IV. DİN ŞÜRASI

TEBLİĞ VE MÜZAKERELERİ
12 – 16 Ekim 2009 Ankara

ANKARA - 2009
HASTALIKLARA MANEVİ-PSİKOLOJİK YAKAŁAŞIM

Öznur ÖZDOĞAN*


* Doç. Dr., Ankara Üniv. İlahiyat Fak. Felsefe ve Din Bilimleri Bölümü Din Psikolojisi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi
kıșı, ortaya koyduğu değerler ve dünya hayatına ilişkin olarak getirdiği açıklamalar aracılığıyla insan yaşamına kazandırdığı anlamdır.

2000 yılından bu yana psikolojik ve fiziki hastalıklar olan kişilerle görüşmeler yapılmaktadır. Uygulanan ikili danışmanlıklarla ve grup toplantılarda manevi ve psikolojik yaklaşım uygulanmaktadır. Bu yöntemin içeriğinde:

1. “Allah kaldıramayacağını hiçbir yükü yüklemeye. Yaşadığımız her şeyle baş edebilecek gücme sahibiz” şeklindeki kaynağını Kur’an-ı Kerim’den alan yaşanır,

2. Tıbbi Nebevi, Hz. Muhammed’in “Allah dermanını yaratmadan bir derdini yaratamamıştır.”, “Her derdin dermanı vardır” anlamındaki birçok Hadis-i Şerifleri,

3. Anadolu kültüründeki “Hak şeyler hayır eyler, Zanmetme ki gayr eyler, Arif onu seyreyler, Mevlâ’m görelim neyler, neylerse güzel eyler” gibi birçok bilginin sözleri yer almaktadır.

Hastalarla yapılan görüşmeler sonucunda fiziksel ve psikolojik hastalıklarla ilgili meseler gözlenmiştir.

Ülkemizde hastanelerde ölüm sonrası hizmetler için din görevlileri çalısmaktadır. Ülkemizde gerçekleştirilecek hastane çalısmalarında, hastanede çalışacak kişilerin dini ve psikolojik yaklaşımı bütünleştirmesi önemlidir. Yaşam sürecinde hastalığa baş edebilmek veya tedavi sürecini huzuru geçirebilmek için İslam dininin hayata ve insana bakış açısının kültürümüzün manevi değerleriyle bütünleştirerek hastalara sunulması önemlidir. Günümüzde sağlık konusunda holistik yaklaşımlar önemsenmektedir. Beden- akıl- ruh bütünliği teolojik yapının olduğu kadar sağlıklı sektörünün de önune gelen düşünce biçimi dır. İslam Dininin ve Türk kültürüne yaşamaya ve yaşamaya ilişkin değerlerinden danışmanlık sürecinde yararlanabilir:

Aşağıda araştırıldığa yer alan iki vakıa sunulmuştur:

Psikolojik Sorunlara Manevi-Psikolojik Yaklaşım

Serap

öğrendiğinde hissettiği derin acı nedeniyle psikiyatrik yardım almaya başlar. Aynı zamanda manevi bir arayış içine girer, yaşadıklarını anlamaya ve anlamlandırırmaya ihtiyaç duyur.


Sapla çocukların öbür âlemden ne yaptığını, yalnız mı olduklarını merak ediyordu. Sürekli sorular soruyordu. Bu konuda Kur’an’ı, Kerim’in zamanın göreceli olduğu konusunda sunduğu şu yaklaşım paylaştı: bu dünyanın bin bin yi yıl da elli bin yılı öbür dünyanın bir gününü kaldırmaktadır. Dolayısıyla dünyada zaman daha hızı akmaktadır. Çocuklarına ve eşine göre kısa zaman içinde, Sapla güzel bir hayat yaşadıktan sonra onlara buluşabilecekti.


1. FİZİKSEL HASTALIKLARA MANEVİ-PSİKOLOJİK YAKLAŞIM

Ayşe


Sürek:

Ayşe’nin dilinden hikâyesi:

Dua çok önemli. İnançyla 8 yıl daha yaşayan müdürüümüzün hanımı örnek alıyoruz. Psikoloğa gitsek de inanç olmaymca bir yerde kalıyorum, işlemiyor.


Bu telkinler Ayşe’nin hem kendini affetmesine ve sevmesine katkıda bulundu hem de babasını anlamasına ve affetmesine kapı açtı.

