

İSLAM'IN CİNSEL HAYATA YAKLAŞIMI*

Prof. Dr. Recep ÇİĞDEM**

Özet: Cinsellik, hayatın vazgeçilmez en temel ihtiyacıdır. Bu ihtiyacın sağlıklı şekilde karşılanması, aile hayatının devamı için önemlidir. Cinsel mutsuzluk, eşleri alternatif yollar aramaya yönlendirmekte, sadakatsizlik ve boşanmanın temel nedenleri arasında yer almaktadır. Bazı din ve ideolojilerde, cinsellik yerilmesine rağmen, İslam'da temel ihtiyaç olarak vurgulanmış ve sağlıklı bir cinsellik için yollar gösterilmiştir. Bu tebliğde, İslam'ın bakış açısıyla, cinselliğin sınırları, orgazm, erken boşalma vb kavramlar incelenecektir.

Anahtar Kelimeler: İslam, Sağlık, Cinsellik, Orgazm.

The Approach of Islam To Sexual Life

Abstract: Sex is one of the basic needs of life. It is vital for a family to satisfy this need in a healthy manner. Spouses may seek alternative ways to satisfy their sexual needs if they are unhappy in their sexual life and it is also one of the main reasons of infidelity and divorce. Although some ideologies and religions denounce sex, Islam stresses its importance and shows the ways in which couples may have a healthy sexual life. This study will examine the approach of Islam to healthy sexual life dealing with some basic concepts such as the limits of sex, orgasm, premature ejaculation etc.

Key words: Islam, Health, Sex, Orgasm.

GİRİŞ¹

Cinsel ihtiyacın makul ve meşru daire içerisinde giderilmesi mümkün olduğu gibi, meşru olmayan yollardan da giderilmesi mümkündür. Cinselliğin meşru yollardan karşılanması için bütün hukuk sistemleri, erkek ve kadından oluşan aile hayatını öngörmüşlerdir. Meşru olmayan yollar ise İslam hukukunda olduğu gibi ya cezalandırılmış veya çağdaş hukuk sistemlerinin büyük çoğunluğunda olduğu gibi aile bütünlüğüne zarar verdiği için boşanma nedeni sayılmıştır.² Seks 'bedenin cinsel arzu ve isteklerini gideren ve cinsel bölgelerde yoğunlaşan aktivite',³ 'üreme için farklı cinslerin birleşmeleri' veya ' tarafların cinsel arzu ve isteklerini gidermek için cinsel olarak birlikte olmaları' şeklinde tanımlanabilir. Orgazm, 'cinsel uyarım ve zevkin en yüksek noktası, doyum'⁴dur. Erken boşalma ise 'cinsel birleşimlerde

* 7-10 Ekim 2015 tarihleri arasında Adana'da düzenlenen Uluslararası İslam ve Tıp (Tıbbi Nebevi) kongresinde sunulan metin gözden geçirilerek hazırlanmıştır.

** Harran Üniversitesi, İlahiyat Fakültesi İslam Hukuku Anabilim Dalı Öğretim Üyesi, recepcigdem@yahoo.co.uk

1 Metni gözden geçiren ve önerilerde bulunan Dr. Gulyara (Veysova) ÇİĞDEM'e (Kadın hastalıkları ve doğum uzmanı/Kırım Tıp Üniversitesi mezunu) teşekkür ederiz. Ayrıca, ismini bilmediğimiz 2. hakem olarak önerilerini göndererek katkı sağlayan jinekolog hanımefendiye teşekkür ederiz.

2 Türk Medeni Kanunu, madde 161.

3 'Sex', Cambridge International Dictionary of English, Cambridge University Press, 1995, p.1303.

4 'Orgazm' <http://tdk.gov.tr/>. Ayrıca bkz. 'Orgasm' Cambridge International Dictionary.

bazı fiziksel veya ruhsal nedenlerden dolayı [kadının tatmini gerçekleşmeden] meninin erken gelmesi⁵ şeklinde tanımlanmaktadır.

Türkiye’de kısıtlı da olsa kadınlar üzerinde yapılan araştırmalar, orgazmın yalnızca %30 kadın tarafından yaşandığını göstermektedir.⁶ Erken boşalma oranı ise ortalama %30’dur.⁷ Bu oranlar, cinsel ilişki kalitesinin oldukça düşük olduğunu göstermektedir. Cinsel ilişkide esas olan nicelik/sayı değil, niteliktir yani kalitedir. Bu kalitenin yakalanabilmesi için cinselliğin öğrenilmesi gerekir. Sahabe, cinselle ilgili konularını Hz. Peygamber’e sorarak gelecek nesillerin aydınlanmasını sağlamışlardır.

Tek tanrılı dinlerin temel vurgusu, cinsel arzu ve isteklerin meşru sınırlar içerisinde giderilmesidir. Yahudilikte seks, üreme için bir araya gelmektir. Tevrat’ta konu şöyle verilmektedir: ‘Tanrı insanı kendi suretinde yarattı. Böylece insan Tanrı suretinde yaratılmış oldu. İnsanları erkek ve dişi olarak yarattı. Onları kutsayarak, verimli olun, çoğalın, dedi.’⁸ Başka bir ifade ise şöyledir: ‘Çünkü Tanrı insanı kendi suretinde yarattı. Verimli olun, çoğalın. Yeryüzünde üreyin, artın.’⁹

Hıristiyanlıkta bekarlık ve bekâret özellikle vurgulanmış, bu bağlamda Hz. İsa’nın annesi bakire Meryem ve Hz. İsa örnek teşkil etmişlerdir. İncil evlenmemeyi şöyle ifade eder: ‘Yine de evlenmemiş olanlara ve dul kadınlara şunu söyleyeyim, benim gibi kalsalar onlar için iyi olur. Ama kendilerini denetleyemiyorlarsa, evlensinler. Çünkü şehvetle yanmaktansa evlenmek daha iyidir.’¹⁰ Bu ifadeden anlaşılacağı üzere, İncil’de esas olan evlenmemektir. Yalnızca, zina riski varsa o zaman evlenmeye izin verilmektedir. Şu ifade ise İslam’ın yasakladığı hadımlığı önermektedir: ‘Çünkü doğuştan, ana rahminden çıktıklarında hadım olanlar bulunduğu gibi, insanlar tarafından hadım edilmiş olanlar ve kendilerini Göklerin Egemenliği uğruna hadım saymış olanlar da vardır. Bunu kabul edebilen, kabul etsin!’¹¹ Yukarıda yer alan hükümler doğrutusunda, Hıristiyan din adamları evlenmezler.¹²

5 ‘Erken boşalma’ <http://tdk.gov.tr/> erişim tarihi: 20.9.2015

6 <http://www.jinekoloji.net/dosyalar/anorgazmi.html>; <http://www.cetad.org.tr/page.aspx?menu=143>; https://tr.wikipedia.org/wiki/Cinsel_ili%C5%9Fk, erişim tarihi: 20.9.2015.

7 Koçak, Yunus Emre, *Erken boşalması olan hastalarda bilişsel işlevlerin hastalığın şiddeti ile olan ilişkisi*, Yayınlanmış uzmanlık tezi, Sağlık Bakanlığı Bakırköy Mazhar Osman ruh sağlığı ve sinir hastalıkları eğitim ve araştırma hastanesi, 2009, s. 9-11.

8 Tevrat, *Yaratılış*, 1:27-28. <http://www.yolgosterici.com/tevat/tevat01.htm>, erişim tarihi: 12.9.2015.

9 Tevrat, *Yaratılış*, 9:6-7.

10 İncil, *1 Korintliler*, 7:8-9.

11 İncil, *Matta*, 19:12.

12 Bazı Hıristiyan din adamlarının, cinsel ihtiyaçlarını tasvip edilmeyen farklı yollarla giderdikleri, zaman zaman gündeme gelmektedir. Brown, Andrew, ‘What is it about priests and sex?’ <http://www.theguardian.com/commentisfree/belief/2013/dec/18/priests-sex-hot-calendar-spirituality-belief>; Hale, James, R., ‘The Real Story about Celibacy,’ <http://rcf.org/docs/celibacy.htm>; ‘Catholic Church sexual abuse cases,’ https://en.wikipedia.org/wiki/Catholic_Church_sexual_abuse_cases, erişim tarihi: 22.9.2015.

Budizmde ruhbanlar/din adamları bekar hayatı yaşamak zorundadırlar. Zira Budist inanışa göre, ruhbanlık; fakirlik, bekarlık ve sessizliğe dayanır.¹³ Konu ile ilgili Tümer şunları kaydetmektedir: ‘Kadınlarda ahlak-fazilet esastır. Bekâret, en yüksek idealdir. Budist felsefesi, cinsel tatmini, bütün kötülüklerin kaynağı olarak görür.’¹⁴

İslam dini, yukarıda anlatılanlardan farklı bir cinsel yaşam sunmuş ve usulüne uygun (helal) seksî ibadet olarak değerlendirmiştir.¹⁵ İslam'da cinsel perhiz kabul edilmemiş, dört ay cinsellikten uzak kalma boşanma nedeni olarak sayılmıştır.¹⁶ İbn Kayyim'e göre, erkek, hanımının maddi ihtiyaçlarını karşıladığı gibi, cinsel ihtiyaçlarını karşılamakla da yükümlüdür.¹⁷ İbn Kayyim, sekste doyuma ulaşıldığında buna denk bir lezzet olmadığını ifade etmektedir. Ona göre, doyuma ulaşmak için tüm organların bu lezzeti tatması gerekir: Göz severek bakmalı, kulak duymalı, burun kokusunu almalı, ağız öpmeli, el dokunmalı.¹⁸

Yahudi ve Hıristiyanlık cinsellikle ilgili detaylı bilgi vermeseler de İslam bu konu ile ilgili detaylı bilgi vermiş ve İslam alimleri ya müstakil eserlerde konuyu ele almışlar veya eserlerin bölümlerini¹⁹ buna ayırmışlardır. Örneğin, Şeyh Muhammed El Nefzavi'ye ait olan *زهوة العاطر في نزهة الخاطر*,²⁰ (Gönül Gezintilerinin Kokulu Bahçesi), adlı eser cinsellikle ilgili konuları detaylıca ele almıştır. Yazar, *Tenviru'l-vikâ' fi esrâril cimâ* adlı kısa bir eser yazmış, bu eseri gören Tunus'un yöneticisi Abdulaziz'in Veziri Muhammed Avane, bunun genişletilmesini talep etmiştir. Bu talep üzerine, bu eserini kaleme almıştır.²¹ Yazar, ön sevişmenin gerekli olduğunu,

13 Tümer, Günay & Küçük, Abdurrahman, *Dinler Tarihi*, Ocak yayınları, Ankara, 1993, s. 160.

14 Tümer, *Dinler tarihi*, s. 170.

15 Gazali (v. 1111) ve Ebu Talip el-Mekki'nin (v. 1045) cinsellik ve bekarlığa yaklaşımı hakkında bkz. Immenkamp, Beatrix, *Marriage and celibacy in mediaeval Islam: A study of Ghazali's kitab abab al-nikah*, Yayınlanmamış doktora tezi, Cambridge Üniversitesi, 1994, s. 112-119.

