراجعت ایدیلیر .

یازی ایشلرنک مرجئی آفروده مرکزدر .

صافی : ۶۸

آفروده ، ۱۵ مارت ، ۱۹۲۸

۳ می جلد

مصاحبه

شروع قازانچ

وحشیلرک حیاتی بعضیلرینک طن ایندیکی کبی
صاف و معصوم بر حیاتیمدیر ، بزمکنه هرجهندن
مرجمیدر ؟ یوقسه دیکرلرینک طن ایندیکی کبی
خسته لقی ، اخلاقسز لقی ، سفالت کبی بوتون وحشیلرک
بر آرایه طویلانساندن عبارتیمدر ؟ بو مسئله بی حل
ایتمه دن ، هیچ اولمازسه بر نقطه ده ، اونلرک بوتون
مدنی لمرک غبطه سنی جلب ایدمک حالده اولدقلرینی
محقق کوروپورم : بوتون وحشیلر (یاخود اجتماعیلرک
تعبیرله بوتون ابتدایلر) اوقدر بسیط اقتصادی
حیات سورمکده درلرکه اونلر ایچون هر قازانچک
شروع اولوب اولمادیقنی تعیین اتمک غایت قولایدیر ،
داها دوغروسو اولرده بزم آکلادیغمز معناده
قازانچ همان همان موضوع بحث دکلدیر .

آوسترالیا یرلیسی عمویتله بالقدن ، کوکلردن
و میوه لردن ترکب ایدن بیه جکنی کندپسی تدارک
ایدیر ، طبیعتله اونلک آراسنده نه تجار ، نه زده ناعتکار ،
نه سرمایه دار ، نه ایشچی .. هیچ بر متوسط بوقدر .
کندی سعیندن مستقل اولاراق ، باشقه سنک لندن
نادراً تدارک ایلدیکی شیلر ، مثلاً بر قاری ، یاخود
« بومهرانغ » دینلن سلاح ، یاخود مقدس بویا
اولاراق قوللانیلان قیرمزی طوبراقده عمویتله عیناً
مبادله طریقله ایده اولونور . بوتونلرک مبادله سندن
مقصد برشی « قازانچ » دکل ، بلکه بر احتیاجی تأمین
ایتمکدر . بو وحشیلرک معبشتنده « حیاتی ادامه » دن
عبارت اولان غایه اوقدر یاقینده و دوغروندن دوغری به
انسانلرک مواجهه سنده درکه اوکا ایریشمک ایچون الک
بسیط چاره لری قوللانقله اکتفا ایدیلیر .

« مدنی » بر انسانلک حالت روحیه سنی کوز
اوکنه کتیررسه ک تماماً باشقه بر منظره قارشینده
بولونوبورز . مدنی انسانلک هر آن نظردقتنده بولوندور .
دینی شی حیاتلک نهائی غایه لری دکل ، بلکه اوکا
ایریشمک ایچون قوللانیلایلرک واسطه لردر . احتمال
علم ، دین و سحر حد داننده بدایتده ، حیاتلک بر
آلندن عبارت ایکن مدنی انسان آرتق بونی اونوش
اونلری برر مطلق غایه عد ایتمک باشلامشدر .

اقتصادی سیمه ینه هرشیدن اول بسله تمک هدفه
یارامق اقتضا ایدرکن ، مدنی انسان بوهدفی برطرفه
براقش ، اونلک برینه هدفک تحققة یارایا یسله جک
واسطه لره کوزینی دیکمشدر : مدنی انسان اقتصادی
فعالیتی ، حیاتی ادامه ایدمک واسطه لره ایده ایدیلر
سیله تمجید ایلهمه یور ، بلکه بالذات بو واسطه لره
تدارکنی (یعنی صورت مطلقده قازانچی) بلاقید
و شرط هدف اولاراق طانییور . فی الواقع حیاتلک
بقای ایچون لازم اولان غذا و دیگر لوازمک مقداری
محدوددر . حالبوکه بوگونکی مدنیت ایچنده بونی تأمین
ایدن بر قازانچله اکتفا ایدمک فضلہ سندن فراغت
ایدمک اولان قازانچ کیشی وارددر ؟ بوضورتله اقتصادی
فعالیت بدایتده حیاتلک بر واسطه سی ایکن شیمدی
بالذات حیات اقتصادی فعالیت و موفقیتک ، نامحدود
قازانچک تأمین ایچون بر آلت شکلنی آلییور .

