

تورک یوردی

تورک اوماقلى مرکز لهیئتی طرفندره نشر اولونور

جلد ۴

کانون اول ۱۹۲۶

نومرو ۲۴

کنجلیکده فکر صحتی [*]

محترم افندیلمرم :

بوکرسیده کچن هفته لر پک محترم ایکی استادک کنجلیکده ملیت مفکوره سی وچک اسلو و اقیاده صوقول تشکیلاتی حقه ده ، قیمتلی مصاحبه لرینی دیکلده . عصری ماینجیلک مفکوره سنک نورلی یوللرینی پک وجیز بر صورتده علمک قوتلی دستور- لرله ایضاح و تئزیر ایدن مصطفی شکیب پک افندیکنک قونفرانسینی تربیه بدنیه استادی سلیم سری پک افندیکنک چه اسلو و اقیانک ملی خلاصنی حاضر لایان صوقوللر تشکیلاتی حقه ده کی مصاحبه سی تعقیب ایتدی . سلیم سری پک بزه علی العاده تشکیلاتدن بحث ایتدیله . اسپورک فردی و جمعی قیمت و اهمیتنی ایضاح ایدرکن فکری تربیه سی نقصان قالمش ، علمدن نور آلامش ، یالکیز بازو قوتندن عبارت قالمش ادمانجیلکنک مملکت ایچون مفید اولامایاجنی خصوصنده قوتله اصرار ایتدیله . اوردو بر مملکتک نصل ناموسنی قورتاریورسه فکر آدملرینک اولمقی اعلا ایدم- جکارینی ، بدن صحتنه اعتنا ایدرکن اونک مظروفی اولان فکر کده تربیه سینه اونستده دقت ایدلمسی ایجاب ایده جکینی پک وجیز بر طرزده شرح ایدن محترم استاده کندی حسابمه آریجه متشکرم . چونکه قونفرانسلی بکا موضوعی الهام ایتدی . بندن قونفرانس ایسترلرکن موضوعی انتخابده تماماً سربست براقق لطفکارلغنی کوسترن کنجلیک انجمنی نک تکلیفی قارشوسنده بوجالارکن سلیم پک افندیکنک قونفرانسلی امدادمه یئتشدی و کنجلیکده فکر صحتی نامیله هر کسی علاقه دار ایده جک بر موضوعی مصاحبه مه سرمایه اولارق سچدم . کرچه عمومیتله

[*] طب فا کولته سی سریریات عقلیه مدرس معاونی و بیمارخانه روحیات لابوراتواری شفی دو قنور فخرالدین کریم پک طرفندن تشرین اولک یدنجی پنجمینه کونی استانبول تورک اوچاغنده ویریلن قونفرانس متنی در .

صحتی خطابه و قوتفرانس لر فرد لر ایچون لزوملی اولمقله برابر برارده دیکلنمه سی مشکل ، طاتسز هضمی آغیر نصیحت لر اولدیغندن جان صیقیجی درلر . بالخاصه طبعاً حریتک مجلوبی اولان انسانلری تقیداته تابع قیلان سوزلر نه قدر فائده لی دخی اولس لر فضله سمپاتی یه مالک دکلدرلر . فقط نه یاملی ؟ ایستر ایسته مز بر ساعت قاتلانہ جقسکز ، بنده ممکن اولدینی قدر سزی صیقمامغه چالپشاجم .