16 İslam hukukunda bu durum, ilâ adıyla bilinmektedir. Kur'an bunu şöyle ifade etmiştir: “Kadınlarmaya ilâ (cinsel ilişkiye girmemeye yemin edenler), dört ay beklerler. Eğer sözlerinde dururlarsa, Allah çok bağışlayıcı ve pek merhametlidir. Eğer boşanmaya karar verirlerse, şüphesiz Allah işitir ve bilir.” Kur'an, *Bakara*, 226-227. Bu ayet uyarınca, mahkum ve askerlerin bu süre içerisinde eşleriyle beraber olabilmelerine olanak sağlanması gerekir. Hz. Ömer'in bir uygulaması için bkz. Demircan, Ali, Rıza, *İslam'a göre cinsel hayat*, Ensar Neşriyat, İstanbul, 2014, s. 282-283. İlâ için bkz. Çiğdem, Recep, *Mukayeseli Medeni Hukuk (İslam-Türk Mer'i, Kişi, Aile ve Miras Hukuku)*, Rağbet Yayınları, 2012, s. 102.

17 İbn Kayyim el-Cevziyye, *Ravzatü'l-muhibbin ve nüzheti'l-müstâkin*, (tahkik, Muhammed Garid Şems), Dâru alemlî'l-fevâid, tarih yok, s. 315.

18 İbn Kayyim el-Cevziyye, *Ravzatü'l-muhibbin*, s. 316.

19 Cinsellik konular, fıkah, tefsir, ahlak gibi dinsel kitaplarda detaylıca incelenmiştir. Örneğin, Gazali, *âdabu'l-cima* (seks usulü) başlığı altında konuyu ele almıştır. İbn Kayyim'de *hedyuhu fi'l-cima* (Hz. Peygamber'in seks tavsiyeleri) başlığında bu konuyu işlemiştir. Gazali, *İhyâ-u ulûmi'd-din*, Dâru İbn-i Hazm, Beyrut, 2005; İbn-i Kayyim el-Cevziyye, *Et-Tibbu'n-Nebevî*, (Tahkik: Ebû Amr Mahmud b. Şevki), Dâru's-selâm, Riyad, 1433/2012. İslam'da cinsellik konularının işlendiği eserler için bkz. Immenkamp, *Marriage and celibacy*, s. 6-8.

20 Bu eser değişik adlarla, Türkçeye tercüme edilmiştir. Bunlardan birisi şudur: Şeyh Muhammed en-Nefzavi, *Arap aşk sanatı*, (çev. Mustafa Deniz), Limbo Yayınları, İstanbul, 1991. 'İtrül bahçe' olarak da tercüme edilen eserin müstehcen olması nedeniyle toplatıldığı, İstanbul 2. Asliye Ceza Mahkemesince bilirkişi raporu üzerine aklandığı aktarılmaktadır. https://tr.wikipedia.org/wiki/It%C4%B1r%C4%B1_Bah%C3%A7e, erişim tarihi: 25.3.2016.

21 Şeyh Muhammed El-Nefzavi, *Er-ravzu'l-âtır fi nüzheti'l-hâtır*, <http://sexology-ar.com/wp-content/uploads/2013/08/%D8%A7%D9%84%D8%B1%D9%88%D8%B6-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%A7%D8%B7%D8%B1-%D9%81%D9%8A-%D9%86%D8%B2%D9%87%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%AE%D8%A7%D8%B7%D8%B1.pdf>, erişim tarihi: 20.9.2015. Diğer bir nusha için bkz. <http://www.zainab-an-nefzaouia.com/>

o olmadan tarafların sekse hazırlıklı olamayacağını ifade etmekte ve seks pozisyonlarından on biri hakkında bilgi vermektedir. Çok fazla seksin zararlarından da bahsetmektedir. Ona göre, bedenin sağlıklı olması, üzüntüden uzaklaşma, yüksek sevinç, baş başa kalma ve hoş müzik cinselliğin temelidir. Cinsellik gücünün artırılması için bal, zeytin, zencefil, Hint biberi (kebabe) vb karışımlar ile yumurtanın sarısının önermektedir.²² Eserde her ne kadar cinsel ilişki tüm detayları ve bazı pozisyonları ile anlatılsa da Hint kültürüne ait eserlerde yer verilen²³ ve İslam'ın tasvip etmediği, hatta yasakladığı cinsellik konularına bu kitapta rastlanmamaktadır.²⁴

Kur'an cinsellik konularını ele almış ve farklı ayetlerde farklı ifadelerle zikretmiştir. Bu ifadelerden bazıları şöyledir:

1-*'Sana kadınların regl durumundan soruyorlar. De ki: "O bir eziyet durumudur'. Regl durumundaki kadınlardan (cinsel olarak) uzak durun ve onlar temizleninceye kadar (cinsel) ilişkiye girmeyin. Temizlendiklerinde, Allah'ın size emrettiği gibi (cinsel olarak) yaklaşın. Şüphesiz Allah tövbe edenleri sever ve temizlenenleri sever.'*²⁵ Ayetin sonunda yer alan 'Allah temizlenenleri sever ifadesi', dışkı yolundan uzak durmaya da işaret etmektedir. Zira dışkı yolu temiz bir yol değildir. Vajina ise hem temizdir, hem de cinsel ilişki için sıvı bırakarak hazır hale gelmektedir.

2-*'Kadınlarınız sizin tarlanızdır (hars). O halde tarlanıza dilediğiniz (ennâ) gibi gelin...'*²⁶ Bir önceki ayette zikredilen Allah'ın emrettiği şekilde cinsel yaklaşım, bu

documents_pdf/lib/nefzaoui_rawdh.pdf, erişim tarihi: 25.3.2016.

- 22 Nefzavi, zeker boyutu hakkında bilgi vermekte, üç yumruk/12 parmak (23 cm) uzunluğunda olanı büyük, bir buçuk kabza/6 parmak (11,5 cm) olanı normal, bunun altındakini ise faydasız olarak değerlendirmektedir. Nefzavi, *Er-ravzu'l-âtur*, s. 5. Parmak ölçüsü için bkz. Erkal, Mehmet, 'Arşın', Türkiye Diyanet Vakfı İslam Ansiklopedisi, c. 3, s. 411.
- 23 Bu eserlerin en meşhuru Kama Sutra (aşk kuralları) adıyla bilinenlerdir. Brahman din adamı olan Vatsayana tarafından derlenen Kamu Sutra adlı eseri İngilizceye Tercüme eden Alain Danielou, bu eserin kutsal bir metin olduğunu, İslam döneminde, pornografik minyatür çizimleri ile eserin kutsallığına zarar verildiğini ifade etmektedir (s. 11). Vatsayana'nın amacının zevk arayanların zevklerini tatmin etme olmadığı, aksine manevi duyguları geliştirme olduğu ifade edilmektedir (s. 17). Eserde, gıda ve giyim olmadan, bedenin zayıflayacağı; aşk olmadan, zihnin arzularının tatmin edilemeyeceği; ahlak olmadan vicdanın sapıtacağı ifade edilmektedir (s. 16-17). Vatsayana, erkek ve kadın için ahlak, mal ve aşkın birinin diğerine her hangi bir üstünlüğü olmadan ulaşılmaması gereken temel amaç olduğunu belirtmektedir (s. 25). Vatsayana, *The complete kama sutra: The first unabridged modern translation of the classic Indian text*, (çev. Danielou, Alain.) Park street press, Vermont, 1994.
- 24 Bâhnâme geleneği ile ilgili bkz. Adıgüzel, Ahmet, 'Bâhnâmeye bir bakış ve Gelibolulu Mustafa Alî'nin bâhnâme-si', *Turkish Studies*, c. 10/8, (2015), s. 299-322; Bardakçı, Murat, *Osmanlı'da Seks*, İnkılap Kitapevi, İstanbul, 2005. Bardakçı'nın yazarları olmayan bazı eserlerden yaptığı alıntıların ihtiyatla karşılanması gerekir. Ayrıca, verilen bazı bilgiler İslam ile uyummadığı gibi, dönemin toplum yapısı ile de uyumsuzdur. Bu alıntılar, toplumun genelini kapsar şekilde sunulmamalı, ferdi örnekler mahiyetinde değerlendirilmelidir. Osmanlı'da hukuka yansımaları davranışlar veya sui-istimaller olmuş olabilir, ancak bunları toplumun tamamına yansıtmak sosyal bilimler metodolojisi açısından uygun değildir. Topluma uygun olmayan zina vb. davranışların Osmanlı'da cezalandırmaya konu oldukları bilinmektedir. Zina cezası ile ilgili bkz. Çiğdem, Recep, *The Register of The Law Court of Istanbul 1612-1613: A Legal Analysis*, Yayınlanmamış Doktora tezi, Manchester Üniversitesi, 2001; Çiğdem, Recep, 'Two judicial records of the Bakhchisaray law-court: A Study of Fornication', *Acta Orientalia Academiae Scientiarum Hung.* c. 63/2, (2010), 179-196.
- 25 Kur'an, *Bakara*, 2/222.
- 26 Kur'an, *Bakara*, 2/223.

ayette daha da vuzuha kavuşturulmuş, cinsellikte döl yatağından olmak şartıyla pozisyon sınırlamasının olmadığı ifade edilmiştir.