آلمانلرک مشهور تعبیرله بو Umwretung و
Umdrehung ، بو قیمتلر استحالہ سی ، بو غایه
و واسطه بجایشی میدان کله یلمک ایچون بر شرط
وارددر : انسانلر آیری آیری دکل ، بلکه برابرجه
یکدیگرینه یاردم ایدمک ، ایشلری آارلنده تقسیم
ایدمک چالیشمالی که فعالیت داها مشر ، قازانچ داها
جوق اولسون . بومساعی اشترای کی کوبلرده بر عائله
افرادینک هپ برلکده چالیشمالی درجه سنی آشماق
ینه « قازانچ » و قازانچک مشروع مقداری مسئله سی
موضوع بحث اولاماز . چونکه محصوللری بیه نلر ،
ایچمکلر ، قوللانیلر اونلری میدان کتیرمک ایچون
چالیشمش اولانلردن باشقالری دکلدیر . فقط بسیط
بر چیفتچی عائله سنک مساعی اشترای کندن داها ایلری به
کیدمسه ک ، چالیشما اصوللری ایچمکلدیکی ، علمک
صنایع ساحه سنده تطبیقاتی آرتدینی ، مشترک سیم
زمره لری (قاربقالر ، شرکتلر) کیت کیده داها
فضلہ انسانلری بر آرایه طویلادیقنی ، ایش بولومی
زیاده کشدیکی نسبتده شو مسئله بی انسانلر داها فضلہ
قورجالامغه مجبوریت حس ایدیورلر : مشروع قازانچ
نهدر ؟ سیمه نسبتله حکم نه اولایدیر ؟ چالیشان حق
صاحبی اولق جائزیمدر ؟

اون دوغوزنجی عصرک تاریخنده صنایعک ،
صورت عمویمه ده مادی مدنیتک خارق العاده بارلاق
اولان تکاملی اوزرندده ، سانکه بو قورقونچ و حل
ایدیلهمه یین مسئله نک وجدانلرده اویاندیردینی کدر
بولوطلری دولاشیر . حلم و موانستک آرتدینی ، عرف
و آدابک ایچمکلدیکی نسبتده قابو و حشیانه جنایتلر نه قدر
آزالییورسه حق تملکله قارشلی حرمتسزلک ، راحتجه
وقولایمجه زنکین اولق ایچون حیلہ و دولاندیربجیلغه
مراجعت کبی وقعه لر اوقدر جو غالمقده در . هر عملکندده
مدنیت اعتباریلر باشقه باشقه سویه لرده اولان منطقه لره
قارشیلقی مقایسه سی ده بونی اثبات ایتمکده در . مثلاً
ایتالیانک جنوه بی احتوا ایدن Liguria ایالتی ایله
تماماً جنوبه دوشن Basilicate ایالتی آراسنده کی
فرقنر بو قیلدندیر . معمور و متمدن بر ایالت اولان
لیکوریاده عرفان اولدقچه ایلریده در ، عسکره چاغریلارلردن
اوقومتی بیلیمیلرک مقداری یوزده یکریمی قدردر
(جنوب ایالتنده یوزده ۵۵ در) ، انتشار ایدن غرتنه
و مجموعله یوزبیک نفوسده ۱۲,۹ Basilicate ده
بونک ثانی بیلر دکلدیر) ؛ جنوه حوالیسنده کیلومترو
باشنه ۲۳۵ نفوس دوشدیکی حالده باسیلیقات ایالتنده
انجق ۴۸ کیشی اصابت ایدیر . جنوه حوالیسنده اها لیک
یوزده ۵۳ ی اونی بیکدن فضلہ نفوسی اولان شهرلرده
ساکن ایکن جنوب ایالتنده آنجق یوزده ۲۲ قدری
بو مقوله دندیر . بوکا مقابل لیکوریاده قتل ، جرح
کبی جبر و شدت ایقاعله وقوعه کتیریلن جنایتلری
آنجق « باسیلیقات » ده کتک نصی قدر بولدیغمز حالده
دولاندیربجیلق و دیگر حیلہ لره ایکی مثلی اولدیقنی
مشاهده ایدیورز .