افندیلم ؛ هرچالیشان عضو یورولمغه محکومدر . فیزیولوژینک بواساسلی قانونندن هیچ برحجره ذی حیات اوزاق قاله ماز . یالکز شو فرقله که مختلف عضولرک یورغنلق حدودلری بشقه بشقه در . منبع تفکر مز اولان دماغ مز سائر عضولر مزه نسبتله اک کچ یورولور ، فقط بردفمه یورولدقن صکرده قولایلقله دیکلنمه مین بوعضوک حفظالصحه سی بیلیمک کنجلاک یاشی ایچون پک مهم ولازمدر . سینیرلرک اک حساسی بولندینی زمان چوجقلق وکنجلاک یاشلریدر . بناءً علیه بو دورلرده فکر مزک صحتی اخلاص ایدمک عامللری طانیق واونلردن قورونمق محبوریتندمز . هرشیدن اول شونی بیلیمک کمز لازمدر که سالم فکر صاعلام بدنه منحصردر . جیلیز ، قانسز ، چلیمسز بنیه لرده سلامت فکریه بولق امکانشدر . شو حالده فکر صحتی ایچون بدن صحتی شرطدر . باقیکنز روحیات مدرسلرندن مویمان نه دیور ؟ . . بدنی مساعی ایله روحی مساعی آراسنده حدود یوقدر . هر بدنی سمی عینی زمانده روحی بر سعیدر . هر سمی روحی عینی زمانده بدنیدرده . . . مویمانک بوفکرلرینی چوق زمان اول ده قارتده شوصورتله افاده ایتشد . فکر و ذکا اعضای وجودیه نک تشکلات وامزجه سیله اودرجه صیتی صورتده علاقه دارد که بوتون انسانلری حال حاضرندن دها عقلی ومستعد برحاله افراغ ایدم بیله جک برواسطه چاره اولایلسهیدی بونی آنجق طب عالمنده آرامق ایجاب ایدردی . . مثبت اولان حقیقت شودر که ؛ بدن وفکر حفظالصحه سی موازی اولارق سیر ایدر . بونلرک ایکسی ده یکدیگری اوزرنده متقابلاً اجرای تأثیر ایدرلر . بناءً علیه برطرفدن چوجقلرک مادی رفاهلرینه اهمیت وپررکن دیگر

طرفدنده فکری تربیه لرینه وقت صرف ایتمک جمعیت بشریه نك وظائف ملیه اساسیه سندنذر . صاغلان بدنندن قصد مزك نه اولدیغنی ایضاحه حاجت یوق ! او کندینی بوتون قوت و قدرتیله اثبات ایدر . فقط صاغلان فکر ده نتیجه نه آکلا . یورز ؟ اونی توصیف ایدم . انطباعات خارجیه بی قولایقله اخذ و محافظه ایدن ، حادثه لر قارشوسنده دقت ، ادراک و محاکمه سنده جیادت و چالا کی ایله تمیز ایدن ، حسیات مفکره سنده کی صلابته اراده سنده کی قدرتی ده منضم اولان برهیئت مجموعه صاغلان فکرک اک صریح افاده سیدر . آریجه حافظه سنده کی صداقت ، تداعی افکار قدرتمنده کی سرعت و اصابت ده یورولماش فکرک ممیزه لرنندذر . حتی شو قدر سویلیه بیایر مکه صاغلان بر فکر سیاده بیله او قونور . دماغی خسته ، سینیرلری یورغون اولانلرک چهره لرنده ده طور غوثلق واردر . یورغون فکرلر نشته لرینی ، سجیه و اراده لرنده کی متاتی ، افاده وجهیه لرنده کی کنجنگ ملاحظتی غائب ایدرلر .

او گونه قدر پر نشته صاغه ، صوله قوشان کنج سینیرله نمش برحاله هر شیشه قارشو اوصانجلق ابراز ایدر . بر صهیفه کتاب او قونجه بیقار ، صورولان سؤالر جواب ویرمز . محجوب ، وقور قاق بر حال آلیر . بر سطر یازی یازمقدن ، بسیط بر حکایه او قومقدن اور کر . باشنده مبهم بر آغری ، ذهننده اونوتقانلق ، محاکمه سنده ضلالت ، سوکیسنده تناقص کوریلور . اک اوفق و لزومسز شیلردن حد تلنیر ، لزومسز تعاملر ویرر . روحنده مرضی فکرلر حاکمدر . تردد واضطرار لرله زبون اولان دماغی قرار سزلق و وسوسه لر ایچریسنده یورولمشدر . حتی بعضیلری اضطراب فکریلرینی تخفیف ایچون کندیلرینی مهلك سملرک ابتلاسنه قایدیرلر . ایشته چشید چشید بحر افلرله تظاهراتی کوسترن کنجنگ اشبو ضعف فکریسنی محیطی تقدیر ایدمز . ابونی ، خواجه لری ، محیطی عشق دولابنه قاپیلدیغنی ، جاهل عائله لرده بوکو حیله سنه قربان اولدیغنی ادعا ایدر و حتی کنجی ازدواجه تشویق ایدرلر . بوتون بونلر آراسنده زوالی کنج نشته و شطارتی ، انتظام حیاتی غائب ایتمش برحاله حکیم معاینه خانه لرنده دولاشیر . بعضاً خسته کنجنگ بدبختیسی