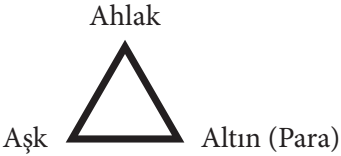
3- 'Oruç gecesi, kadınlarınıza yaklaşmanız (cinsel ilişki-rafes), size helâl kılındı. Onlar, sizin için bir örtü, siz de onlar için bir örtüsünüz...' ²⁷

4- '...kendileriyle cinsel ilişkiye girdiğiniz (duhul) karılarınızdan olup evlerinizde bulunan üvey kızlarımız, eğer anneleri ile cinsel ilişkiye girmemişseniz onlarla evlenmeniz size bir günah yoktur...' ²⁸

5- '...kendilerinden cinsel olarak istifade ettiğiniz kadınlara ücretlerini/mehirlerini anlaştığınız gibi verin...' ²⁹

6- '...onlar cinsel bölgelerini (furuc) korurlar. Eşleri ve malik oldukları (cariye) ³⁰ bunun dışındadır. Bunlarla (cinsel birlikteliklerinden dolayı) kınanmazlar. Bundan ötesini isteyenler, işte onlar sınırı aşanlardır.' ³¹

7- 'İnsanlara; kadınlara, oğullara, kilolarca altın ve gümüşlere...atlara, hayvanlara, arazilere tutkuyla sahip olma duygusu sevdirdi. Bunlar dünya hayatının zevk-leridir. En güzel makam Allah katındadır.' ³² Bu ayette, erkeklere, kadınlara erkekler ve her iki cinse de mal/para sahibi olma duygusu aşılandı/kodlandı, denilmektedir. Ayetin şu ifadesi 'en güzel makam Allah katındadır,' ahlaka işaret etmektedir. Zira güzel makama ulaşabilmek için en temel ilke ahlaklı yaşamdır. Ayeti bir üçgen gibi düşünürsek, bir kenarı, aşk; diğer kenarı, altın (para); diğeri ise ahlakı vermektedir. Aşk ve para hayatın vazgeçilmezleridir, ahlaksız aşk ve para ise Allah indindeki güzel makamı kaybettirir. Kısacası, hayatımızda üç A (3 X A=A) ahireti vermektedir. Ahlak+Aşk+Altın=Ahiret. Ahireti kazanmak için 3A'ya dikkat edilmesi gerekir.



27 Kur'an, Bakara, 2/187.

28 Kur'an, Nisâ, 4/23.

29 Kur'an, Nisâ, 4/24.

30 İslam hukukunda, köle ve cariye, meşru savaş sonrası esir alınanlara verilen statüdür. Bunun temel kaynağı savaştır veya köleden doğmadır. Dönemin şartları nedeniyle mütekabiliyet esasına dayanılarak bu sistem kaldırılamamış, ancak rehabilite edilmiştir. Köleliğin kaldırılması veya en aza indirgenmesi için köle azadı en önemli ödevler arasında sayılmış ve keffaretlerde/cezalarda en temel öge olmuştur. Kölelik sistemi, uluslararası anlaşmalarla kaldırılmış ve Müslüman ülkeler de bu anlaşmaları onaylamışlardır. Günümüzde bazı terör örgütlerinin köle veya cariye alıp satmaları İslam hukuku açısından geçersizdir.

31 Kur'an, Mü'minûn, 23/5-7. Benzer ayetler için bkz. Kur'an, Meâric, 70/29-30.

32 Kur'an, Âl-i İmrân, 3/14.

8-‘*Hemcinslerinizden, kendilerinde huzur bulacağımız eşler yaratması ve aranızda sevgi/aşk/cinsel huzur (meveddet) ve şefkat (rahmet) meydana getirmesi O’nun ayetlerindedir.*’³³

9-‘*Gerçekten, o kadın, onu (Yusuf’u) arzuladı. Rabbinin işaretini görmeseydi, o (Yusuf) da, onu arzulamıştı. Biz, ondan kötülüğü ve fuhşu uzaklaştırmak için işte böyle yaptık. Çünkü o, ihlaslı kullarımızdandı.*’³⁴

10-‘*...kadınlarınıza sarılmışsanız (cinsel ilişkide bulunmuşsanız veya dokunmuşsanız) ve bu halde su da bulamamışsanız, tertemiz bir toprakla teyemmüm edin...*’³⁵

11-‘*Sizi bir tek nefisten yaratan ve kendisinde sükûnet bulsun diye o nefisten eşini var eden O’dur. Eşine sarmaş dolaş olunca, eş hafif bir yük yüklenir (hamile kalır) ve o yükü bir süre taşır. Ardından yük ağırlaşınca eşler Rableri olan Allah’a: ‘Eğer bize salih bir (çocuk) verersen, sana şükreden kimselerden olacağız diye dua ederler.’*’³⁶

12-‘*Sonra onların izlerinde elçilerimizi gönderdik. Meryem oğlu İsa’yı da arklarından gönderdik; ona İncil’i verdik ve onu izleyenlerin kalplerinde yumuşaklık ve merhamet kıldık. İcat ettikleri **ruhbanlığı** (cinsellikten uzak durma) biz onlara yazmadık. Ancak Allah’ın rızasını aramak için (icat ettiler,) ama buna da gerektiği gibi uymadılar.*’³⁷

13-‘*Ve içinizden bekar olanları, erkek ve kadın esirlerinizden uygun olanları evlendirin. Eğer fakir iseler, Allah onları lütfüyle zenginleştirir.*’³⁸

14-‘*Biz, onları yeniden yaratacağız. Onları bakireler, urub (cilveli/âşık), eşleri ile yaşıt kıldık.*’³⁹

15-‘*Sakınanlar için kurtuluş, bahçeler, üzüm bağları, göğüsleri tomurcuklanmış yaşıt kızlar vardır.*’⁴⁰

Hadislerde ise cinsellik daha yoğun geçmektedir. Konu ile ilgili bazı hadisler şöyledir:

1-‘*...Sizden birinizin buz’unda (cinsel ilişkisi) dahi sadaka vardır. ‘Ya Rasulallah, bizden biri cinsel arzularını tatmin eder de, bu sebeple ona sevap mı verilir?*

33 Kur’an, *Rûm*, 30/21.

34 Kur’an, *Yusuf*, 12/24.

35 Kur’an, *Mâide* 5/6. Su bulunmayan yerlerde dahi cinsellik yaşanabileceği bu ayetten anlaşılmaktadır. Zira cinsel ihtiyaç, suyun varlığına bakmaz. Cinsellik sonrası, teyemmüm yapılarak dinsel temizlik sağlanabilir. Teyemmüm için bkz. Apaydın, Yunus, (edt.) *İlmihal*, Türkiye Diyanet Vakfı, Ankara, 2003, c. 1, s. 208-210.

36 Kur’an, *‘Arâf*, 7/189.

37 Kur’an, *Hadîd*, 57/27.

38 Kur’an, *Nûr*, 24/32. *Urûb* kelimesi, âşık, eğlence düşkünü, güler yüzlü gibi birçok anlama gelmektedir. Detaylı bilgi için bkz. İbn Manzûr, Ebü’l-Fazl Muhammed b. Mükkerrem, *Lisânü’l-Arab, Suudi Arabistan, Vizâretü şûni’l-İslamiyye, tarih yok*, c. 2, s. 81.

39 Kur’an, *Vâkıa*, 56/35-37.

40 Kur’an, *Nebe*, 78/31-33.

dediler. 'Ya sizlerden biri onu harama koymuş (zina) olsaydı, ondan günah kazanmayacak mıydı? Bunun gibi, onu helale koyduğunda, onun için sevap vardır,' dedi.⁴¹

2- 'Ey gençler topluluğu! Evlenmeniz gerekir. Zira evlilik gözü [haramdan] daha fazla koruyucu, cinsel organı (ferc) daha fazla muhafaza edicidir...'⁴²

3- '...sevgi/aşk dolu/ateşli (vedûd) doğurgan (velûd) kadınlarla evleniniz...'⁴³

4- 'İki âşik için nikah (meşru cinsellik) gibisi görülmemiştir.'⁴⁴

5-Rasulullah Osman b. Mazun'un evlenmeme isteğini reddetti. Kabul etseydi, hadımlaşırđık.⁴⁵ Diğer rivayette Rasulullah şu ayeti okumuştur: *Gerçekten, senden önce de elçiler göndermiştik ve onlara da eşler ve evlatlar vermiştik.*⁴⁶

6- 'Evlenin...Hıristiyan ruhbanlar gibi olmayınız.'⁴⁷

7- 'Sizden birisini, bir kadın cezp eder ve kalbine (cinsellik) gelirse, eşine gelsin ve onunla birlikte olsun (cinsel ilişkiye girsin). Zira bu durum, nefesine gelen duyguyu (cinsellik ihtiyacını) giderir.'⁴⁸

8- 'Kişi karısını [cinsel] ihtiyacı için çağırđığı zaman, yemek pişiriyor dahi olsa ona icabet etsin.'⁴⁹ Erkek ihtiyacını gidermez ve yeterli sevişme olmazsa, alternatifler arayabilir ve aldatma söz konusu olur. Aynı durum kadın için de söz konusudur. Kadın cinsellik talep ettiği halde, erkek cevap vermezse, erkek sorumlu olur.

9- 'Kişi karısını [cinsel ilişki için] yatağına çağırđığı zaman, kadın gelmekten kaçınır, kocası da bu sebeple ona kızgın olarak gecelerse, melekler o kadına lanet ederler.'

⁵⁰ Meleklerin lanet etmesi konuya dikkat çekmek için söylenmiştir. Zira kimsenin günahını kimse taşımaz.⁵¹

Yukarıda yer alan dinsel metinlerde görüleceği üzere, Yahudilik ve Hıristiyanlığın aksine İslam'da cinsel mutluluk öğütlenmiştir. Ancak, bazı kültürlerde olduğu gibi cinsel sapkınlıklar ise kabul edilmemiştir.⁵²

41 Müslim, "Zekât", 53. Bu çalışmada, hadis kaynaklarında geçen rivayetlere yer verilmiştir. Bu hadislerin sahih ve zayıf oluşu, Hz. Peygamber'e ulaşıp ulaşmadığı konusu ilgili alan uzmanlarına bırakılmıştır.