ساده جه بر مثال اولاراق ذکر ایلهدیکم شو
مقایسه سایه سنده قولایقله آکلشیلاجقنی امید ایلهدیکم
بو معنوی بحرآنک مملکت مزده ده سرایت ایندیکنی
کوروپورز . بزده ده دنیا آمریقاییلاشیور . بزده ده
ساده جه باره طویلایق موقیبتی بر حقه معادل عد
ایدیلور ، هدفنه ایریشه تمک مشروع حرکت ایندیکی
قبول اولونوبور . اسکیدن محدود ، معین فعالیت
و قازانچ امکاملری واردی . او صورتله که برحدی آشان

ویتامینر Vitamines

فی بشلر :

به رقیس، خلقك اوسانجی، ملالی وتوجه سزلکی اورتاسنده اولدی . فقط حرب ، مقابل موفقیتلر ووزغونقلرله دوام ایدی . هان مرسته (آتیک) قارادن استیلايه اوغرا دی ، (آتیه) دوناماسی ایه او ائنده دوشمانلری خسارته اوغرا دی . متارکله ، عقد ایدیلر ایدیلر ، بوزولدی . کاه شدلی ، کاه بطی محاصره لر بلاتیه خلقی محوایتدی ... اوزمان آتیه لیلر ، آلکییادیسک توصیه سی اوزرینه ، صوک خطایی یایدیلر : سیرا کوزیه قارشى حرب ایدیه رک ایشلری بوزدیلر : سیجیلیا حربنک نفیس وموثر منفیه سی ده توکیدیدیسک اثریه کیردی ، و اوکا بردنبره خجیع ووزین برشرقی نفیه سی ویردی .

آتیه اوردوسی (لاطومی) ده محو اولدی ؛ نیکیس ، اودیندار ، معتدل ، ضعیف جفرال ، قوشو میدانلریک قاپینه جویوله ندی ، حال بوکه او قوشو میدانلرنده ، اوردوسنک صوک یاشایانلری جان چکیشورلردی .

بویه برمصیتدن سوکرا ، (آتیه) بطل اولدی ، حکیم آداملرک نصیحتلری دیکلیمک ایسته مه بن بوده موقراسی ، ایش ایشدن کچدکن سوکرا ، اونلره یرو اولقی ایسته دی : « اوردونک محوی خبری (آتیه) به کلدیکی زمان ، اپی مدت کیسه اینامادی ... ذاتا هر طرفه کدر ویریجی شیلردن باشقارشى بودی . بو حادته ، آتیه لیلری هیجانه وقورقویه غرق ایدیوردی . اونلر اویه تصور ایدیورلردی که ، سیجیلیان دوشمانلری هان یاقینده (پیره) به یانا شاجق ... نهایت ، علی العموم خلقده واقع اولدوغی اوزره ، آنک قورقوسی اونلری هیئت عمومیه لرله عاقلانه بر مسلک تعقیبه حاضرلادی ... » بواللرده جوق سورمه دی : اجنبی حربندن داخلی حرب اورتابه چیقدی : « درت یوزلر » اداره بی آلرینه آلدیلر ؛ اوردوده عسکرلر جنراللری عزل ایدیلر . آلکییادیس ، سیرا کوزیه حربنک او منفور توصیه جیسی ، احتراض وآنتریه لرله اولدینی درجه ده ، مملکتی خدمتلیله ده آزدی . آتیه لیلرک یأسلری حدغابه واصل اولدی . « اوردو ، (ساقیز) ده ، حکومت قارشى محاصره ایدی . عسکرلر ، شایان تخفیر اولدوغی ایچین ، ملکی اداره به حقارت ایدیلر ؛ نه دوناما ، نه کیجی قالدی ؛ (اویه) ، کبلرندن نه قالدیه ، اونلره برابر آلدن چیقدی . اگر به لوپونه زوسلیر (آتیه) بی کلوب قوشانه لردی ، اوده سقوط ایدردی . »