هیچ برشیلہ تسلی بولماز . زواللی بی اتخاره قدر سوق ایدر . فکر اراده سنک
ترددلری آراسنده کنج یاشده حیاته وداغ ایدر . صوک سنه لرك صارصینتلی
حادثاتی ومدینتک غلغلہ لی حیاتی فکر یورغونلغنی چوغالتمشدر . دوقتور غالیپ
نامنده کی برووح حکیمی بوندن اوتوز سنه اول نشر ایتدیکی اثرنده مدینتک
موجب اولدینی دغدغه لرك اختلال دماغی تولیدنده مهم برعامل اولاجنی قناعتی
قوتله سرد ایدرک تربیه جیلرک نظر دقتلرینی جلب ایتمشدر . بوکون بو حادته لری
رأی العین مشاهده ایدیورز .

فکر یورغونلغنی تابلوسنی بوصورتله تلخیصاً نقل ایتدکن صوکره سیلری
آراشدیرالم . کرک بدن وکرکسه فکر صحتی ایچون صاغلام و قوتلی برارنیه مالکیت
شرط اساس در . المزده کی صاییسز ماته ریبه لاری تدقیق ایتدیکمز زمان امراض
روحیه مصایینتک ویورغون فکر لیلرک ارثاً محمول اولدقلرینی کورو یورز . بالخاصه
والده لرك بو خصوصده کی تأثیرلری پک مهمدر . پدر جهتنده کی مراهانکی بر سینیر-
لیلکی والده نک صاعلام اولماسی تعدیل ایدم بیلدیکی حالده والده طرفنده کی
راحتسزانی پدرک صحتی تعدیل ایدم میور . بن بو قونفرانسه اوزون اوزادی به
وراثت قانونلرندن بحت ایدم جک دکلم . یالکمز هیمزک بیلیمسی ایجاب ایدن بر حقیقت
واردرکه : سینیرلی ، مراقلی ضعیف فکرلی کنج لرك قسم اعظمک مجنون ویاعصبی
آلقولیک ابوینک محصول کنهای اولدینی در . شو کوردیکمز شجره ارنیت
تابلولری خسته لرم آراسنده کی ارثی محموللردن قارا کته ریستیک اولانلرینه عائددر .
مملکتمز و آوروپا مدونات طبیه سنده بوکا مشابه بیکلرجه وقایعه تصادف
ایدیورز . آلمانلرک جرثومه دشمنلغنی نامنی ویردکلری ارثی محمولیتک دوغمه دن
اول فکر صحتی اخلاص ایدن عامللردن بریسی اولدینی بویله جه قطعیت ریاضیه ایله
ایضاح ایتدکن صوکره یابیلجق ایش یارینک عائله لرینی تشکیل ایدم جک بوکونک
کنج لرينک بو جهته دقت ایتلرینی تمی ایتمکدر .
بالخاصه بزم کیبی فکر آ ویدنا کوربوز بر نسله احتیاجی اولان بر مملکت
ایچون بو وجیه نک نه قدر اهم اولدینی ذکر واثبات ایله اوغراشمق وقت اولدیرمکدن

بشقه بر شی اولاماز . فکر صحتی اساسلرینی تاغانله تمکنده بولیورز . باباسی قوروق
ییدی چوجوقلرینک دیشی قاماشدی دییه خلق آره سنده زبازرد اولان ضرب مثل
مسئله نك اهمیتنی کافی قدرته اثبات ایدر . ایشته قونفرانسک بوقسمندن چیقاریلاجق
عملی نتیجه ، کنجبلر مژك ازدواج مسئله سنده بدن صحتی قدر فکر وسجیه سلامتده
اهمیت ویرملری ایجاب ایتدیکی در . اولتئر آراسنده کی نسبتسز یاش فرقنک و یقین
آقربا آراسنده کی ازدواجلرک حفظالصحة عقلی نقطه نظرندن تهلکه سی نظر دقتی
جلب ایده جک درجه ده اهمیتلی در .