42 Tirmizî, "Nikâh", 2, (Hadis no: 1081).

43 Ebû Dâvûd, "Nikâh", 4, (Hadis no: 2050).

44 İbn-i Mâce, "Nikâh", 1, (Hadis no: 1848).

45 İbn-i Mâce, "Nikâh", 2, (Hadis no: 1848).

46 Kur'an, *Râ'd*, 13/38. İbn-i Mâce, "Nikâh", 2, (Hadis no: 1849).

47 Ahmed Ziyâeddin Gümüşhânevî, *Râmûzu'l-ehâdis*, (Matbaayı Hulusi, 1326/1909), s. 250.

48 Müslim, "Nikâh", 2, (Hadis no: 1403). Bir kadının cazibesine kapılan kişinin eşi veya cariyesi ile cinsellik ihtiyacını giderme başlığı altında toplamda 3 hadise yer verilmiştir. İlk iki hadiste, Hz. Peygamber'in bir kadını görmesi üzerine eşi Zeynep ile birlikte olduğu, eşinden döndükten sonra ashabına yukarıda yer alan sözleri söylediği anlatılmaktadır. Ebû'l-Berekât Hafızüddin Abdullah b. Ahmed b. Mahmud Nesefî, *Medârikü't-tenzil ve hakaikü't-tevil*, *Mecmeu't-tefâsir* ile birlikte, Çağrı yayınları, İstanbul, 1979, c. 5, s. 132.

49 Gümüşhânevî, *Râmûz*, s. 45.

50 Gümüşhânevî, *Râmûz*, s. 45.

51 Kur'an, *İsrâ* 17/15; *Necm* 53/38.

52 Homoseksüellik, ensest vb. durumlar İslam'da cinsel sapma olarak değerlendirilir.

CİNSEL BİRLEŞMEYE HAZIRLIK

Cinsel mutluluğun temelinde, doyuma ulaşma (orgazm) önemli bir rol oynar. Erkeğin doyuma ulaşması 3-5 dakika gibi kısa bir sürede gerçekleşirken, kadının cinselliğe hazırlanması ve doyuma ulaşması 10-15 dakika gibi daha uzun bir süre almaktadır.⁵³ Bu süreler, özellikle bayanlar için ön sevişmenin ne kadar önemli olduğunu göstermektedir. Erken boşalma vb. durumlar ise cinsellikten kişileri soğutur ve cinsel mutsuzluğa götürür.

Orgazm, cinsel mutluluğun tepe noktasıdır. Her boşalma, orgazm olarak nitelendirilmez. Kasık bölgelerinde kasılma, nefes ritminde hızlanma vb. durumlar orgazmın belli başlı göstergeleridir. Orgazma ulaşmada anahtar rolü ise ön sevişme oynamaktadır. Hatta ön sevişme, cinsel ilişki olmadan da orgazma ulaştırabilmektedir.⁵⁴ Bu nedenle, cinsel ilişkiye hazırlık ve ön sevişme olmadan cinsel ilişkiye girme, doyuma ulaşmayı engelleyecek, fizyolojik durumdan öteye geçmeyecektir. Başka bir anlatımla, fizyolojik ihtiyaç giderilecek, ancak cinsel mutluluk oluşmayacaktır.

Ön hazırlığın temel şartlarından birisi tarafların bedeninin fiziksel ve psikolojik olarak cinselliğe hazır olmasıdır. Yorgun beden, bulanık zihinle cinsel mutluluk olmaz. Tarafların bedenlerini dinlendirmeleri ve zihinlerini arındırmaları gerekir.⁵⁵ Örneğin, işten yorgun gelmiş bir erkeğin, cinsellik öncesi dinlenerek hazırlanması gerekir. Zihnini iş ile meşgul etmemesi, güncel konulardan uzaklaşması şarttır. Kadının da aynı şekilde zinde olması, kendisini hazırlaması gerekir. Hayatın stresinden uzaklaşmak için zaman zaman eşlerin tatile çıkmaları, kendilerine zaman ayırmaları cinsel mutluluk için önemlidir.

Ağız ve beden temizliğinin yapılması (koltuk ve kasık kıllarının temizlenmesi, duş alınması),⁵⁶ cinsel cazibeyi artıran güzel kokuların sürülmesi,⁵⁷ loş bir ortamın hazırlanması, cinselliği artıran sözler söylenmesi ve fısıldaşmalar, cinsel hazırlık olarak değerlendirilebilir. Bu hazırlıklar sonrası, erojen bölgelere dokunma, öpme, dil, dudak emme, oynaşma vücudun birleşmeye hazırlanmasını ve orgazma ulaş-

53 Bareffot, A., Jennifer, *Multiple Orgasms*, <http://www.healthcentral.com/sexual-health/sexttechniques-256853-5.html>; Eserdağ, Süleyman, *Orgazm olma*, <http://www.jinekolognet.com/orgazm.asp>; <https://www.quora.com/How-long-does-it-take-the-average-man-to-achieve-orgasm>, erişim tarihi: 20.9.2015.

54 Orgazm iki türe ayrılır. Biri, cinsel ilişki (coitus) ile gerçekleşirken, diğeri cinsel ilişki dışında (extra-coitus) gerçekleşir. Konu hakkında detaylı bilgi için bkz. Svedoş, A. M., *Jenskaya seksopatologiya*, Moskova, 1988. (İlgili bölümleri tercüme eden Dr. Gulyara Çiğdem'e teşekkür ederiz.)

55 İbn-i Kayyim el-Cevziyye, *Tib*, s. 381. Kötü duygulardan uzaklaşma, olumsuz düşüncelerden arınma için Hz. Peygamber şu formülü/duayı önermiştir: 'Allah'ın adıyla, Yarabbi! Bizden ve bize vereceğin çocuktan şeytam uzak kıl...' Müslim, "Nikah", 18, (Hadis no: 116).

56 '... Allah temizliğine dikkat edenleri sever.' Kur'an, *Tevbe*, 9/108.

57 Hz. peygamber şöyle demiştir: 'Dünyanızdan bana kadınlar ve güzel kokular sevdirildi...' Güzel koku, cazibeyi artırır ve cinsel ilişki arzunu kamçılar. Nesâi, *İşreti'n-nisâ*, 1 (Hadis no: 3939).

masını kolaylaştıracaktır.⁵⁸ Bu konuda, taraflar birbirlerine yardımcı olmalı, zevk aldığı ve haz duyduğu şeyleri söylemeli, birbirlerini yönlendirmelidirler. Zira, her kadının ve erkeğin erojen bölgeleri farklıdır. Bu nedenle taraflar, erojen bölgelerini, yani zevk ve haz duydukları alanları birbirlerine açıkça söylemelidirler.

Münâvi, cinsel birleşme öncesi dudakların, dilin emilmesi ve göğüsler ile oynanması; erken boşalma sıkıntısı olanın tedavi olarak boşalma süresini geciktirmesi gerektiğini ifade etmektedir.⁵⁹

Ön hazırlık/sevişme ile ilgili hadislerden bir kısmı şöyledir:

1-⁶⁰ *Dört şey peygamberlerin sünnetlerindedir: Haya (utanma duygusu), güzel koku sürünmek, dişleri temizlemek (misvak) ve nikah (cinsellik).*

2-⁶¹ *Elbisenizi yıkayınız. Saçlarınızı kısaltınız. Dişlerinizi temizleyiniz. Süsleniniz, bakımlı olunuz. Zira İsrailoğulları böyle yapmıyorlardı. Bu nedenle de eşleri zina ettiler.* Cinsel mutsuzluk, hem erkeği hem de kadını farklı alternatiflere sürükleyebilir. Bu nedenle eşler birbirlerinin mutluluğu için hem bedensel hem de psikolojik hazırlık içinde olmalıydılar. Erkek ve kadın bakımlı olmalıdır. Bakımsız erkek, kadın için cinsel cazibe oluşturmaz; aynı durum, kadın için de geçerlidir.

3-⁶² *Cabir b. Abdullah şöyle dedi: ...Bir savaş sonrası Medine'ye dönünce, evlerimize gitmek için ayrılacaktık ki, Rasulullah şöyle dedi: Akşama kadar bekleyin ki, saçları dağınmış kadın taransın, [etek, koltuk altı] tıraşını olsun...*

4-⁶³ *...Kişinin eşi ile oynaşması...haktandır ve doğrudur.*

5-⁶⁴ *Hz. Aişe'den nakledilmiştir: Rasulullah oruçlu olduğu halde kendisini [Hz.*

58 İbn-i Kayyim el-Cevziyye, *Tib*, s. 367; Erzurumlu İbrahim Hakkı, *Marifetnâme*, (sadeleştiren: M. Fuad Başar), Kit-san matbaacılık, İstanbul, 1984, s. 709; Demircan, *Cinsel hayat*, s. 57.

جماع ووداد ونصح ندبا (فان سبقها) في الإنزال وهي ذات شهوة (فلا يجعلها) أي فلا يجعلها على أن تعجل فلا تقضى شهوتها بل يجعلها حتى تقضى وطرها كما قضى وطرها فلا يتنجس عنها حتى يتنجس له منها قضاء أربها فإن ذلك من حسن المباشرة والإعفاف والمعاملة بمكارم الأخلاق والألطف، زاد في رواية كافي الوشاح مع السر ومصر الشفة وتحريك التدين ويؤخذ من هذا الحديث وما بعده أن الرجل إذا كان سريع الإنزال بحيث لا يتمكن معه من إيهال زوجته حتى تنزل أنه ندب له التداوى مما يطعم الإنزال فإنه وسلة إلى مندوبه لله سائلا بحكم المقاصد (عنه) أي [استاده حسن،

59

Zeynüddin Muhammed Abdür-rauf b. Tacilarifin b. Ali Münâvi, *Feyzül-Kadir*, Dâru'l-marife, Beyrut, 1972, c. 1, s. 325; c. 5, s. 90.

60 Tirmizî, "Nikâh", 2 (Hadis no: 1080). Hz Peygamber'e nispet edilen diğer ifade şöyledir: "Eğer ümmetimi veya insanları zora sokacağımı [düşünmeseydim], her namaz için mutlaka [ağzularını] misvaklamalarını (temizlemelerini) emrederdim." Ağzı kokusunun tedavi ettirilmemesi çağdaş hukuklarda boşanma nedeni sayılmıştır. Zira ağız cinselliğinin ayrılmaz temel parçasıdır. Buhârî, "Cuma", 8 (Hadis no: 887); Çiğdem, *Medeni hukuk*, s. 94 (dipnot 311).