غالبا یا اولوم فاصله ویرمش ، ویا خود قلم آلدن دوشمش اولمالی که ، مورخ آرتق بواجقلى وقعه بی دها اونه لره قدار تعقیب ایتبور . حکایه ، قصه بر صفحه ده بیتبور . نه صوک (نه غوس - پوٹاموس) بوزغونلغی ، نه (آتیه) نک تسلیمی (۴۰۴) ، نه اولنک اسپارطیه سیاسی تابعیتی ، نه ده اونوز تیرانلرک اداره سنی آکلاتیور . فقط اثر ، فاصله دار اولقله برابر ، به نامدر ؛ توکیدیدیس ، حرب آرتق عقل ایلله اداره ایدیلر دیکی زمان ؛ بویوک بر قومک بالذات کندیله کوستره بیلجکی آلم و بورمک باقیجی مثالی اخلاقه برافشدر .

وجودك نشو ونماسی وصحتك محافظه سی ایچون غذالانمك الزم اولدینی ، اوزرنده توقفه لزوم اولمایان بر حقیقت ماهیتنده در . غذالانمش اولقی ایچون ده سن ، وجودك ثقلی ، مساعی شرائطی وسائر نظر دقته آلتق صورتیه منشأ ترکیبی مختلف ماده لردن مرکب بر غذا یکونی تأمین ایدلسی « بومی نفقه ration » کافی اولدینی ظن ایدلمکده ایدی . فقط اساسی پروتئینلر Protéines لر [آزون مواد] ایلله شحمی ماده لر وقاربونلی مائیات Hydrates de C. اولان غذائی ماده لرک عضویتده کی وظیفه لرینک ظاهری کیمیوی ترکیبلرینک دلالت ایلدیکی تحولاته منحصر اولدینی ، بوماده لرک کیمیوی ترکیبلرینه خلل و برمه مک صورتیه برطاقم معاملات تابع طو تولدقندن سوکرا غذا نفقه سته ادخال ایدله لرلی حالنده کندیلرندن بکلتن غذائی وظیفه بی ایضا ایتمه مکده اوللری ایلله آکلاشلمشدر . بعض حیوانلره ، نورمال ویا معتاد ماده لردن مرکب بر غذا نفقه سی ایلله بسلته جک برده عینی ماده لرلی کثول وآنترکی محلل مایعلره معامله ایتدکن سوکره بسلتمه سنک حیوانلرک صحتلرینک صارصیلما سی وحقی تلف اوللری ایلله نتیجه لنمسی غذا اولاراق استعمال اولونان ماده لرک نشو ونما وصحتك ادامه سی ایچون حال طبعیه ده بر « شی » ویا برطاقم « شی » لری حاوی اولدینی فکری ویردی . وصحت و حیات ایچون الزم اولدیفته کوره بونلره « ویتامین Vitamine » اسمی ویرلدی . اوندن سوکراده بوساحه ده تدقیقات باشلادی . ویتامینلر حقنده تحریات ایلرلرلکه یکیکی کشفلر اولدی . ووقت وقت ویتامینلر حقنده آز جوق مهم نشریاته تصادف اولوندی .

لوندیده کیمیای حیاتی پروفه سورى J - C. Drumond کندی تحریات و تدقیقاتنه استناداً « ویتامینلر مسترسی اوزرنمه صوک فکرلر » عنوانی آلتنده ویرمش اولدینی قونقه رائس فی الحقیقه ویتامین مسئله سی اطرافده وقوعبولان تحریاتی خلاصه اتمک اعتباریله جدأشایان

توکیدیدیسک اثری تاریخک حقیقی غایه سنی تمامیه ایفا ایدر . انسانلرده وقوملرده عقلک احتراضه مجادله سنی تشریحه چالیشیر ؛ توکیدیدیس ، کندی بوکسک بر آدام اولدوغی ایچین ، طبیعت بشریه به اولدقچه اعتماد کوسته ریر ، واونک ، تمیز واراده واسطه سیله ، (اپی) بی تقریر ایتیه بالذات نفسنده بولایله جکنه اینانغی ایسته ر ؛ فقط بو تمیزک وبو اراده نکده ، دائماً تربیه ایلله ، خطابتله ، فلسفه ایلله ، تاریخله ، نوع بشرک بو حقیقی خواجه لرله ابقاظ ایدیلرلری ایسته ر . ایسته ، اونک نفوذ نظرینی وصلاحیتی وجوده کتیرن ، بومردانه کوزه لکدر .