وراستدن صوکره فکر صحتی اخلاص ایدن عامللری حمده وتولید انساننده
آرامق لازمکلیر . حمل انساننده چوجوقلری هر درلو صارصینتیلردن قورومق
والده لرك اك مهم وظیفه لرینی تشکیل ایدر . بو زمانده ایچیلن بر قدح لیکورک
کچیریلن بر قضا وقورقونک چوجق ملکات فکریه سنک حسن صورته شکل ونشو
ونماسنه مانع اولاجقنی تجربه لر کوسترمکده در . حملدن صوکره چوجو غک
کچیره بیله جکی بر تهلکه ده ولادت زماننده در . بعض مشکل ولادت وقعه لرنده
تطبیق ایدیلن ملقط جنین اسمی ویریلن آلترک قحقی تضیق ایتمه سی دولایسیله
حصوله کلن قحف صارصینتیلری چوق دفعه انکشاف و حالت فکریه مانع اولمقده در .
هله بویوزدن بعض دفعه صرعه نوبتلری ظهور ایتمکده وچوجق قزمانندن اعتباراً
کنجبلرک بونا ق ومعلول قالمیلرینی انتاج ایتمکدر . دوغوم هکیملرینک بو نقطه یه چوق
دقت ایتملری ایجاب ایدر .

دوغدینی تاریخدن اعتباراً چوجفک بدنی وفکری حفظالصحة سنه اعتنا ایتمک
لازمدر . هنوز بشیکده ممه امن یاورونک سوق طبعیلرینی دوغرو یوله سوق ایتمک
اونی کوچک یاشدن انتظامه آلیشدیرمق لازمدر . هنوز ایلك آیلرده چوجفنه
بر چوق شیر او کرتمک سوداسنه دوشن ابوینک یایدقلمی ایش حفظالصحة
عقلی نقطه نظرندن تماماً مضردر . نشوونما دوره سنده بولان بر چوجنی سوءهضم
ذهنی یه اوغرا تمقندن بشقه هیچ برشیته فائده سی اولمایان بو کبی حرکتلردن صورت
قطعیه ده صاقنمق لازمدر . چوجق طبعاً متجسسدر . او کندینه لازم اولان

شیلری صورار او کره نیر ، اونی یورمقده بر فائده یوقدر . عائله قوجاغنده کی بو دورده چوجنی آلا یلایکسه سربست براقق ، یالکیز یا کلشاری تصحیح ایله اکتقا ایتک بو کونکی تربیه نك او کرتدیکی فائده لی حقیقتلردر . عائله یی متعاقب مکتب تربیه سی کلیر . تام نشوونما دورنده مکتب چوجنك بدنی وفکری نماسی ایچون بر زهردر . بو خصوصده بوتون روحیاتجیلر متحددرلر . فقط جمعیت بشریه نك تکامل ورفاهی ایچون بو زهره قاتلامق مجبوریتندیز . یالکیز زهره تأثیراتی تعدیل ایتک وفکرک فضلہ یورولماسنی تأمین ایتک ایچون بر طاقم تدبیرلر آلمق ایجاب ایدر . پروفیلاقیسی مانتال تسمیه ایدیلن فکر بشری یورغونلق وامراضدن وقایه ایچون تأسیس ایدیلن مؤسسہ لرك لابوراتووارلرك تدقیقاتی قبالی مکتبلرك چوجقلرك جوالیت فکریه لرینی ضعفه اراده وقدرت تفکریه لرینی هزاله اوغراتدیغنی کوسترییور . بالخاصه بر نوع آنسیقلوپه دی کی کنجلرك حافظه لرینی لزوملی لزومسز معلوماتله دولدیرمق اصولنك ضررلری مشهور طبابت روحیه وتربیه استادلرندن فورمل طرفندن پک وجیز بر صورتده تدقیق وتعریف ایدیلشدر . شونی بیلملی یز که مدنیت هر کون دیو آسا آدیملرله ایلریله مکده در . اونک صایسز معلوما تلرینی دماغمزه یرلشدیرمک امکان خارجنده در . اونلری کتبخانه لرده ایستدیکمز زمان آرایوب بولابیلیرز . برطاقم رقار ، تاریخلر او کریمک فضولی بر یورغونلقدن بشقه برشی اولاماز . بونلر ایچون لزومنده مراجعت ایدیله جک تاریخلر آنسیقلوپدیلر موجوددر . بزه لازم اولان او کرندیکنی ایی هضم ایدوب بئلکسه یرلشدیره بیله جک قدرته مالک کنج دماغلردر . یوقسه آز بر زمان کچنجه یورولاجق قرق آبارلر دکل ! . کنجلك یاشنده امتحان زمانلرنده تصادف ایتدیکمز جنت واتحار وقایعنده بو نوع تربیه فکریه نك مهم رولی اولدینی انکار قبول ایتمز حقیقتلردندر آرتق مکتبلری چوجقلرك ذکا وسجیه لری ایچون بر مقتل اولمقدن قورتارملی یز . بو سنه تطبیقنه باشلانیلان مفردات پروگراملر ساده لکی جهتدن پک موافق بولیورم . یواش یواش آلمانیا راسویچرده تطبیق ایدیلوب فوق العاده ایی نتیجه لر ویرن آجیق هوا مکتبلرینه کیتلمی یز .