61 Gümüşhânevi, *Râmûz*, s. 75.

62 Buhârî, "Nikâh", 10 (Hadis no: 5079).

63 Tirmizî, "Fezâil'l-cihâd", 11 (Hadis no: 1637); İbn-i Mâce, "Cihâd", 19 (Hadis no: 2811).

*Aişe] öper ve [Hz.Aişe'nin] dilini emerdi.*⁶⁴

6-‘Hz. Aişe şöyle demiştir: *Rasulullah oruçlu olduğu halde öperdi. Oruçlu olduğu halde sarılırdı/severdi (yubaşırı), fakat cinsel organına en fazla sahip olanıydı.*⁶⁵

7-‘Cabir b. Abdullah şöyle dedi:’ *Evlendim.*’ *Rasulullah sordu: ‘Kiminle evlendin?’ ‘Dul ile evlendim,’ dedim. [Rasulullah] şöyle dedi: ‘Sana ne oluyor? Bekarlar ve onlarla oynaşma [varken gidip dul alıyorsun].’* Başka bir rivayet şöyledir: *‘Keşke, senin onunla, onun da seninle oynaşacağı bir bakire[ile evlenseydin.]*⁶⁶

8-‘*Rasulullah şöyle buyurdu: Size bakire kadınlar lazımdır. Çünkü onların ağızları daha tatlı, rahimleri daha üretken, aza daha kanaatkârdırlar.*⁶⁷ Kur’an da bakire kadın vurgusunu sık sık yapmaktadır.⁶⁸

9-‘*Allah eşini sana, seni de eşine örtü kıldı. Eşlerim benim avret yerimi görürler, ben de bunları onlardan görürüm.*⁶⁹ İbn Ömer (v. 692) cinsel bölgelere bakmanın şehvi duyguları kamçılacağını ifade etmektedir.⁷⁰ Ebu Yusuf (v. 798), Ebu Hanife’ye (v. 767) ‘erkeğin, kadının cinsel organına dokunmasını, kadının da ereksiyon haline getirmek için erkeğin organına dokunmasını,’ sorduğunu, Ebu Hanife’nin bunda bir beis olmadığını, hatta bunda büyük sevap olmasını ümit ettiğini ifade ettiğini söylemektedir.⁷¹

CİNSEL BİRLEŞME

Ön sevişme ile erkekte peniste kanlanma, büyüme ve mezi, kadında cinsel bölgelerin sulanması sağlanmış ve cinsel birleşmeye hazır hale gelmiştir. Ayette ifade edildiği üzere, *‘Kadınlarınız sizin tarlanızdır. O halde ürün alacağınız organdan dilediğiniz gibi ilişkiye girin...’*⁷² taraflar orgazma ulaşacak şekilde, diledikleri gibi ilişkiye girebilirler. Taraflara zarar vermedikçe ve vajinadan (ferc) olmak şartıyla pozisyon sınırlandırması yoktur. Pozisyon konusunda her iki tarafın rızasının olması ve taraflara bunun zarar vermemesi gerekir. Ancak her çift, her pozisyonu deneyemeyebilir.

64 Ebû Dâvûd, “Sıyâm”, (Hadis no: 2386). Ayrıca bkz. İbn-i Kayyım el-Cevziyye, *Tıb*, s. 367.

65 Ebû Dâvûd, “Sıyâm”, (Hadis no: 2382).

66 Buhâri, “Nikâh”, 10 (Hadis no: 5080).

67 İbn-i Mâce, “Nikâh”, 7 (Hadis no: 1861).

68 Kur’an, *Rahman*, 55/74; *Vâkıa*, 56/35-37; *Nebe*, 78/31-33.

69 Avret yerlerini görmediğini ifade eden rivayetler de vardır. Ebu İshak el-Huveyni, avret yerlerini görmediğini ifade eden rivayetlerin batıl olduğunu belirtmektedir. Celâleddin es-Suyûtî, *Câmiu’s-sağîr*, (Hadis no: 1718). Açıklama için bkz. Münâvi, *Feyzül-Kadir*, c. 2, s. 224; Ebu İshak el-Huveyni, *El-İnşirah fi âdâbi’n-nikâh*, Dârul kitab el-arâbi, Beyrut, 1987, s. 52.

70 İbn-i Abidin, bu rivayetin doğru olmadığını belirten rivayetlere yer vermektedir. Şeyh Nizâm, *Fetavâyı Hindiyeye*, Dârul ihyâi’t-türâsi’l-Arâbi, Beyrut, 1986, c. 5, s. 328; İbn-i Abidin, *Haşiyetü reddi’l-muhtâr*, Kahraman yayınları, İstanbul, 1984, c. 6, s. 367.

71 Ekmelleddin Baberti, *Şerhu’l-İnâye*, *Fethu’l-kadir* ile birlikte, Dârul-fıkr, Beyrut, tarih yok, c. 10, s. 31; Şeyh Nizâm, *Fetavâyı Hindiyeye*, c. 5, s. 328; İbn-i Abidin, *Haşiyeye*, c. 6, s. 367.

72 Kur’an, *Bakara*, 2/223.

Burada dikkat edilmesi gereken en önemli husus, kadının doyuma ulaşmadan erkeğin boşalmamasıdır.⁷³ Bir hadisin ifadesiyle, horoz gibi sevişmenin olmamasıdır.⁷⁴

Erkeğin erken boşalması, kadını cinsel mutsuzluğa iter ve farklı arayışlara sevk edebilir. Yapılan araştırmalar, aldatmanın temel nedenleri arasında cinsel mutsuzluk olduğunu ortaya koymuştur. Bu nedenle, böyle bir sorun varsa, bu sorun uzmanından yardım alınarak giderilmelidir. Bazen, basit bazı bilgiler erken boşalmanın önüne geçebilmektedir.⁷⁵ Örneğin, boşalma hissi geldiğinde, yavaşlayarak, derin nefes alma, kanın kasık bölgesine gitmesini sağlayarak, boşalma hissini dağıtabilir. Boşalma, orgazmın üst noktasıdır. Ancak, her boşalma da orgazm değildir.

Konu ile ilgili bazı hadisler şöyledir:

A-Cinsel İlişki (Pozisyon):

1- '*Kişi dört parçaya* (eller ve bacaklar arasına) yerleşerek *cinsel ilişkiye girdiğinde yıkanması gerekir*.'⁷⁶

2- "Ömer, Rasulullah'a geldi ve şöyle dedi: 'Mahvoldum.' [Rasulullah] 'Seni mahveden nedir?' dedi. [Ömer], 'Döşeğimi, bu gece ters çevirdim,' dedi. Rasulullah ona bir cevap vermedi. Rasulullah'a şu ayet vahyedildi: '*Kadınlarınız sizin tarlanızdır. Tarlanıza dilediğiniz gibi gelin*'. [Rasulullah şöyle dedi:] 'İster önden, ister arkadan [yaklaş, tüm pozisyonlar serbesttir], ancak dübürden (dışkı yolu/anüs) ve regl döneminde eşinden sakın/uzak dur.'⁷⁷

3- "Yahudiler şöyle diyorlardı: 'Kadına arka pozisyonundan ön bölgeye yaklaşılır ve kadın da hamile kalırsa, çocuk şaşı olur.' Bunun üzerine şu ayet indirildi: '*Kadınlarınız sizin tarlanızdır. Tarlanıza dilediğiniz gibi gelin...*'⁷⁸

4- "...Yahudiler şöyle diyorlardı: 'Karısına arkadan öne yaklaşmanın çocuğu şaşı olur.' Muhacirler Medine'ye geldiklerinde, Ensar'ın kadınlarıyla evlendiler ve arkadan öne [pozisyonunda] ilişkiye girdiler. Bir Ensar kadını kocasının [bu talebine] karşı geldi ve kocasına şöyle dedi: 'Rasullah'a bunu soruncaya kadar, kesinlikle bunu bana yapamazsın.' Bu kadın Ümmü Seleme'nin yanına geldi ve bu olayı ona anlattı. O, [Ümmü Seleme], ona şöyle dedi: 'Rasulullah gelinceye kadar otur.' Rasulullah geldiğinde, bu Ensarlı kadın [bunu] sormaya utandı ve [dışarı] çıktı. Ümmü Seleme

73 En az dört günde bir cinsel ilişki ve kadının doyuma ulaşmadan erkeğin ayrılmaması ile ilgili bkz. Gazali, *İhyâ*, s. 490.

74 Münâvi, Ebu Yala'dan şöyle alıntı yapar: 'Kişi eşiyile cinsel ilişkiye girdiğinde horoz gibi yapmasın, karısının üstünde o da ihtiyacını giderene kadar beklesin.' Münâvi, *Feyzül-Kadir*, c. 1, s. 326.

75 Alan uzmanlarının verdiği bilgiye göre, yeterince ön sevişme olmamışsa, vajinanın ön kasları yeterince kasılmaz ve kadından boşalma sıvısı gelmez, bu durum erkeğin erken boşalmasına neden olabilir.