مطالعه نقطه لره تماس ایدن فکرلری حاویدر . بونقطه نظرندن مذکور قونقه رائسی ترجمه ایدیورز . یالکز قونقه رائسک موضوعه اساس تشکیل ایدن معلوماتی اولا برقاج سطرله خلاصه ایتکی ، بوخصوصه کی فکرلرک وضوح ایلله آکلاشلسمه مداراولور امیدیه فائده لی بولدم .

ویتامینلر Vitamines لر کیمیوی ماده لردر . ویرر « نوع کیمیوی Espece chimique » درلر . بعضیلری شحمی ماده لرده ، بعضیلری صوده وکثوله منحلدر . صوک زمانه قدر بللی باشلی اوچ غروب ویتامین بولوندینی قبول اولونمده ایدی : A ، B ، C غروبلیرنه داخل اولان ویتامینلر .

A ویتامینلری — بونلر شحمی ماده لرده ، منحلدر . عضویتده « آنتی راشیتیک Antirachitique » اولقی وکیکلرک تشکل ونشو ونماسی تأمین ایلک وظیفه سنی ایفا ایدرلر . حیاتی فعالیتده بولونان حیوانلرک ونباتلرک نسللرنده بولوندینی تحقق ایتشدر . بو A ویتامینی صوده غیر منحلدر . فقط اترده ، کبریت قاربونده منحلدر . هوادن عاری بربرده (۱۲۰) درجه ک سخونه مقاومت ایدر . لکن هوا تاسنده عادی سخوننده قولایجه محو اولور .

اک زیاده یشیل نباتلرده ، لحافه لرینی محافظه ایتمش توخوملرده ، تام اکمکده (کوی اککی) ، لیونده ، پورتقالده ، شرابده ، سوتده ، تره یاغنده ، صغیر یاغنده ، مورینا بالنی یاغنده ، حیوانلرک بوبرک ودالافلرنده بولونور .

B ویتامینلری — بونلر صوده منحلدر . کثول ، اثر ، قلور و فورمده غیر منحلدر . عضویتده نشو ونمای تأمین ، هضمی و جلله عصیه نک تغذیسی تسهیل ایدرلر . عصی خسته لقلردن « بهری بهری Béri-béri » خسته لفتک حصوله مانع اولورلر . ۱۰۰ درجه به قدر مقاومت ایدرلر سه ده ۱۲۰ درجه ده محو اولورلر .

بونک ایچین تاریخک کوزه اولماسی لازمدر . توکیدیدیس ، اورتابه یالکز پره نیسیرلر قومادی ، انسانلرک حافظه سته ایدی تصویرلرده حک ایدی . اولک نجیب اولان فکری و اخلاقی طبیعتی ، تاریخه آلیقدی ، و تاریخه الزمیدی . بویه برآدامی ، قاراقته ری دها اولان برآدامی یتشد برمه بی وبو صورتله مررخ ک ناصل اولماسی لازم کله جکنی دنیا به اوکره تمه بی ده ، آنجاق شوکت دورنده ، (آتیه) یاپاییلردی .

احمد رفیق

حيات

صوگرا قالان آبرنده بولنسى ايجاب ايدر. بوماده لردن برى عموميتله « ویتامین A » اولاراق توصيف اولونور . ايکنجيسى ده « ویتامین B Vitamine » در . بونلرک هر برى نشوونما اوزرينه مېز برتأثير اجرا ايدر ووجودک نشوونماسى ، صحتک ادامەسى ايجون هرايکينکده غذا نفقه سنده بولنلرى لازمدر . پروتئين ، ماده شحميه ، مائيات قاربونيه و املاح معدنيه دن عبارت صننى برغدا مخلوطنه A و B ویتامينلرى علاوه ايدلکدن صوگرا حيوانه ييدربلنجه کاهل ياشه قدر حيوانلرک طبيعى برصورتده نشوونما بولش اولدقلى و ظاهرأ محتمده قوتلى وکوزل برحال عرض ايندکلى کورولشدر بونتيجه rat نلک ویتامين احتياجلرلرک A و B ماده لرى ايله تطمين ايدلش اولديغنى قبوله سوق ايدر . فقط آمريقالى بر عالم و قاليفوريانده [Berkley] دارالفنونى پروفه سورلردن اولان Evans ک تجربه به قونولش و بوقاريدە ذکرا ايديلن صننى غذا لرله بسلنمش اولان حيوانلرک بعض ياورو حصوله کتيردکلى ، ياورولرى بويوتدکلى کورولش اولقله برابر بو حادته نلک پک جوق مستثنالرى اولديغنى و نوعک تناسل قدرتنک نورمال اولاراق تظاهرى ايجون غذا رژيمده ، A و B عامللردن مختلف نقطه نظرلردن فضله اولان ديکرى عاملک ده پک جزئى مقدارده ده اولسه بولنسى لازم اولديغنى کوسترمى اوزرينه بوقاريدە کى فکرک دکيشدرلى ، توسيع ايدلسى ايجاب ايتشد . بوشايان دقت ماده منفرد بر موجودتى اولديغنى قبول اولونان E ویتامينى در .