پسيقوبه داغوزيتك پك صريح اولاراق اوكرتديكى يولدن يورويهرك كنجلكده
فكرى و بدنى و تربيه مزه ، بونلرك ياني باشنده سجييه و اراده مزك قوتله شمه سنه بر
كله ايله حفظ الصحة عقلى Prophylaxie et Hygiène mentale تدقيقاتنه
اهميت ويرمك مجبوريتنده يز .

بوكون هر مملكتك روحياتچيلرينى بو مسئله لر اشغال ايديور . فرانسه ده
يمنه وسيمون ، آلمان ياده قره پلين ، مكنبورع ، حاسسه ، غراف ، غاوپ ، شتيرن ، اسويچر ده
قولمان ، قلاپاره و سه دانمارقه ده هر تهل - اسقاندنيا و ياده آقسه ل كهى ، روسيه ده
روالوسكى ، بيستروف ، انكلتره ده غوت هارت ، ماققاب نامنده كى مؤلفلر چوجق
و كنجلرده سعى قابليق ، يورغلق تنفس زمانلرينك سعى و يورغونلق اوزرينه
تأثيراتى ، شخصيتك تميه سنى نظر دفته آلاراق مكتب پروگراملرينك تنظيم ايدلمسنى
طلب ايلكده درلر . بالخاصه مكتبه كيرمه دن اول چوجقلرك ذكاليقنى معاينه
ايدرك دقت ادراك ، حافظه قدرتلرينى اولچد كدن صوكره . چوجقلرى ۱ - فوق
الطبيعيلىر ۲ طبيعىلىر ۳ غير طبيعىلىر ديه اوچ غروپه آيرمقده . بونلرك هر برينى
عائد اولدقلرى مكتب و درس خانه لر كوندرمىكده درلر . بو صورته هم چوجقلرك
تدريساتى قولايلاشمقده و همده ذكىلر ياننده متوسط و كريلرك عزت نفسلىرى
محافظة ايدلمكده و موجود سرمايه ذكالى حسن استعمال ايدلمكده در . هامبورغلى
اشتيرن ياپدينى بر تجربه ده فوق الطبيعىلردن مركب بر صنفده صنفدن دون
اولماديغنى كورمشدر . چوجوقلرده ذكا تصنيفاتندن صوكره ياپيلاجق ديكر بر
ايشده اونلرك سعى قابليتلىرى آرتيرمق يوروملرينه مانع اولاجق چاره لر آرامق
اولماليدير . ذهناً يورولان چوجوقلرده بوتون ملكات عقليه و بالخاصه دقت و سعى
حاصلاتى تناقص ايدر . بناء عليه هيچ بر صورته چوجوقلر مزى يورماغه غيرت
ايتملى يز . ايشته بوندن دولاي دركه چوجقلر آراسنده رقابت توليد ايدرك اونلرك
يوروملارينه سببيت ويره جك اولان مكافات اصوللرى په داغوغلر طرفندن
تنقيد ايلكده در .