76 Buhâri, "Gusl", 28 (Hadis no: 291).

77 Tirmizi, "Tefsîrül-Kur'an", 2 (Hadis no: 2980).

78 Müslim, "Nikâh", 19 (Hadis no: 1435).

bunu Rasulullah'a sordu. Rasullah şöyle dedi: 'O kadını çağırın.' Kadın çağrıldı ve şu ayeti okudu: *'Kadınlarınız sizin tarlanızdır. Tarlanıza dilediğiniz gibi gelin...'* tek yerden (vajina) olmak şartıyla."⁷⁹

5- "Yahudiler hanımlarına yalnızca onları yanlarına yatırarak yaklaşırlardı... Medineliler (Ensar) de bunu onlardan almışlardı. Kureyşliler ise hanımlarının... elbiselerini çıkarır, sırtüstü, yüzüstü ve benzeri şekilde zevk alırlardı. Mekkeliler (Muhacirler), Medine'ye geldiklerinde, onlardan birisi, Ensar'dan bir kadınla evlendi ve bunları yapmak istedi. Ancak kadın bunu kabul etmedi ve şöyle dedi: *'Biz yan yatarak cinsel ilişkiye gireriz. Yapıyorsan böyle yap, yoksa benden uzaklaş.'* Bu ikisinin durumu o kadar büyüdü ki, olay Rasulullah'a ulaştı. Bunun üzerine şu ayet indi, *'Kadınlarınız sizin tarlanızdır. Tarlanıza dilediğiniz gibi gelin...'* yani döl yatağından olmak şartıyla sırtüstü, yüzüstü ve benzeri."⁸⁰

6- "Hz. Aişe'den nakledilmiştir. O şöyle dedi: 'Bir kişi eşini boşadı. O kadın da başka bir erkekle evlendi, o da onu boşadı. Erkeğinkisi sarkıktı. Erkekten istediği arzuya kadın ulaşamıyordu. Erkek de hemen onu boşadı. Kadın Rasulullah'a geldi ve şöyle dedi: Ey Allah'ın Rasulü! Eşim beni boşadı. Başka birisiyle evlendim. O benimle cinsel ilişkiye girdi. Ancak onunkisi sarkıktır. Bir defa hafifçe yaklaştı. Hiçbir yerime ulaşamadı. İlk eşime helal olur muyum?' Allah Rasulü şöyle cevap verdi: *'Diğeri (ikinci koca) senin balcağızından tatmadıkça, sen de onun balcağızından tatmadıkça, ilk eşine helal olmazsın.'*"⁸¹ Cinsel akıntılar, bal (useyle, asel kelimesinin ismi tasgiridir) olarak nitelendirilmiştir. Hadiste, cinsel akıntılarının olduğu bir cinselliğin yaşanması gerektiği vurgulanmıştır.

B-Orgazm:

1- *'Sizden biriniz eşiyile cinsel ilişkiye girdiğinde, doyuma ulaşsın. Kendisi önce boşalırsa, karısını acele ettirmesin, [o da doyuma ulaşsın.]'*⁸²

2- *'Sizden biriniz eşiyile cinsel ilişkiye girdiğinde, doyuma ulaşsın. Kendisi ihtiyacını kadınında önce giderirse, karısı da ihtiyacını giderinceye kadar (doyuma ulaşmaya kadar) acele ettirmesin.'*⁸³

3- *'Sizden biriniz eşiyile cinsel ilişkiye girdiğinde, kendisi ihtiyacını (orgazm) gidermeyi arzu ettiği gibi eşi de ihtiyacını (orgazm) giderinceye kadar ondan ayrılmasın.'*⁸⁴

79 Ahmet b. Hanbel, *Müsned*, Hadis-ü Ümmü Seleme, (Hadis no: 27136), Beytu'l-efkârî'd-devliyye, Riyad, 1998, s. 1978.

80 Ebû Dâvûd, "Nikâh", (Hadis no: 2164).

81 Buhâri, "Talâk", 7 (Hadis no: 5265). Eşini boşayan kişinin Rifaa el-Kurazi olduğu anlaşılmaktadır. Kadın, ilk eşi olan Rifaa'ya dönmek istemektedir. Buhâri, "Talâk", 37 (Hadis no: 5317).

82 Suyûti, *Câmiu's-sağır*, (Hadis no: 548), c. 1, s. 325.

83 Suyûti, *Câmiu's-sağır*, (Hadis no: 549), c. 1, s. 325.

84 Suyûti, *Câmiu's-sağır*, (Hadis no: 550), c. 1, s. 326.

CİNSEL SORULAR VE YASAKLAR

Bu başlık altında, zina ve homoseksüellik⁸⁵ gibi eşleri ilgilendirmeyen yasaklardan bahsetmeyeceğiz. Bunlarla ilgili bilgi almak isteyenler ilgili çalışmalara bakabilirler. Bu başlık altında, günümüzde cinsellikle ilgili görsel ve yazılı medyanın da etkisi ile çokça sorulan bazı konulara yer vermek istiyoruz.

1-Anal seks

Ters ilişki, anüsden yaklaşma, dışkı deliğinden birleşme gibi ifadelerle belirtilen, anal seks haram, yani yasak olarak kabul edilmiştir.⁸⁶ Tartışmanın en temel noktası ‘Kadınlarımız sizin tarlanızdır. Tarlanıza dilediğiniz gibi gelin...’⁸⁷ ifadesinde yer alan (ennâ/ *أَنَّ*) kelimesidir. Bu kelimenin temel iki anlamı vardır. Birisi, ‘keyfe’ anlamı olup pozisyon serbestisini ifade eder, diğeri ise ‘min eyne’ anlamı olup, her türlü ilişki serbestisini ifade eder.⁸⁸ Ayetin geliş nedenini ve hadisleri inceleyen İslam alimleri, bunun ‘keyfe’ anlamında olduğunu, yani vajinadan olmak şartı ile pozisyon serbestisi olduğunu ifade etmişlerdir. Ayette geçen hars/tarla ifadesi de bunu doğrulamaktadır. Bir önceki ayette geçen, Allah temizlenenleri sever ifadesi de dışkı deliğinden uzak durmaya işaret eder.⁸⁹ Bu ayetin vahiy nedeni, rivayetlerin çoğunluğuna göre arkadan öne (vajina) yaklaşmanın sorulması üzerinedir.⁹⁰

Yukarıda ifade edildiği gibi vajinadan pozisyon serbestisi olsa dahi her pozisyon her çifte uymayabilir. Bu noktada, kadına veya erkeğe eziyet veren pozisyonların talep edilmesi doğru olmaz.

Konu ile ilgili bazı hadisler şöyledir:

- 85 “Zina’ya yaklaşmayın. Zira o, çirkin bir iştir ve kötü bir yoldur.” Kur’an, *İsrâ*, 17/32. “Sizden iki erkek bu işi yaparsa, onlara eziyet edin...” Kur’an, *Nisâ*, 4/16. ‘Kadınla yatar gibi bir erkekle yatma. Bu iğrençtir.’ Tevrat, *Levililer*, 18:22. ‘Bir erkek başka bir erkekle cinsel ilişki kurarsa, ikisi de iğrençlik etmiş olur. Kesinlikle öldürülecekler. Ölümü hak etmişlerdir.’ Tevrat, *Levililer*, 20:13.
- 86 Şia alimlerinden Ayetullah Hüi, Sünni alimler gibi, anal seksin haram olduğunu beyan etmiştir. Tabatabai, ilk ayetin vajina’ya izin verdiğini, anal ilişkiye izin bu ayetten anlaşılamayacağını beyan etmektedir. Tabatabai, Muhammed Hüseyin, *el-Mizan Fi Tefsiri’l-Kur’an*, Müessesetü’l-Alemi, Beyrut, 1997, c. 2, s. 222-225; https://en.wikipedia.org/wiki/Religion_and_sexuality; <http://www.al-islam.org/marriage-and-morals-islam-sayyid-muhammad-rizvi/chapter-three-islamic-sexual-morality-2-its#d-anal-intercourse>, erişim tarihi: 27.9.2015.
- 87 Müslim, “Nikâh”, 19 (Hadis no: 1435).
- 88 Zekiyuddin Şaban, *İslam Hukuk İlminin Esasları (Usûlü’l-fık)*, (çev. İbrahim Kafi Dönmez), Türkiye Diyanet vakfı yayınları, Ankara, 1990, s. 327-328.
- 89 Ayrıca, bu durum Yargıtay kararlarına göre boşanma nedenidir. İslam hukukunda da tazir cezası gerektirir. Çiğdem, *Medeni hukuk*, s. 92-93.
- 90 İbn Kesir ve benzeri tefsirlerde, bu ayetin anal sekse izin vermek üzere geldiği ile alakalı rivayetlerin ihtiyatla karşılanması gerekir. Aynı şekilde, bazı sahabe ve İmam Malik’in buna izin verdiğine dair yapılan atıflarda da ihtiyatlı olunması gerekir. İbn Kesir, *Tefsiri’l-Kur’ani’l-Azim*, (Tahkik: Sami b. Muhammed), Dâru Tayyibe, Riyad, 1999, c. 1, s. 589-600; Cessas, *Ahkâmü’l-Kur’an*, Dâru İhyâit-türâsî’l-arabi, Beyrut, 1985; İbn-i Kayyim, *Tib*, s. 377; Ebu Abdurrahman, *El-Ehâdisü’s-zaiyfetü ve’l-mevzuatü elleti hakeme aleyha hâfız İbn Kesir fi tefsirihi*, Mektebetü’l-ulûm ve’l-hikem, 2010, s. 67-70.

1-‘Eşi ile ters ilişkiye (dubur) giren melundur.’⁹¹

2-‘Erkeğe veya kadına duburden yaklaşan kişiye, Allah [rızası ile] bakmaz.’⁹²

2-Regl döneminde seks

Regl ve hayız döneminde cinsel olarak kadınlardan uzak durulması hem Kur’anda hem de hadislerde öğütlenmiştir. Cinsel ilişki dışında yaklaşmak, oynamak, sevişmek ise serbesttir. İlgili ayet, yukarıda verilmiştir. Konu ile ilgili iki hadis şöyledir:

1-‘Rasulullah, eşleri regl dönemindeyken yaklaşmak istediğinde, izarlarını (etek) giymelerini emreder sonra da yaklaşırdı.’⁹³

2-‘[Hayızlı kadın ile] cinsel ilişki dışında her şeyi yapın.’⁹⁴

3-Oral seks

Ağzın cinselliğin temel parçalarından birisi olduğu ve orgazma ulaşmada önemli rol oynadığı bilinmektedir. O nedenle, ağız ve diş sağlığının cinselliğin ön şartlarından olduğunu yukarıda belirtmiştik.

Penisin ağza alınması veya kadının cinsel bölgelerinin ağızla uyarılmasını içeren oral seks konusu İslam’da tartışılmıştır. İslam alimlerinin bir kısmı bunu caiz, bir kısmı ise mekruh (hoş olmayan durum) olarak nitelendirmiştir.⁹⁵ Ağza boşalmayı içeren oral seks ise doğru değildir. Bazı tıp uzmanlarına göre, oral seks ciddi enfeksiyonlara ve hastalıklara neden olabilmektedir, bu nedenle bundan uzak durulması daha doğrudur.