بوکا يقين بر مثال antirachitique ویتاميندن حالا D ویتامينى اولارق توصيف اولونان ویتامينک کشف ايدلش اولديغنى کوسترمکده در . ذى حيات انسجه نلک Constituants (ویتامينلر) ي مواد شحميه ده و صوده منحل اولدقلى کوره ايکى بويوک قسه آيريلرلر . بو ايکى انموذجه اولان ماده لرک جمره ده عىنى زمانده بولنقه اولسى هيئت عموميه سى حياتى « و تيرە Processus » لرى تشکيل ايدن مغلقي فزيق - کيميوى تعاملتک بويوک بر قسى ايجون لازم اولان شرائطى تأسيس ايدر . بناء عليه هر ايکى غروبه ، ویتامينلرده اولديغنى کى ، بر طاقم مواد اساسيه بولونسى موجب حيرت دکلدرد . ویتامينلرک ايکى غروبه آيريلسى يعنى « مواد شحميه ده منحل Liposoluble و صوده « منحل Soluble » اولاراق آيريلسى بدائنده ساده جه عمليات نقطه نظرلردن بر تصنيف عد ايدلش ايسده بو تصنيفک ده جوق قوتلى ملاحظه لرله کيمى حياتى نقطه نظرلردن ده مصيب اولديغى اکلاشلمشدر . بونک ايجون بز بو موضوعده عىنى تصنيفى تعقيب ايدە جکز .

- مابعدى وار -



اولان بو ماده لرک تعيبنى ايشى بويوک مشکلات ايله قارشيلاشمش و هيچ بر وجهه بو ايش نهايته ايرمه مشدر . بويله اولقله برابر ، بويکى يولده علمى مکتسبات اعتباريله وقوعبولش اولان ترقى حقنده بر فکر ايدنگ ايجون يکرمى سنه اول حيوانلرک غذائى احتياجلرينک يالکز پروتئين ، مائيات قاربونيه ، مواد شحميه و املاح معدنيه ايله تأمين ايديله ميه جکى فکرينک ناصل اختلاجلويانه تلقى ايد . يلدیکنى نخطر ايتک کافيدر . ترقينک صورت وقوعنى کوسترمک ايجون بوراده فکرلرمنک انکشافه عائد صفحه لردن برينک آناخطرلى چيزه جکم .

Hopkins بو خصوصده کى قدیم دوشونجه لرى تدقيق ايدهرک ویتامينلره متعلق کشفى ياپدى . بو ذات ، پروتينلر ، مواد شحميه ، مائيات قاربونيه

چوان

بر مداليوندى کونش اوزاقلرده اُر برکن ، بورغون صولرده انجه بر يانفين بلير برکن ، غربى ايجرکدن دوکدک انکينه چوان .



سکا بو اوزون يوللر نه کونلرى آکلانير ، بلکه ده طونولديغک باقىشى خاطر لانير ، بکره بورى کوزلرى آقشام رنگنه چوان .



داليبورسک فيرجاسى ياريم قالمش داغله ، کويده کى خاطر مى شمدى صيرلايان يارا ، کوزلرکده بر ايکى ييلديز وار ينه چوان ...