چوجوقلرك فكرى ملكه لرپنك تميه لرى ايچون قوللانيلان اصوللر محيط

وملتلره کوره د کیشه جکی ایچون بوکی خصوصاته عائد پروغراملری تنظیم ایدرکن شرائط محلیه وملتک قابلیت عمومیه سنی نظر دقتده بولوندی رفق لازمدر . فکر تربیه سنی یالکیز حافظه تنمیه سندن عبارت ظن ایدن اسقولاستیک تربیه بی مکتبلر مزدن قالدیررکن اونک یرینه اقامه ایدم جکمز تربیه سیسته منده بوتون ملکات روحیه نك تکامللریخی تأمین ایدم جک بر اصول قویغنه چالیشمالی یز . یالکیز بومناسبته شونی استطراداً عرض ایدم لم که؛ حافظه قابلیتته هیچ اهمیت ویریله سین دیمک ایسته میورز . سوء استعمال ایتمه مک شرطیله حفظ قدرتی تربیه ایتمک لازمدر . بونک ایچون ده هر فردک هانکی نوع حافظه قدرتنک غالب اولدیغنی بيلمک ایجاب ایدر . بعض اشخاصک بصری ، بعضلرینک سمعی حفظ قدرتلری غالبدر . هانکیسی قوتلی ایسه تعلیم و تدریسیده اوکا فضله اهمیت ویریللی در .

فکر تربیه سنک یانی باشنده اهمیت ویریله جک ملکه لردن بریده اراده وسجیه قدرتلر مزدر . چوجقده موجود اولان سوق طبعیلردن بر چوغنی بلوغ یاشنده قوتلی برتصفیه تابع طوتمق لازمدر . بالخاصه پسیقوپات ونوروپات دیدیکمز سینیرلی کنجلرده اراده وسجیه نك ضعفی سببیله چوجققلقده موجود بر طاقم غیر طبعیلکلردن بالخاصه جنسیت ساحه سنه عائد اولانلری ایلریده چوجفک طبیعی انکشاف فکریسنه مانع اولمقدهدر . پسیقوآنالیز = تحلیل روحی استادی فروید فکری سلامت وصحتی اخلال ایدن بعض نوروز وپسیقوزلرک منشائی تاچوجوقلق یاشلرنده آرامقدهدر . جنسیت حیاتنک تخملری چوجوقلقدهدر . اکر ایلك زماندن اعتباراً بوتخملر آبی تربیه ایدلمه مش ایسه بلوغ زماننده فنا برطرزده انتعاش وقوعبولور وضالاتلره صاپار . وبوضالاتلرده چوجقده تشوش فکری به سبب اولور ایشته افندیلم کنجلکی تخریب ایدن ، محاکمه وتفکر قدرتی یوران ، اراده سنی فلجه اوغراتان استمناء بالید تناسلی ضالاتلرک ایلك علامتلرننددر . استمناء ایلا میدانه چیقان بوا کر یلکلر در حال تصحیح ایدلمزسه چوجق معکوس یوللرایچریسند پریشان اولور . کنجلیکی بویاشده تهدید ایدن فکر یورغونلقلری اولافکا نایته وترددیه ایله دام المراق طرزنده میدانه چیقار وبعضیلرنده ایرکن بونامه نامی