Ayşe’ önceleri elinden bir şey gelmez, ben hastayım diye birelerini suçlarken, şimdi artık iyileşmeye katkıda bulunabilmir diye düşünüyor.
IV. DİN ŞURASI TEBLİĞ VE MÜZAKERELERİ | 371

şûnmeye başladım” dedi. Burada “tevekkül” anlayışı etkiliydi. İşileş-
menin bize düşen yanını bilmek, güçümüz ölçüsünde çaba sarf etmek
gerekçiyordu. Bu süreci Ayşe şöyle anlatıyor:

‘Allah’ım ben yaşamak istiyorum’ diye niyet ettim. Dua ve
inanç birleşince çok güzel olyur. Mana ve madde birleşiyor.

İnsanın dostu olmalı. Her şeyin anlatmalı, paylaşmalı.

Üzüntülü yerlerde kalmamak lazım. Fûkralar ve mízah ömend.ı.
Hastanelerde olumsuz programlar izlenmemeli. Kemoterapi almak
için Ankara’ya otobüsle gelirken şiddet içeren ﬁlmler gösterilirken
gözlerimi kapatırdım. Oluımı düştünde sıkıntılardan kaçmayak değil,
olumlulukları tercih etmektir. Oluıımı düştünde arkası gelyor. İstahı
artiyor insanın. Konuşmaları düşünceleri değiştiriyor. İyi diyleim, iyi
olalım. Oluıımı düştünde enerji, olumsuz düştünde pasıflik geliyor.
Hastalığı ilk öğrenildiğinde “niye ben” diye sormustum. Hastanede
lavaboda saatterye ağlamışım. Geçmiş olsuna gelenlerin gözleri nem-
liydi. Sanki baısağlığına gelmişlerdi. Hep hastalık konuşmak istiyor-
lardi.”

Sizinle manevi açıdan güçlenme ve kendimi keșefte çalışma-
larına başladuktan sonra çok değiştim. Artık kendimi ifade edebiliyo-
rum. Önmeli olan kendini aﬄedebilmekmiş. Hayata olumu bakmak
çok güzel.

Ayşe’nin son yaptırduğu tahlillerde vücutunda kitlenin kalmadi-
ğı görüldü. O, kendinı affettikçe, içindeki güçleri keşfedip, umudu
beslendikçe, kitle adeta erimişti. Geçenlerde telefona aradığımızda oğ-
lunun düştünü için sandığını açtıgını, annesinin şeyzine koyduğu ka-
naviçeden yatak örtüsü dikişini söyledi. “İyî ki içindeki gücü fark et-
tim, Yaradan’ınma güvendim, eski yapımından vazgeçip, yepenî bir ki-
şiliğe kavuştur. Bu günleri yaşayacağımı hiç düşünmememiştim. Baı-
langıça “neden ben” demiştim. Şimdi “İyî ki ben” diyorum. Çünkü bu
hastalık sayesinde değiştim. Kendimi ve mutluğu keşfettim.” Dedî.

Ayşe ile tedavi sürecindeki hastalarla, birlikte görülüyoruz. On-
larla deñeyimlerini ve şifa sürecini paylaşıyor.

Hastalıklarımız arasında bizler için bir gelişme basamağı; ruhsal
yolumuzda ilerlememiz için farkındalık noktalarıdır.

2. SONUÇ

Batıda hastane, cezaevi, çocuk yuvaları ve huzurevlerinde din
görevlileri iki boyutta hizmet vermektedir:
1) Dini bakımda - religion care  
2) Manevi- psikolojik yaklaşım - pastoral care  

Dini bakım şu anda ülkemizdeki din görevlilerinin yaptığı uygulamaları içermektedir: Vaz, ibadet öğretilimi ve uygulaması, yıkama ve defin işlemleri...  

Manevi-şikolojik yaklaşım; cezaevlerinde şikolojik yöntemlerle uygulanan tövbe süreci, hastanelerde şikolojik yöntemlerin eşlik ettiği dini telkinler; affetme çalışmalar, yaşadıkları anlamlandırmak, olumlu bakış açısı kazanma, değerleri yaşama (sabr, şükretme, hoşgörülü, özveri...) gibi çalışmalar içermektedir.

3. ÖNERİLER  
Manevi-şikolojik yaklaşım (pastoral care) uygulamalarının gerçekleşmesi için donanımlı din görevlilerine ihtiyaç vardır. Bunun için:  

1) İlahiyat Fakültesi mezunları din psikolojisi anabilim dalında yüksek lisans ve gerekirse doktora yarar uzmanlaşabilirler.  
2) Doktora yarar uzmanlaşan görevliler hastanelerde doktorlarla birlikte aynı statüde özgüvenle çalışabilirler.

Bu model ülkemizde hastanelerde manevi-şikolojik yaklaşım uygulayan din görevlilerinin hizmet vermesi için kamuoyunda gerek tip fakülteleri gerekse şikoloji bölümlerinin de desteğini alabilir ve geniş kabul görebilir.