

مشتاق

محل مطبعه و اداره :

جفال اوغلنده امنيت
صندوغى جوارنده
شنكول يقوشنده
۲۲ نومرو

اضطار :

مسلكمزه موافق آثار
جدیده مع الممنونیه
قبول اولنور

درج ایدلمه یں آثار اعاده اولنماز

دینه ، فلسفه ، علوم ، حقوق ، ادبیات تاریخ ، سیاست ، و بالخاصه احوال و مشوره اسلامیه بحث ایدر و هفته ده بر نشر اولنور .

صاحب و مؤسساری :

ابوالعلا زین العابدین - ح . اشرف ادیب
تاریخ تأسیسی

۱۰ تموز ۳۲۴

در سعادته نسخه سی ۵۰ پاره در

قیرله دن مقوا بورو ایله کوندریلیرسه سنوی
۲۰ غروش فضله آلنیر

آیونه بدلی

سنه لکی

مالاک عثمانیه ایچون	۶۵	۳۵	غروش
روسیه	۶۰	۳۰	روبله
سائر ممالک اجنبیه	۱۷	۹	فرائق

آلتنجی جلد

۱۴ ربیع الاول پنجشنبه ۳ مار ۳۲۶

عدد : ۱۳۶

سلامت و سعادت

روحك لوٹ اوهامدن تطهیری

بدنك محافظه صحتی تأمین ایدن قواعد ایله روحك دوام صحتنه خادم قواعد آرسنده مناسبت كامله بواندیغنی یوقاریده کی مقاله مزده ایضا حایله شدك . شمدی دییه جكزكه :

انسان ایچون محافظه صحتی خصوصنده اناول اعتنا ایده جکی شی وظائف حیاتیه سنی ادا ایدرکن عارض اولان لوٹدن وجودنی صورت متمادیده تطهیر ایتمکدر . اکر تمیزلکده اهل ایده جك اولورسه بو نظافتسزلک وجودك خسته لایمانسه ، قوتدن دوشمه سینه ، نهایت موته محکوم اولمانسه بادی اولور .

شو حقیقت تقرر ایتدکن سوکره دیرزكه وجوده کوره بیلکد ایسه روحه کورده اوهام فاسده ، خرافات کاذبه اودر . اونک ایچون بوفاسد و هملر ، بواصلر خرافه لر روحك اوزرینه بیغیله رق اونی خسته برحاله کتیروب وظیفه سنی ایفادن عاجز براقه دن ارل ازاله سینه اهتمام اولنق الزمدر . چونکه بر خرافه نك روحی پك چوق فضه لادن منع ایتدیکی تجربه ایله ثابتدر . روحك بوفضائلدن محرومیتی ایسه بتون لوازمندن محرومیتی استلزام ایدرکد جبات ، کین ، بغض اسملریله یاد اولنان برطاقم خسته لقلره طوتولمانسه سبب اولور . بونلرایسه اوله برطاقم خسته لقلردرکه علمای اخلاق بوتون زمانلرینی اوخسته لقلری ازاله اوغرنده هدر ایتمکده درلر . اوت ، اخلاقیون ادوار سالفده انسانیتک معروض اولدیغنی بتون فساداتک منشائی انسانلرجه ، هر سویلن سوزه بلا دلیل ولا برهان باش اکرکدن عبارت اولدیغنی تأیید ایتدکلرندن بوکون انسانلر ایچون اوهام و خرافات طوزاغنه دوشمکی ، بیلانلرک دیشنه ، ارسالانلرک پنجه سینه دوشمک قدرمه لک نوستریورلر .

مسلمانلق بوقواعدی تأسیس خصوصنده اوفیلسوفلردن چوق اول طاورانه رق مسلمانی قیود مه لکه خالاله دوشمکدن تحذیر ایتش ؛ انسانلرک برچوغنی طرفندن حقیقت اولق اوزره کوستریلن غایتک بالعکس شان عقله تقیصه ایراث ایده جکنی ، سبیل حقندن اوزاق دوشو- ره جکنی کوسترمشدر . خالق حکیم « وان تطع اکثر من فی الارض بضلوك عن سبیل الله ان یتبعون الا الظن وان هم الا یخرون » بویوریور . بوندن باشقه اسلام دلیل ایله ، برهان ایله مؤید اولیان بر طاقم باطل شیلره اعتقاد فردای محشرده موجب مسئولیت اوله جفنی صراحه تبلیغ ایتمشدر . قرآن کریم « ولا تقف سالیس لك به علم ان السمع والبصر والفؤاد كل أولئك كان عنه مشغولاً » دیور . ده ا سوکره دین ضالانده قالانلر حالنی حکایه ایدرکد اونلرک بوضلالی ظنون و اوهامه تبعیتلری نتیجه سی اولدیغنی بزه کوسترمش ، کندیلرینی ده مستحق اولدقلری عاقبت الیه ، ایله محکوم ایله مشدر . نته کیم جناب حق ، وما یتبع اکثرهم الا ظناً ان الظن لا یغنی من الحق شیئاً ان الله علیم بما یفعلون » بویوریور .