4-Mastürbasyon

İstimna, meni talep etme anlamına gelen mastürbasyon, kişinin kendisini tatmin etme yoludur. Mastürbasyonu yasaklayan (haram) açık bir dinsel metin bulunmamaktadır. Mastürbasyonun yasak olduğunu iddia edenlerin dayandıkları temel dinsel metin, Mû’minün süresinin şu ayetleridir: ‘...onlar cinsel bölgelerini

91 Ebû Dâvûd, “Nikâh”, (Hadis no: 2162). Ters ilişkinin zararları hakkında bkz. İbn-i Kayyim el-Cevziyye, *Tib*, s. 378-379.

92 Tirmizi, “Radâ”, 12, (Hadis no: 1165).

93 Ebû Dâvûd, “Nikâh”, (Hadis no: 2167).

94 Ebû Dâvûd, “Nikâh”, (Hadis no: 2165).

95 Şeyh Nizâm, *Fetavâyı Hindiyeye*, c. 5, s. 372.

(*furûc*) korurlar. Eşleri ve malik oldukları (*cariye*) bunun dışındadır. Bunlarla (cinsel birlikliklerinden dolayı) kınanmazlar. Bundan ötesini isteyenler, işte onlar sınırı aşanlardır.⁹⁶ Bu ayetler dikkatlice incelendiklerinde, eş ve cariyeler dışında, kadın veya erkekle (zina, homoseksüellik) birlikliği, yasakladığı görülmektedir. Kişinin kendi kendini boşaltması anlamına gelen istimnadan bahsetmemektedir. Konu ile ilgili nakledilen hadis rivayetlerinin ise ihtiyatla karşılanması gerekir. Bu hadis rivayetlerine itibar etmeyenler, bunun caiz olduğunu, bunun kan aldırma gibi bir durum olduğunu ifade etmektedirler. Ahmet b. Hanbel ve Hanefi alimleri ise zina vb. tehlike durumunda bu yola başvurulabileceğini, hatta bu durumda (zina vb.) bunun vacip olduğunu ifade etmektedirler. Cinsel uyarıcıların çok yoğun olduğu günümüzde, bekarlar için abartıya kaçmamak ve tıbbi sakıncalarına dikkat etmek ve alışkanlık haline getirmemek şartıyla bekarlar için caiz olduğu söylenebilir. Evlilerin ise eşlerini terk etmelerine neden olabilecek mastürbasyon caiz olarak görülemez. Kadının regl veya lohusalık döneminde erkeğin kadına veya kadının erkeğe elle mastürbasyon yapmasında sakınca olmaması gerekir.⁹⁷ Cinsel bölgelerin el ile uyarılmasında da sakınca bulunmamaktadır.

5-Uyarıcı damla vb. ilaçlar

Mutlu bir cinsel hayat için sağlam ve sıhhatli bir vücuda ihtiyaç olduğu bilinmektedir. Hasta kişilerden mutlu bir cinsellik beklenemez. Bu nedenle, tedavi olunması şarttır. Ancak, sağlıklı olduğu halde, yalnızca cinselliği arttırmak için bir takım ilaçların, damlaların kullanılması caiz midir sorusuna verilecek cevap tıp uzmanlarının vereceği cevaba bağlıdır. Sağlıklı beslenen, yani dengeli ve yeterli protein, karbon hidrat ve yağ alan kişilerin bu tür yan ihtiyaçlarının olmayacağı açıktır. Cinsellik, mutluluğun aracıdır, ancak abartılmamalıdır. Zira aşırı cinsellik, hem bedeni hem de zihni yorar. Bağışıklık sistemini zayıflatır ve hastalıklara hazır hale getirir.⁹⁸

Cinsel mutlulukla ilgili yazılan eserlerde, doğada bulunan bazı besinlerin cinsel gücü arttırdığı belirtilmektedir.⁹⁹ Tibben sakıncalı olmadıkça ve abartılmadıkça bunların kullanılmasında sakınca olmaması gerekir.

96 Kur'an, *Müminûn* 23/5-7. Benzer ayetler için bkz. Kur'an, *Meâric*, 29-30.

97 Kadınların mastürbasyonu istimna gibi değerlendirilmektedir. İbn Hazm, kadın, içine sokmadan, cinsel organını bir şeye maruz bırakarak boşalırsa günah kazanmaz demektedir. Ayrıca, erkeğin kendi eşinin eli ile boşalması caiz görülmüştür. Gazali, kadının regl döneminde, erkeğin eşinin eli ile mastürbasyon yapabileceğini belirtmektedir. Gazali, *İhyâ*, s. 490; İbn-i Abidin, *Hâşiye*, c. 2, s. 399; Abdurrahman El-Cezeri, *Kitabu'l-fikh ale'l-mezâhibi'l-erba'a*, Çağrı Yayınları, İstanbul, 1986, c. 5, s. 152; İbn Hazm, *Muhalla*, (tahkik, Ahmet Muhammed Şakir), Matbaa Nahza, Mısır, 1348/1930, c. 2, s. 77, c. 6, s. 205, c. 11, s. 392-393; İbn Kesir, *Tefsir*, c. 5, s. 463; Ahmed b. Muhammed es-Sâvi, *Haşiyetü's-Sâvi alâ Tefsiri'l-Celâleyn*, Eser neşriyat, İstanbul, tarih yok, c. 3, s. 112; Demircan, *Cinsel hayat*, s. 454-458; Karaman, Hayreddin, *Günlük Hayatımızda helaller ve haramlar*, Nesil Yayınları, İstanbul, 1987, s. 109.

98 İbn-i Kayyim, *Tib*, s. 381.

99 Bu konu ile ilgili Şeyh Muhammed El Nefzavî'nin, *Er-ravzu'l-âtur fi nüzheti'l-hâtır* adlı eserine bakılabilir.

6-Hamileliği engelleyiciler

Üreme cinselliğin bir amacıdır. Ancak her cinsellik üreme amaçlı değildir. Cinselliğin temel amaçlarından birisi zevk ve haz duygusunun yaşanması ve bu büyük nimetten yararlanmaktır. Ayrıca, hamile bir bayan doğuruncaya kadar genelde bir daha hamile kalmaz, tıbbi açıdan sakınca oluşturmuyorsa cinsellik yaşayabilir.¹⁰⁰ Aşağıdaki nakillerde görüleceği üzere, Hz. Peygamber döneminde, hamileliği engelleyici bir yöntem olarak azl (dışarı boşalma) kullanılmıştır. Bu nedenle, hamileliği engelleyici tedbirlerin (prezervatif vs.) tarafların rızası ile alınması caizdir.¹⁰¹ Burada dikkat edilmesi gereken nokta, bu tedbirlerin eşlerin cinsel yaşamına zarar vermesidir. Örneğin azil yapmak isteyen erkek, kadın tatmin olmadan ilişkiyi keserse, bu durum, kadına zarar verebilir, bu da, doğru bir tedbir olmaz. Bu durumda olan bir erkeğin azil yerine prezervatif gibi alternatif tedbirlere başvurması gerekir.

Konu ile ilgili bazı hadisler şoyledir:

1- ‘*Rasulullah zamanında azl (dışarı boşalma) yapıyorduk. Bu Rasulullah’a ulaştı, bunu bize yasaklamadı.*’¹⁰²

2- ‘*Hz. Cabir’den nakledilmiştir. Rasulullah zamanında bizler azil yapıyorduk, Ku’ran’da indiriliyordu. Süfya’nın şöyle dediği rivayet edilmiştir: [Azil] nehyedilmesi gereken bir şey olsaydı, Kur’an onu bize yasaklardı.*’¹⁰³

3-“...Bir kişi Rasulullah’a geldi ve şöyle dedi: ‘Ben eşimden azl yapıyorum. Rasulullah sordu: ‘Neden böyle yapıyorsun? Bu kişi şöyle cevap verdi: ‘Kadının çocuğuna veya çocuklarına acıyorum’ [eşim hamile kalırsa, süt kesilir veya bozulur böylece emzirdiği çocuk zarar görür]. Rasulullah şöyle dedi: ‘Şayet bu durum zarar verseydi, İraniiler ve Bizanslılara zarar verirdi.’¹⁰⁴

4- “Hz Ömer şöyle demiştir: ‘Rasulullah izni dışında hürden (eşten) azil yapılmasını nehyetti.’¹⁰⁵

7-Fetişizm, sadizm, mazoşizm

Fetişizm ‘saplantılı bir biçimde cinsel coşku uyandıran, karşı cinse ait elbise, ayakkabı vb. eşyayı’ ifade eder.¹⁰⁶ Sadizm ‘başkalarına acı çektirerek cinsel doyum

100 Gazali, kadının güzelliğini korumak amacıyla azl yapmanın caiz olduğunu beyan etmektedir. Gazali, *İhyâ*, s. 491-492.

101 Gazali ve Mekki’nin azl konusuna bakışı hakkında bkz. Immenkamp, *Marriage and celibacys*, s. 119-127.

102 Müslim, “Nikâh”, 22, (Hadis no: 1440/138).

103 Müslim, “Nikâh”, 22, (Hadis no: 1440/136).

104 Müslim, “Nikâh”, 24, (Hadis no: 1443).

105 İbn-i Mâce, “Nikâh”, 30 (Hadis no: 1928).

106 http://www.tdk.gov.tr/index.php?option=com_gts&arama=gts&guid=TDK.GTS.55fe80363f7bb7.82455338;
<http://www.saglikkitabi.org/tag/fetisizm-nedir>, erişim tarihi: 30.9.2015

sağlama,¹⁰⁷ mazoşizm ise 'cinsi haz duymak için, eziyet çekme arzusu'nu ifade eder.¹⁰⁸ Cinsel ilişkinin temel amacı, tarafların birbirlerine acı ve ızdırap vermeden doyuma erişmesidir. Bedenin her türlü acı, ızdırap, işkence ve zararlara karşı korunması farzdır. Bunun aksi haram olarak kabul edilir. Kur'an'da yer alan şu ifadeler '...ellerinizle kendinizi tehlikeye atmayın',¹⁰⁹ '... Ne zulmediniz ve ne de zulme uğrayınız'¹¹⁰, bedensel zararları yasaklamıştır. Kişinin bedensel haklarından vazgeçmesi mümkün olmadığından, bu konuda verecekleri rıza da geçersizdir.¹¹¹ Bu tür sıkıntıları olanların gerekli tıbbi yardımı almaları gerekmektedir.