ویریان غیر قابل شفا جتنه سبب اولور . استمناء بالیدك الك چوق یابدینی تخریبات سینیر و فکر یورغونانی صورتندهدر . استمناء نتیجه سنده جوال و ذکی بر کنجك اونوتقان ، محجوب ، آباتيك ، چابوق حدتلی نیچی اولدینی کوریلور . اساساً بلوغ دوره سنده نمای بدنی و فکری آراسنده موجود اولان مجادلہ بی نظر دقتہ الموق ایجاب ایدرکن برده استمناء ایله موازنه عضوی اخلال ایتمک نه قدر الیم نتیجه لری موجب اولاجنی جزئی بر تاملله آ کلاشیلور . بناء علیه بلوغی تعقیب ایدن کنجلك یاشنده چوجنك فکری یورماق ایچون دقت ایده جکمز شیردن بری جنسی اخلاق منتظم بر صورتده تربیه سی و ضلالت تناسلیه لرك مقتاحی اولان استمنانك قنالقارینی چوجقلره قوتلی بر طرزده تلقین ایتمکدن عبارتدر . بو مسئله لرده پروفیسور فرویدك نظریه سی چوجوقلره بلوغ زماننده جنسیت عائد مسئله لری آچیقجه تشریح ایتک و کنجك تحت الشعورنده کیزی احتباساتی میدان چیقارمق صورتده تلخیص ایدلمکده در . روحیاتچیلردن پاولسن ایسه فعالیت میلانی تحریک ایتک صورتیله جنسیتی ایکنجی صفة آتمق ، یعنی طبیعت ذوقی ، اسپور عشقی ، مشترک کزینتیلر ، فکری تمرینلر و مجادلہ لر صورتیله فکری دیگر فعال صحنه لره اماله فکرنده در . بو خصوصده کورپورز که روحیاتچیلر اختلافه دوشیورلر . بنم و بعض دیگر قیمتلی متخصصلرك قبول ایتدکلری دستور بلوغ یاشنی متعاقب چوجقلری جنسی اخلاق حقده تنویر ایتک و ضلالتلردن اوزاقلاشدیرمق و دیگر طرفنده طبیعت عشقنه ، اسپوره دوعری سوق ایتک طرزنده خلاصه ایدیلہ بیلر کنجکلرده کوردیکمز هزال عصیلرك اکثریت عظیمه سنده اجتماعی حیاتك ویردیکی باصقیلردن متولد تحت الشعورده تضییق آلتنه کیرن احتیاجات تناسلیه نك مهم بررول اوینادیغنی کورپورز . بناء علیه آوروپاده و بالخاصه آلمانیا ده اولدینی کبی کنجلك دوره سنده قیز وار ککلر آره سنده ترتیب ایدیلہ جك مشترک کزینتیلر و اسپور حیاتی ایله ، تربیوی و حقیقی جنسی حیاتی مصورفیلملره جنسی حیاتك غایه سی چوجقلره ایضاح ایدلمی در . بو صورتله چوجقده لزومسز تجسس باهیلر تشکل ایتمز و لزومسز شیرله فکری یورماز .

جنس تربیه دن صوکره کنجلیکده کوردیکمز فکر یورغونلقلرندن
 بریده عمومی و عائلوی حیاتمک روش و سیری در. بزکنج یاشمزدن اعتبارآنشئسز
 آلیشدیریلیورز. اومزده، مکتبلرمزه، خارجی حیاتمزده صومورتقان اولیورز.
 انتظامسزلق کوستریورز. چالیشماز، استراحتمز برمه تود داخلمده دکلدر.
 قفامز بوکبی اطرادسزلق و آهنگسزلیکلر ایچریسنده چابوجاق یورولیور.
 فعالیت عصیه مزك نشوونماسنه مانع اولان سوء استعمالات و تسمماتدن ماعدا
 حسیاتی لزومسز یره یارالامق، نزاع و فلاکتلر، جسارتسزلیکلرده سینیریورغو-
 نلقلرینی موجب اولور. کنجلیکی بدینلکدن اوزاق بولوندیرمالی یز. محاکمه ایله
 برابر یوروین برنیکیینی کنجلیکک شعاری اولمالی در. «تغیری غیر قابل اولان هر
 شیئی اونوتان بختیاردر». یشامقدن ذوق آلمق، ماضی ایله اوغراشماق لازمدر.
 صحتلرینی ضجر انکیز بر تنقید آلتنده بولوندیرانلر بدبختدرلر. بناء علیه حیاتمزی
 تا مکتبدن اعتباراً تنظیم ایتک مجبوریتند یز. لیچک دیدیکی کبی «مکتبدن مقصد
 طلبه لری آهنگدار و مستقل و صفده فکرآو وجوداً قوی و سالم، اللری بحریکلی،
 افکاری سیال، فنه و صنعته آشنا، آچیق دوشونجه لی، صیجاق حسیاتی، آرزو
 و اختیاری قوی، جسور، ثباتکار آدم حالنده یتشدیرمک اولمالی در».
 فوره لك تصویر ایتدیکی کبی غرام و فوندن عبارت روحسز و برکتسز بر
 قورو میوه ایسته میورز. بالخاصه بلوغ یاشنده چوجقلری مرضی اعتیادلردن
 اوزاق بولویرمق لازمدر. سعادتک اساسنک دماغ سلامتنده و معین بر
 مفکوره یه مربوطیتده اولدینی اوکره نمک لازمدر. مفکوره سزلر پک چابوق
 یورولور و بدینی یه قاپیلیرلر. کنجلیری بدینی یه و حویپالغه سوق ایدمک،
 ضلالتلره سور و کلیه جک اثرلردن آیرمق ایچون چوجقلق یاشندن اعتباراً اونلری
 تطمین ایدمک کتابلری حاوی کتبخانه لر وجوده کتیرمک لازمدر. صنعتلرینی
 انتخاب ایدرکن کنجلیره یاردم ایتک و اونلری قابلیتلری ایله متناسب مسلکاره
 تفریق ایتک لازمدر. بوتون کنجلیکی دارالفنون دیلوماسنه سوق ایتکده بر
 منفعت متصور دکلدر. فکری قابلیت کافی اولمایاندن نه دارالفنون ونه ده مملکت