سودا کوزلرده يانان بر رؤيالى ايشقدر ، آجيق ده کيزدر کوکولوم روزکاره آليشقدر ، بيلسه ک نه قادر ياقين دردم درديگه چوان .

فرع يازى

واملاح عاميله صاف اولدقلى وقت کنج « فارە rat » لرک نشوونالرينى و صحتلرينک ادامە سنى تأمين ايدە مديکنى اکلامشدر . حالبوکه بوسورتله ويريلن غذا نفقه سنه جزئى بر مقدار سوت علاوه سى حيوانلرک نشوونماسى تأمين ايتمش و صحتلرينک محافظه سنه خادم اولشدر . بونکله برابر سودک اجرا اينديکى مساعد تأثيرک يکديکرندن فرقلى لافل ايکى ماده نلک سوتده عىنى زمانده بولنشدن ايلرى کاديکى کوسترلمشدر . بونلردن برى مواد شحميه ده جوق منحل اولقى اعتباريله سودک ماده شحميه سنده (تره ياغى) طبيعى اولارق بولو . نفقه در . حالبوکه ديکرى ماده شحميه ده نسبتە آز منحل اولديغى ايجون سوددن تره ياغ آيريلدقن

اک زياده لحافه لردن آيريله مش جوبانده (بوغداى ... برنج ... وساثره) سوتده ، بومورطه صاريسنده ، قارا جکرده ، بانقره آسده و عموميتله نباتات و حيواناتک استناد و احتياط وظيفه سنى ايفا ايدن نسجلردن غيرى انسجه ده بولونور .

C ویتامينلرى - فزيق ، کيميو ، وژنرله آز مقاومت ايدر . ۱۰۰ درجه ده ويا هواده قوروتده محو اولور ، صوده منحلدر . نازه ذى حيات انسجه ده بولونور . « آنتى سقور بوتیک Antiscorbutique » در .

بالخاصه ياش سبزله ، يشىل سالاته ، اسپاناق ، لاخنا ، طوماتس و پورتقالى ايله ليون و ساثره ده موجوددر .

شمدى به قدر اک زياده C. B. A ویتامينلرى اوزرنده توقف ايدلکده ايدى . فقط تدقيقات بونلره E. D ویتامينلرينى ده علاوه ايتدى . ویتامينلرک نوع کيميو لى اولسى احتمالى تحقق اينديکى حالده آلفه صيراسيله باشلايان کشفياتک Z دوغرى انکشاف ايتجه جکنى ادعا ايتک ايجون جسارت لازم .

بو مقدمه دن صوگرا ویتامينلر مسئله سنک صوک صفحه سى حقنده کى فکرلرى بو ساحه ده کى تدقيقاتده يوکسک صلاحيت صاحبي اولديغى آکلانيلان پروفه سور J. G. Drumond ک لساندن نقل ايدلم .

احمد نوبى

ویتامينلر مسئلسى حقنده صوک فکرلر :

لوندرد : يونيوهرسييتى قوله ج کيمى حياتى پروفه سورى : J. G. Drumond

بوندن يکرمى سنه اول Gowland Hopkins لوندرد اجزاجيلر جمعيتنده ویتامينلره عائد کشفى آشاغيده کى افاده ايله اعلان ايتشدى :

« هيچ بر حيوان ، کنديسنه کافى مقدارده املاح معدنيه و يريلش اولسه ده ، غذا مخلوطى صاف پروتئين ، مواد شحميه و مائيات قاربونيه دن عبارت اولديغى حالده حياتى فعاليتنى طبيعى (نورمال) برصورتده اداره ايدە م . ياشاياماز . حيوانى عضويت کرک نباتى و کرکه حيوانى نسجلرله تغدى ايدە جک تشکلاتده در . بونسجلر پروتئيندن ، مواد شحميه دن ، مائيات قاربونيه دن ماعدا ديکرى پک جوق ماده لرى حاوى بولونور . فيزبولوزيدە کى تکامل ، بوماده لرک عضويتک نفقه (ration) سنک اساسى تشکيل ايدن ماده لى قدر الزم اولديغى شبهه سز بر حاله کتيرمشدر . » حيوانى عضويت ايجون الزم اولان و طبيعى تغديه اغديه نلک « اقسام مشکله Constituants » سندن