8-Seks oyuncakları

İslam'da cinselliğin amacı, insanların kodlarına işlenen cinsel ihtiyacın en üst noktada giderilmesidir. Ancak bu ihtiyaç giderilirken, ifrat ve tefritten uzak durmak ve haramlardan sakınmak gerekir. Eşlerin birbirlerini tatmin temel hedef ve amaç olduğuna göre, eşler parmak el, ağız vb. organlarını aşırıya kaçmamak ve acıya neden olmamak şartıyla kullanabilirler.¹¹² Ancak amacının dışına taşan yapay kadın gibi seks oyuncaklarını kullanmak doğru kabul edilmemektedir (mekruh).¹¹³ Tıbben tavsiye edilen yapay organların kullanılmasında ise sakınca bulunmamaktadır.

9-Seks kitapları, film ve pornografi izleme:

Cinsel konuların adabına uygun öğrenilmesi ve ilgili kitapların okunması gerekir.¹¹⁴ Ancak, cinselliği anormal şekilde çizim ve filmlerle anlatan eserlerin okunması ve izlenmesi doğru kabul edilmez.¹¹⁵ Pornografi ise, hem erkeğin hem kadının istismar edilmesidir, bu nedenle de caiz kabul edilemez. Üzülerek ifade etmek gerekir ki, Türkiye'de internetin %75 oranında seks ve pornografi içerikli siteler için kullanıldığı ifade edilmektedir. Buna rağmen, orgazmın %30 oranında kalması, erotik ve pornografik içerikli malzemelerin, seks kalitesine hizmet etmedikleri ve bir fayda sağlamadıkları anlaşılmaktadır.

107 http://www.tdk.gov.tr/index.php?option=com_gts&arama=gts&guid=TDK.GTS.55fe80725a8339.50304045, erişim tarihi: 30.9.2015

108 <http://www.turkcebilgi.com/mazohizm>, erişim tarihi: 30.9.2015.

109 Kur'an, Bakara, 2/195.

110 Kur'an, Bakara, 279

111 Çiğdem, Recep, *Mukayeseli Borçlar Hukuku (İslam-Türk Borçlar hukuku)*, Harran Üniversitesi, İlahiyat Fakültesi vakfı yayınları, 2012; s. 95; Ekşi, Ahmet, *İslam Tıp Hukuku (Çağdaş Tıp Problemlerine İslam'ın getirdiği hukuki çözümler)*, İstanbul, Ensar yayınları, 2011, s. 51, https://en.wikipedia.org/wiki/Sexual_sadism_disorder, erişim tarihi: 30.9.2015.

112 İbn-i Abidin cinsel organlara parmak veya yapay organ sokulması ile guslün gerekli olmadığını beyan etmektedir. İbn-i Abidin, *Hâşiye*, c. 1, s. 166.

113 Bekarların zina vb. tehlikeli durumları bertaraf edebilmek için yapay organ kullanmaları caiz olabilir. Demircan, 458 (dipnot 7), (İbn-i Kayyım, *Ravzatül-Muhibbin*, s. 137'den naklen).

114 Cinsel organları ve işlevlerini, hamileliği, seks vb. konuları bilimsel olarak anlatan kitapların okunması mümkündür.

115 '... Açık ve gizli çirkinliklere (fevâhiş) yaklaşmayın...' Kur'an, En'âm, 6/151.

Bu konuda şu ayet önem arz etmektedir. ‘Mümin erkeklere söyle, gözlerini haramdan sakınsınlar... mümin kadınlara söyle, gözlerini haramdan sakınsınlar.’¹¹⁶ Bir hadiste ‘gözün zinası, bakmaktır’¹¹⁷ şeklinde ifade edilmiştir. Bu uyarıları dikkate alarak, bu tür yayınlardan uzak durmak gerekmektedir.

10-Cinsellik ilgili estetik ameliyat

Zeker/penis büyütme, vajinanın düzeltilmesi, göğüs, dudak büyütme, düzeltme gibi estetik ameliyatlar ancak tıbbi zorunluluk varsa yapılabilir. Şekil bozukluğu, cinsel ilişkiyi engelleyen küçük penis, vajina problemleri gibi durumlarda ilaç, ameliyat ve benzeri tıbbi müdahaleler ile düzeltmeler yapılabilir.¹¹⁸

11-Cinsellik ve teşhircilik

Cinsel organların yabancılara, çocuklara vb. gösterilmesi anlamına gelen teşhircilik İslam’da haram kabul edilmiştir. Bu nedenle, cinsellik yaşayacak olanların bu konuda hassas olmaları, özellikle de teşhircilik yoluyla çocukların istismarının önüne geçmeleri gerekir. Bu konu ile ilgili şu ayet manidardır: ‘Ey iman edenler! Mülkiyetinizde bulundurduklarınız ve içinizden ergenlik çağına ulaşmamış olanlar, üç defa/vakitte [yanınıza girmeden önce] sizden izin istesinler: sabah namazından önce, öğleyin elbiselerinizi çıkardığınızda (dinlenme) ve yatsı namazından sonra. Bunlar üç avret (soyunma) vaktidir. Bunların dışında birbirinizin yanına girip çıkmanızda, sizler için de onlar için de herhangi bir sakınca yoktur.’¹¹⁹

12-Cinselliğin filme alınması

Cinsel aktivitelerin başkaları tarafından kaydedilmesi, tecessüs olarak değerlendirilir, bu nedenle de yasaktır. Zaman zaman medyaya yansıyan, başkalarının özel durumlarının otelde vb. yerlerde gizlice filme alınıp, topluma sunulması, hem tecessüstür hem de Allah’ın şu ayette yasakladığı fuhşun yayılmasıdır: ‘...Fuhşun yayılmasını arzu edenler var ya, onlar için dünyada da ahirette de korkunç bir azap vardır.’¹²⁰ Hz. Peygamber, zina eden Maiz’i itiraf için Hz Peygamber’e yönlendiren

116 Kur’an, Nûr, 24/30-31.

117 Buhari, “İsti’zan”, 12 (Hadis no: 6243).

118 Tıbben gerekli olmayan düzeltmeler ise caiz görülmez. Bu konuda şu ayet yol göstericidir. ‘Onları kesinlikle saptıracağım ve onları kuruntularla dolduracağım... ben onlara emredeceğim, onlar da Allah’ın yarattığını değiştirecekler. Allah’ı bırakıp Şeytan’i kendilerine dost edinenler, apaçık ziyana uğramışlardır.’ Kur’an, Nisâ, 4/119.

119 Kur’an, Nûr, 24/58.

120 Kur’an, Nûr, 24/19.

Hezzal'e 'keşke bunu elbisenle örtseydin,' demiştir.¹²¹ Hz. Peygamber, '...her kim bir Müslüman'ın ayıbını örterse, Allah da kıyamet gününde onun ayıplarını örter,'¹²² diyerek ayıpların ifşa edilmemesini öğütlemiştir.

Aile içi cinsellik sırlarının da ifşa edilmesi doğru değildir. Bu noktada Hz. Peygamber'in şu uyarısı karşımıza çıkmaktadır: 'Kıyamet Günü Allah katında insanların en şerhilerinden birisi, kendisi eşiyile, eşi de kendisiyle cinsel ilişkiye girip, sonra da eşinin sırlarını ifşa eden adamdır.'¹²³ Eşlerin kendi cinselliklerini kaydetmeleri de doğru değildir. Zira bu kayıtların başkalarının ellerine düşme ve çocukları tarafından görülme ihtimali vardır ki, bu da yarardan çok, zarar getirebilir.

SONUÇ

Yahudilik, Hıristiyanlık ve Budizm'in aksine, İslam cinselliği detayları ile anlatmış, cinselliğin doruk noktasında yaşanmasını tavsiye etmiş ve 'dinde utanma yoktur,'¹²⁴ prensibiyle de bunu abideleştirmiştir. Cinsel tatminsizlik, eşler arasında sadakate zarar vermektedir. Bu nedenle önemsenmelidir. Kadınlarda, cinsel tatminsizliğin nedenleri arasında erkeğin bakımsız olması, yeterli ön hazırlık/sevişmeden önce ilişkiye girmesi, erken boşalması ve kadın orgazm olmadan önce ayrılması sayılabilir. Erkeklerde tatminsizlik ise kadının bakımsız olması, cinsel uyarılara cevap vermemesi ve erkeğine uzak durmasıdır. Ayrıca, yasak olmayan cinsel fantezilere tarafların yaklaşmaması da her iki taraf için de cinsel tatminsizlikler arasında sayılabilir.

Cinselliğin çift taraflı yaşanması esas olduğundan, taraflar birbirlerini tatmin etmek için gayret etmelidirler. Bu bağlamda, ön hazırlık/sevişme ihmal edilmemeli, orgazma ulaşmak için taraflar çaba sarf etmelidirler. Cinselliğe zarar veren fiziksel ve psikolojik hastalıklar gecikmeden tedavi ettirilmelidir.

Erkek, cinsel hayatta yalnızca kendini düşünmemeli, hazırlanması daha uzun süren eşini ihmal etmemeli, eşini cinselliğe hazırlamalıdır. Kadın da eşinin isteklerini hastalık vb. durumlar yoksa geri çevirmemeli ve pasif durumda kalmamalıdır. İslam'ın ve tıbbın uygun görmediği davranışlardan ise taraflar uzak durmalıdırlar. Bu bağlamda, tarafların bedenine zarar veren objeler kullanılmamalı; zevk, işkenceye dönüştürülmemelidir.

121 Ebû Dâvûd, "Hudûd", (Hadis no: 4377-4378).

122 Buhârî, "Mezâlim", 3 (Hadis no: 2442).

123 Diğer bir rivayette, Hz Peygamber bu kişiyi en büyük hain olarak nitelendirmiştir: 'Kıyamet Günü Allah indinde en büyük emanete hıyanet eden kişi, kendisi eşiyile, eşi de kendisiyle cinsel ilişkiye girip, sonra da eşinin sırlarını ifşa eden adamdır.' Müslim, "Nikâh", 21 (Hadis no: 1437/123-124).

124 Hz. Âişe şöyle demiştir: "Ensar kadınları ne değerli kadınlardır; utanma duyguları dinlerini öğrenmelerine engel olmadı." Müslim, "Hayız", 13 (Hadis no: 332/61).