استفاده ایدر : او کنجده موفقیتسز لکار اچریسنده غائب اولوب کیدر. کنجلیری
 تربیه ایدرکن اولرک مرضی حساسیتلرینی ازاله یه چالیشمق ، بالخاصه ارادی
 متانتک کسب رصانت ایتسنه دقت ایتک چوق مهمدر . حادثه لر قارشوسنده
 صوغوق قانلی ، آز تعامل ویرن ، امیدینی غائب ایتمین غیر اندیش کنجلیر ایسته یورز .
 اویله بر کنجکه کوتی معین بر صورتده ایشارینه آیرملی در . یورولدیغی زمانده دیکلنمه سنی ،
 اویقو وقتنده اویوماسنی بیلملی در . یورغونلقدن متولد سمومک بوتون عضویتک
 وظیفه لرینی خللدار ایده بیله جکی تقدیر ایتلی در . کنجک و چوچق تربیه و تدریس
 مؤسسه لریده تجربی روحیاتک بواساسلی قاعده لرینه کوره پروگراملرینی تنظیم
 ایتلی در . فرط اشتغال ولزومسز آنسیقلوپدیک معلوماتک یابدینی دائمی تعبر
 (سورمنار) دن کنجلیرمزی قورومالی یز . ۱۸۹۱ سنه سندبری طبابت روحیه -
 جیلرک نظر دقتی جلب ایدن بر حقیقت واردر ؛ اوده بوکبی دواملی یورغونلقلرک
 بعض دفعه کنجی اتحاره قدر سوق ایده بیله جکی در . اساساً مدنیت دنیلن کورولتونک
 بیک برچشید یوکاری آراسنده ازیلن کنجک حیاتی تنظیم ایتک یورغونلق
 زمانلرنده دیکلنمه سی لازمکلدیکنی خاطر لامق لازمدر . ایشارینی دیکشدره ، دیکشدره
 معین استراحتلرله یامانک فائده سی آکلاتمق ، هفته نک معین کونلرنده نباتی غذا
 ییمه نک وجوده نه قدر فائده سی اولاجغنی سویلک ، یورغونلغک اشارتلرینی طانتق ،
 یورولمه نک عضویت ایچون مدافعه سوپای اولدیغنی اوکرتک مربیلرک ، پدرلرک
 برنجی وظیفه سی اولمالیدر . بونلرک هپسک باشنده کنجکده شونلر تنقید ایدملی در .
 افندیلر کنجلیرک ، نیک بین اولیکز . بدینلک ویاس سزدن اوزاق اولسون
 حیات واستراحت نشه ده در .

مأخذلر

قره پهلین	طبابت روحیه
قلاباره د - مصطفی نامق بک ترجمه سی	تجربی روحیات
	پروقیلاقس مانتال مجموعه لری
مظهر عثمان	صحی خطابه لر
فخرالدین کریم	تجربی روحیاتده معاینه اصوللری