محمد عاکف

تربیه بدنیه

وقتیه جشهری ، قوتاری ، متانتلری ایله بوتون دنیاده شهرت قازانان حتی قوت ، جشهری ضرب مثل اوله رق قوللانیلان عثمانلیلر ، برمدنبری ، اعتیاد سقیم نتیجه سی اوله رق اسکی قدرت و متانتلرینی ضایع ایلمکده باشلادیلر .

اسکی عثمانلیلرده کورولن مزایایه ، ایری وجودلره ، موزون قامتلره ، متناسب اندامه ، ایشلک اعضایه مالک اولانلری کورمک پك مشکل .. اونلر یرینه هر طرفده صیتمه لی ، متزلزل ، اك اوافق بر مزاحمدن راحتسز اولمه مستعد وجودلر کورولویور ...

بزشهرلیلرک و باخصوص طشره لیلرک محلیجی چوجنی دیدیکی استانبوللیلرک ناتوان ، بدنجه ضعیف و نحیف اولدقلرینی ظن ایدردک . حالبوکه طشره لیلر ، کویلیلر آرسنده کچیردیکنز آنلرده مشاهده ایلدکده ، بوملکستده برزمانلرندبری تربیه بدنییه رعایت ایتماک ، حفظ الصحه بیلماک ، رخاوتک و قایللی یرلرک ، قهوه لرک پیشندن آیریلماق بوزندن بوملکستک اسکی متین بدنلری شیمدی سقوط ایلمشدر . طلبه لریمز آرسنده یادیغمز تجربه لردن اکلا یورزكه برچوغنی قطعاً مزاحم بدنییه تحمل ایده مامکده ، برایکی ساعتک یورویشلرده ، مجبوری ریاضیات بدنییه فوق العاده مشکلات ایچنده بولونمقده درلر . بر ساعتک یورویشی متعاقب « ۱۲۰ » موجودلی برمکتب طلبه سنک آلتش قدری مزاحم حس ایلمکده و اون قدری خسته خانه ده داخل اولماقده در . ابدی قالان صیتمه لر ، ضعفیلر سببیه مدت تدریسیه ظرفنده هان ۷۰۵ نیتشه ایکی ، ایکی بچق آیلق مآذونیتلر ویریلور . کیتدکجه عثمانیلانی ترکیب ایدن جمعیت ضعفه ، قدرتسزله و بونک نتیجه طبعیه سی اوله رق رخاوت طوغری یورویور . حالبوکه بزم اجدادیمز ویانه قایلرینه کیتدیکنی روسیه و سطرینه طوغری یورودیکی زمان بویه دکلدی !

عثمانلیلر ، بزم اجدادیمز آتیه یینمک ، جریده ، قالقان اوینامق ، قوشولریامق ، یوزمک ، کورک چکمک ، آچیق یرلرده حیات سحرائی کچیرمک کی ریاضات بدنییه رعایت ایدیورلردی

چلیمسزلک ، ضعفیت صحتمه اجرای تأثیر ایلدکن باشقه ، بعض وظائفمک حسن ایفاسنه مانعه مستقله تشکیل ایلمکده در ، انسان موفق اولق ، حیات مبارزه لرله اوغراشه بیلماک ، ایشلرینی شن و شاطر یاپه بیلماک ایچون یکانه مؤثرده تربیه بدنییه در .

تربیه بدنییه موفقییت آنجق مکتبلرده ، باخصوص قیزمکتبلرنده ممکن اوله بیلیر ... ایی چوجوقلر ، اولادلر یتشدیره جك والدهلره مالک اولان ملت استقباله آمیندر . بوحالده قیزمکتبلری ده داخل اولدیغنی حالده بوتون مکتبلریمزه تربیه بدنییه درسنی همه حال اساسلی وجدی و اهمیتلی بردرس اولق اوزره قبول ایلملی یز .

مکتبلرده تربیه بدنییه ایکی صورته اهتمام ایدیلیر : بری معلملرک نظارتی آلتشه ، دیکری سربست اوله رق ... نسل آتی بی ایی